

**相談支援、セミナー、動画提供を通じ、県民のライフデザインを多角的に支援
鳥取県「とっとりプレコン相談室」として、ファミワンの
ヘルスケア相談サポートの提供を開始しました**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川 勇介)は、鳥取県(県知事:平井 伸治)からの委託を受け、令和8年度よりファミワンのヘルスケア相談サポートの提供を開始しました。

鳥取県「とっとりプレコン相談室」として
ファミワンが多角的な支援サービスの提供を開始しました



鳥取県とファミワンは、これまでにプレコンセプションケアの普及・啓発を目的に連携し、若い世代を中心とした健康意識の向上に取り組んできました。具体的には、はたちの集いにおける啓発資料の配布や、県内でのポスター・チラシの制作・掲示、オンラインセミナーの開催に加え、鳥取県独自の「プレコンセプションケア健診」受診者向け冊子の作成など、健診後の理解促進や行動変容につながる多角的な支援を展開してきました。県民一人ひとりが自身の健康や将来のライフデザインについて考える機会の創出を図ってきた実績を踏まえ、今年度はさらなる普及啓発と個別支援の充実を目指します。令和8年度より「とっとりプレコン相談室」の委託を受け、ファミワンの相談サービスの提供が本格的に開始いたしました。

■令和8年度(2026年度)からのヘルスケア相談サポートの提供について

鳥取県に対し、令和8年度より、「とっとりプレコン相談室」として、これまで以上に県民(在住・在学・在勤)の健康意識の向上と行動変容の促進を図ることを目的に、プレコンセプションケアの推進に係るサービスを提供します。

本事業では、ファミワンのヘルスケア相談サポートを導入し、性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン(将来設計)や将来の健康を考えて健康管理を行う「プレコンセプションケア」の観点から、希望者が、自らの健康管理について気軽できる体制を構築いたします。相談サービスでは、多職種の専門家によるオンライン相談では、女性・男性特有の健康課題から、妊娠・出産・育児、性感染症や避妊、メンタルヘルス、パートナー間のコミュニケーションまで幅広く対応します。多職種の視点から、県民一人ひとりに寄り添った伴走支援を提供します。

さらに、個別の相談支援に加え、プレコンセプションケアに関する啓発動画の制作やオンラインセミナーの開催も実施いたします。正しい知識の普及と理解促進を多角的に図ることで、プレコン

セプションケアの啓発に向け多角的に支援していきます。

■これまでの鳥取県とファミワンの取り組み紹介

鳥取県の医療従事者・母子保健従事者の方を対象とした「グリーンケア研修・マニュアル作成・認定バッジ作成」をファミワンにて実施しました(2026年1月15日)

鳥取県の若い世代を対象に、「プレコンセプションケア」をテーマにした無料オンラインセミナー第2弾を2/7(土)に開催します(2026年1月6日)

鳥取県からファミワンへの委託事業として、プレコンセプションケア健診結果に関する冊子を作成しました(2025年11月19日)

鳥取県のプレコンセプションケア啓発ポスターとチラシをファミワンで作成し、県内で配布・掲示が開始されました(2025年5月13日)

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要

組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生を提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018年の提供開始以来、小田急電鉄やTBS厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

©2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995