

**妊娠や出産、性・生殖等に関する悩みをもつ方へのオンライン相談
奈良県の『性と健康の相談センター「ならはぐ」
として、ファミワンの相談対応提供を今年度も継続します**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川 勇介)は、奈良県(県知事:山下 真、以下 奈良県)の『性と健康の相談センター「ならはぐ」』の委託を受けて対応している、県民の方への妊娠や出産、性・生殖等に関する悩みをもつ方へのオンライン相談対応を、令和8年度も継続することが決定しました。

**奈良県の『性と健康の相談センター「ならはぐ」
としてファミワンの提供継続が決定しました**



奈良県では、奈良県在住・在学・在勤の方に向け、妊娠・出産をとりまく様々な悩みを、看護師や臨床心理士をはじめとした専門職による専門的な見地から助言を行い、ライフステージごとに起こる身体と心のお悩みに寄り添った健康支援を実施することを目指しています。

若年層を含むより幅広い層が相談しやすい体制を構築するため、令和6年度から、性と健康の相談センター「ならはぐ」を設置し、ファミワンが委託を受け運営しています。これらの取り組みを通して、県民の方々の悩みや不安の解消、そして正しい知識の普及・啓発を目指します。

「ならはぐ」では、性と健康に関するオンライン相談を匿名で行うことができ、県民の皆さまが安心して利用できるようサポートを行っております。テキストメッセージによる相談や zoom 等を使った通話相談も可能で、スマホから気軽にご相談が可能です。経験と専門的な知識をもつアドバイザーが、それぞれのお悩みや困りごとに寄り添い、丁寧にお応えいたします。

相談は当事者だけではなく周囲の支える立場の方からも受け付けており、2025年8月には、奈良県内の保健所・市町村保健師など関係者向けに「不妊治療の基礎知識と心のケア」オンラインセミナーを開催いたしました。また2026年3月には、県内の高校生・大学生等を主な対象として、オンラインセミナー「そのときに慌てないために～将来の妊娠にそなえて～」を開催し、プレコンセプションケアなど正しい知識の普及・啓発を図っています。

■担当者コメント

奈良県では令和6年度より奈良県性と健康の相談センター「ならはぐ」を開設し、令和8年度で3年目を迎えました。「ならはぐ」では、妊娠や不妊に関する悩みだけでなく、自分の性に関すること、更年期やパートナー間コミュニケーションなど、性と健康に関する様々な相談に対応しています。年齢問わず誰でも匿名で相談ができるほか、いつでもどこからでも、気軽に専門職に相談が可能です。多くの方に「ならはぐ」を知っていただき、こころとからだの不安を和らげ、自分らしい選択につなげるための一歩としてご活用いただければ幸いです。

■利用者さまの声(一部抜粋)

「丁寧な回答で嬉しくおもいました。病院に行ってもなかなかうまく伝えられなかったり、長々と説明ができなかったりで悩んでいたのここに相談できてよかった。」

「こちらの話を整理しながら聞いてくださり、話しやすかったです。具体的で実行できそうなアドバイスもいただき助かりました。ありがとうございます。」

「親身になってお答え、アドバイスをしていただきうれしかったです。自身の気持ちも理解してもらえて気持ちが楽になった気がします。ありがとうございます。また相談したいと思います。」

■令和7年度の取り組み例紹介

2026年3月に、奈良県の高校生・大学生等を主な対象とし、これからのライフデザインを考える上で大切となるプレコンセプションケアをテーマとしたオンラインセミナー「そのときに慌てないために～将来の妊娠にそなえて～」を開催いたしました。

セミナーでは、プレコンセプションケアの基礎知識をはじめ、プレコンチェックシートを活用したワークタイムも導入しながら、事前知っておくと安心な妊娠が分かったときの対応や出産までの流れまで解説しました。また、活用できる制度や性感染症についても触れました。

奈良県性と健康の相談センター
ならはぐ

奈良県性と健康の相談センター事業
オンラインセミナー

奈良県

高校生・大学生
大歓迎!

そのときに
慌てないために
～将来の妊娠にそなえて～

セミナー対象者 テーマに興味があり、ご参加を希望される方

2026年
日時 3月8日(日)
19:00~20:30

内容
ご挨拶
【第1章】プレコンってなに?
【第2章】妊娠したらどうなる?
【第3章】ライフデザインを考えてみよう
Q&A

各章ごとの
アーカイブ配信あり
気になるところだけ
あとで見るとOK!

famione

参加者さまのコメント(一部抜粋)

「事前知っておく、準備することの大切さに改めて気付かされました。そのときが来たらそこに相談したらよいか、どんな支援があるかわかったのもありがたかったです。知らなかったら孤独で不安になりそうだったので、より広まるとよいなと思いました！」

「今回のセミナーのようにパートナーと一度妊娠について話し合うきっかけを持つことが大切であると考えられました。望まない妊娠を防ぐため、パートナーとの将来を考えるためにもライフデザインを作成することは役立つと感じました。」

▼本件に関する詳細

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000724.000014333.html>

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要 組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018年の提供開始以来、小田急電鉄やTBS厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>



専門家が妊活・不妊治療をフルサポート
全国で専門家50^名がサポート
不妊看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など
©2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995