

心理学と東洋医学の専門家から働く人のパフォーマンス最大化を支援 コクヨアンドパートナーズの従業員向けに、対人スキル向上とヘルスケアを目的に全2回の専門家セミナーを開催

「子どもを願うすべての人によりよい幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、コクヨアンドパートナーズ株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役:榎本 淳一)にて全従業員を対象に、全従業員を対象とした全2回の対人スキル・ヘルスケアセミナーを開催いたします。第1回は2026年3月13日(金)に、「オトナ女子の恋愛あるあるをビジネスシーンにも活かす!」をテーマとした対人スキル向上セミナーを実施いたしました。続く第2回は4月24日(金)に、「スーパーの食材で簡単薬膳!(入門編)~五臓の体質チェックで自分のタイプを知ろう~」をテーマにしたセミナーの開催を予定しています。

心理学と東洋医学の専門家から働く人のパフォーマンス最大化を支援
コクヨアンドパートナーズの従業員向けに、
対人スキル向上とヘルスケアを目的に全2回の専門家セミナーを開催

オトナ女子の恋愛あるあるを
ビジネスシーンにも活かす!



2026年3月13日(金) 時間 19:00~20:00

スーパーの食材で簡単薬膳
入門編



2026年4月24日(金) 時間 19:00~20:30

KOKUYO × famione

第1回のセミナーは、株式会社ファミワンの公認心理師・臨床心理士である戸田さやかが講師として登壇いたしました。「オトナ女子の恋愛あるあるをビジネスシーンにも活かす!」をテーマにした本セミナーでは、あえて身近な「恋愛」をテーマに企画し、ビジネスシーンにも活かせる「初対面の壁を壊す会話術」や「アサーションなコミュニケーション」について分かりやすく解説しました。ケーキやお菓子を囲む和やかな雰囲気の中、7名の参加者が実践的なワークショップに挑みつつ、学びを深めました。セミナーでは、座学のインプットに留まらず、参加者同士が意見を交わすアウトプット型のペアワークも取り入れ、「明日からすぐに職場で生かせる」との声も上がるなど、終始活気あふれる学びの場となりました。

次回のセミナーは、4月24日(金)を予定し、「スーパーの食材で簡単薬膳!(入門編)~五臓の体質チェックで自分のタイプを知ろう~」をテーマに、薬剤師・国際中医専門員・国際中医薬膳管理師・不妊カウンセラー 柳沢 侑子が登壇し、「ゆる薬膳」について学びます。年度初めで疲れやすい時期に、気力を養いながら、社員のヘルスリテラシー向上を目的に、実践的に活かせる知識を得られる場を提供します。

ファミワンは今後もコクヨアンドパートナーズと連携し、全従業員一人ひとりが充実した暮らしを基盤に働くことができる環境づくりを支援してまいります。

■セミナー概要

第1回目

【テーマ】「オトナ女子の恋愛あるあるをビジネスシーンにも活かす!」

【開催日時】2026年3月13日 19:00~20:30

【開催場所】コクヨアンドパートナーズ

【対象者】 コクヨアンドパートナーズの全従業員

【講師】 公認心理師・臨床心理士 戸田 さやか(株式会社ファミワン)

第 2 回目

【テーマ】「スーパーの食材で簡単薬膳！(入門編)～五臓の体質チェックで自分のタイプを知ろう～」

【開催日時】 2026 年 4 月 24 日 19:00～20:30

【開催場所】 コクヨアンドパートナーズ

【対象者】 コクヨアンドパートナーズの全従業員

【講師】 薬剤師、国際中医専門員、国際中医薬膳管理師、不妊カウンセラー 柳沢 侑子 (株式会社ファミワン)

■コクヨアンドパートナーズ株式会社様からのコメント(一部抜粋)

企画段階からワクワクするような内容を提示いただきましたが、恋愛×ビジネスのスキルどちらも楽しく学べるお得なセミナーでした。カップルの心理を上手に取り入れており、参加者同士のワークも弾んでいました。次回は「薬膳」をテーマにセミナーを開催いただきますが、ファミワン様の得意分野であるヘルスケア、メンタルヘルスを超えて、様々な切り口で企画くださるので、今からとても楽しみです。

■セミナー開催後アンケートからのコメント(一部抜粋)

「業務でも使えるアサーション、プライベートで使える LOVE の法則など、とても分かりやすいセミナーだったので即実践できそうです！ありがとうございました！」

「会話スキルとして、仕事はもちろん、恋愛や育児にも活用出来る内容でした。活用出来る場がたくさんあり、日常にもたくさん活かして行きたいと思います。」

「普段聞けないテクニックや、恋愛からどうビジネスシーンに活かすのかが分かり楽しかったです。」

「今まで思い当たる場面が多くあり、今後同じような場面になったら本日の DESC 法を活用します！」

▼研修当日の様子



■「ファミワン」の福利厚生提供

株式会社ファミワンは、2021 年よりコクヨアンドパートナーズの従業員に対し、ファミワンの「プレミアムプラン」の福利厚生を提供しています。妊活、子育て、更年期など、男女のヘルスケア全般のご相談や、メンタルヘルスに関する相談など、幅広いヘルスケアに関わるご相談をファミワンの専門家へご相談が可能です。ご相談は相談者が匿名で相談することができ、安心して医療専門家へ相談ができるサービスです。テキストメッセージによる相談や zoom 等を使った通話相談も可能で、スマホから気軽にご相談が可能です。経験と専門的な知識をもつアドバイザーが、働く環境を踏まえながら、それぞれのお悩みや困りごとに寄り添い、丁寧なサポートを提供することで、従業員が安心してライフイベントと仕事の両立を図れる支援体制を充実させていきます

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家^{*}50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995