

専門家が正しい知識と理解を解説～当事者と周囲が共に支え合う職場作りへ～ 日清食品ホールディングス(株)にて「更年期」と「女性特有の健康課題」をテーマにした全2回のセミナーを実施

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川 勇介、以下ファミワン)は、日清食品ホールディングス株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長・CEO:安藤 宏基、以下日清食品HD)とグループ会社の従業員向けに、従業員のヘルスリテラシー向上と、互いにサポートし合える職場環境づくりを目指し、全2回のオンラインセミナーを開催いたしました。

日清食品ホールディングスにて「更年期」と「女性特有の健康課題」をテーマにした全2回のセミナーを実施

オンラインセミナー famione

更年期は“40代から”じゃない!?

男女ともに **今から備える 未来の変化**

開催日時: 9月30日(火) 12:00～12:50

内容: 第1章:社会課題としての更年期障害、第2章:更年期の基礎知識、第3章:更年期は生活を見直すチャンス、第4章:交える立場でできること

アーカイブ配信あり

オンラインセミナー

早期発見がカギ! 「女性特有のがん・子宮内膜症・子宮筋腫」を学ぼう!

～いきいきと働き続けるために知っておきたいポイント～

2026年 3月6日(金) 12:00～12:50

アーカイブ配信あり

対象: 日清食品HD、日清食品、日清食品冷凍、日清食品パルド、日清食品冷凍、日清食品ダイレクトマーケティングに勤務する従業員(社員、契約社員、契約社員、パート従業員、派遣社員) 女性だけでなく、男性社員の方も対象

第1章: がんの知識と早期発見の重要性

第2章: QOLに大きく関わる 慢性疾患

第3章: 両立のために知っておくこと

Q&A

第1回(2025年9月30日開催)は、「更年期は“40代から”じゃない!?今から備える未来の変化」をテーマに実施しました。講師にはファミワンの公認心理師・臨床心理士である戸田さやかが登壇し、更年期世代だけでなく、男女問わず20代から「知って備える」ことの重要性を解説しました。

第2回(2026年3月6日開催)は、「早期発見がカギ!女性特有のがん・子宮内膜症・子宮筋腫」をテーマに開催。看護師・がん生殖医療専門心理士の谷村弥生が、専門的な視点から正しい知識と早期受診の重要性を啓発したほか、公認心理師・臨床心理士の戸田さやかが仕事との両立におけるポイントを解説しました。あわせて日清食品HDの人事部健康経営推進室より、社内制度や相談窓口についての具体的な共有も行われました。

開催に先立ち、講師への事前質問や仕事との両立課題に関するアンケートを実施し、その結果を講義内容に反映させ、参加者のニーズに即した内容の提供を工夫しました。両テーマともに、当事者だけでなく周囲で支える側の視点についても解説を加え、ライフステージにおける健康課題への理解を全社的に深める貴重な機会となりました。

セミナー開催の取り組みを通じて、従業員のヘルスリテラシー向上を支援するとともに、互いにサポートし合える職場環境づくりを後押ししています。本セミナーでは、参加者から「周囲にサポートを必要とする方がいた際の、具体的なイメージできた」といった感想も寄せられました。一人ひとりが健康課題を自分事として捉え、安心して活躍できる組織風土を醸成する一助となりました。

■セミナー概要

<第1回目>

【テーマ】更年期は“40代から”じゃない!?今から備える未来の変化

【開催日時】2025年9月30日(火)12:00～12:50

【開催形式】オンライン(Zoom ウェビナー)開催 ※アーカイブ配信有

【講師】公認心理師/臨床心理士 戸田 さやか(株式会社ファミワン)

<第2回目>

【テーマ】早期発見がカギ!「女性特有のがん・子宮内膜症・子宮筋腫」を学ぼう
～いきいきと働き続けるために知っておきたいポイント～

【開催日時】2026年3月6日(金)12:00~12:50

【開催形式】オンライン(Zoom ウェビナー)開催※アーカイブ配信有

【講師】公認心理師/臨床心理士 戸田 さやか(株式会社ファミワン)

看護師/がん・生殖医療専門心理士 谷村 弥生(株式会社ファミワン)

■セミナー受講者のお声

・1回目『更年期は“40代から”じゃない!?今から備える未来の変化』

「更年期が迫って来ているものの、具体的にどんな症状が出るのかイメージできていなかったの
で、大変勉強になりました。」

「情報を知っていることに意味があると感じました。自身に自覚症状はないが、今後起こった際にも
冷静に対応できそうだと思います。」

「更年期症状は治すという視点だけではなく、うまく付き合うという視点もあるという気付きを得て
気持ちが軽くなりました。」

・2回目『早期発見がカギ!「女性特有のがん・子宮内膜症・子宮筋腫」を学ぼう』

「とても丁寧に一つ一つご説明していただき、わかりやすかったです。また、病気は他人事ではなく
いつか自分も罹患する可能性が大いにあると改めて気づきました。」

「大変わかりやすい説明でありがたかったです。病気について何となくわかっていることも、改めて
細かく教えていただきました。病気に対しても治療を進めながら仕事もできるのだとちゃんと知って
おくことで、恐怖を和らげることができると感じました。」

「癌になった後の事例についてお話いただいたのが印象的でした。病気になったときの治療方
法や仕事の両立などあまりイメージ出来ていなかったので参加して良かったです。もし周りに実際
に病気になった方がいたらどのようにサポートをしたらいいのかもイメージすることができました。」

■日清食品ホールディングス株式会社との取り組みについて

ファミワンは、日清食品グループの従業員を対象に2023年に「更年期」をテーマにしたセミナーを開催しました。さらに、2025年には管理職向けのeラーニング動画を提供。解説動画を通じて、管理職として押さえておきたい3つのテーマについて基礎から学んでもらいました。マネジメントにおける適切な対応や配慮に重点を置きつつ、多忙な管理職の方々が効率よく学習できるよう、1本あたりの時間を短縮した「ショート動画形式」で構成しました。管理職のヘルスリテラシー向上を図るだけでなく、職場におけるコミュニケーションの質を高め、誰もが安心して働ける環境づくりの基盤構築を支援しています。



■日清食品ホールディングス株式会社 人事部健康経営推進室からのコメント

今回のセミナーは、男女の更年期や女性特有の健康課題について社員に正しい知識を得てもらう目的で実施しました。当事者への理解を深めるとともに、周囲がどのように向き合い支え合うべきかを考える大変有意義なイベントとなりました。参加者から事前に集めた講師への質問を講義内容に反映したことで、参加者一人ひとりが健康課題を自分事として捉え、必要な配慮やサポートを具体的にイメージするきっかけになったと感じています。また、社内制度や相談窓口への理解を深める機会にもなり、職場内での相互理解を進める上でも意義のある取り組みでした。今後も、多様なライフステージに寄り添い、誰もが安心して働ける環境づくりを一層推進してまいります。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生の提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018年の提供開始以来、小田急電鉄やTBS厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50^{*}名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C

代表者 代表取締役 石川 勇介

設立日 2015年6月1日

URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995