

「はじめてのプレコンセプションケア」をテーマに専門家が解説
横浜市の『ヨコハマ妊活 SNS 相談事業』の一環として
無料オンラインセミナーを5月30日（土）に開催します

「子どもを願うすべての人によりよい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン（本社：東京都渋谷区、代表取締役：石川 勇介）は、神奈川県横浜市（市長：山中 竹春、以下横浜市）より委託を受け、「ヨコハマ妊活 SNS 相談事業」の一環として、2026年5月30日（土）「“今”が変わると“未来のステージ”が変わる はじめてのプレコンセプションケア」をテーマにオンラインセミナーを開催いたします。

本セミナーは、「プレコンセプションケア」をテーマとし、「プレコンセプションケアとは何か」をはじめ、男女のからだについてやライフプラン／キャリアプランについて、一緒に考えていきます。

主な対象は横浜市に在住・在勤・在学の方としておりますが、プレコンセプションケアに興味のある方、ライフステージを意識してプレコンセプションケアを実践したい方など、どなたにも聞いていただける内容となっております。

講師には、看護師/不妊カウンセラー 小澤 彩加が登壇します。
事前の質問も受け付けており、専門家が皆さんの疑問に分かりやすくお答えします。
ぜひお気軽にご参加ください。当日参加できない方向けのアーカイブ配信もございます。

■セミナー概要

【開催日時】 5月30日（土） 11:00～12:00

【テーマ】 「 “今”が変わると “未来のステージ”が変わる はじめてのプレコンセプションケア」

【講師】 看護師/不妊カウンセラー 小澤 彩加（株式会社ファミワン）

【対象】 横浜市に在住・在勤・在学の方、テーマに関心のある方

【開催形式】オンライン（Zoom ウェビナー）開催 ※匿名可・顔出し不要

【参加費】無料

【申込方法】下記 URL フォームよりお申込みいただけます。

<https://form.run/@yokohama-seminar-20260530>

※事前質問も受付しております。

上記、受付フォーム内にて、5月27日(水)までにご記入ください。

※アーカイブ配信希望の方も上記URLからお申込みください。

■令和8年度セミナーについて

令和8年度は、セミナーを4回、開催予定です。

詳細はHPやプレスリリースなどにて随時お知らせします。

■ヨコハマ妊活 SNS 相談事業について

今年度も「ヨコハマ妊活 SNS 相談事業」を継続して提供いたします。

▼詳細はこちら

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kosodate->

[kyoiku/oyakokenko/teate/josei/soudan.files/0066_20260330.pdf](https://www.city.yokohama.lg.jp/kosodate-kyoiku/oyakokenko/teate/josei/soudan.files/0066_20260330.pdf)

不妊治療を考えている方、妊活中の方、将来の妊娠を考えている方などが、いつでも無料※で専門家に相談できるサービスの提供をしています。

不妊治療、不育症、妊活、夫婦間のコミュニケーション、性の問題など、妊娠・出産に関するあらゆる悩みを気軽にご相談ください。

※横浜市に在住・在勤・在学の方は、クーポンコードを入力すると、相談サポートのテキストメッセージ相談と zoom 通話相談を回数無制限で利用できます。なお、通信料は自己負担となります。

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要

組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018年の提供開始以来、小田急電鉄やTBS厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

©2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995