

～8 月 27 日 (木) に先着 30 名限定！企業担当者向け「無料体験会」を開催～
ファミワンが生理痛体験を含む『職場理解ワークショップ』の提供を開始。本日特設サイトを公開

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」
<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン（本社：東京都渋谷区、代表取締役：石川 勇介）は、生理痛の痛みを疑似体験できるデバイスと、デザイン性の高いオリジナル研修資材（スライド・ガイドブック・タペストリー）を組み合わせた新しい体験型プログラム『職場理解ワークショップ ～共に働く仲間のゆらぎを知る～』の本格始動に伴い、本日より特設ページを公開いたします。<https://project.famione.com/shokuba-work>

また、本プログラムの一般リリースに先立ち、2026 年 8 月 27 日 (木) に企業の人事担当者やダイバーシティ担当者を対象とした「無料体験会」を渋谷・表参道エリア（予定）にて開催いたします。本日より特設サイトにて、限定 30 名の一般公募による参加受付を開始いたします。

<https://form.run/@famioneworkshop-pre>

ファミワンが生理痛体験を含む「職場理解ワークショップ」の提供を開始
先着30名を体験会にご招待します

健康経営・ホワイト500対策に！
職場理解ワークショップ
～共に働く仲間のゆらぎを知る～

2026年 8 月 27 日 (木)
10:00～13:00 (受付開始9:30～)
会場：渋谷近郊

先着
30名

本日より一般枠受付スタート

無料
企業担当者
向け

famione



■職場理解ワークショップ開発の背景

経済産業省の調査をはじめ、働く女性の約半数が女性特有の健康課題による勤務先での困りごとを抱えていることが明らかになっています。「健康経営優良法人（ホワイト 500）」などの認定においても、女性の健康保持・増進に向けた従業員および管理職向けの教育研修が重要な評価項目とされ、多くの企業がその対策に早急に取り組んでいます。

しかし、座学研修だけではリアルな理解や行動変容に繋がりにくいという課題がありました。また、近年デバイスなどを活用した疑似体験プログラムも増えていますが、企業の根本的な課題解決においては、単に「一時的な痛みを体験して終わり」にするのではなく、その前後にある見えない不調までを含めて包括的に理解することが何より重要です。

そこでファミワンは、これまで培ってきた専門家による信頼性の高いヘルスケアサポート知見をベースに、4つの周期を理解する新たなアプローチを提案します。本プログラム最大の特長は、「辛

さは生理痛だけではない」という事実に基づき、女性の心身をめぐる『4つの周期(ゆらぎ)』への深い理解をメインテーマに据えている点です。

生理痛デバイスによる痛みの疑似体験にとどまらず、この「4つの周期」を可視化したタペストリーや、お悩みタイプ別セルフチェックができるオリジナルガイドブックなど研修効果を高めるオリジナル教材を制作しました。「痛みを体感し、ゆらぎの仕組みを学び、チームでどう支え合うか」を具体的に考えることで、企業とともに、女性特有の健康課題への理解促進と職場環境の改善に取り組んでまいります。

■無料体験会の開催概要

一般公募に先駆けた既存顧客向けの先行案内では、すでに多くの枠が埋まっております。

本日より特設サイトにて、残りわずかとなった一般参加枠(限定 30 名・先着順)の受付を開始いたします。

【日程】2026 年 8 月 27 日(木) 10:00~13:00(受付開始 9:30)

【会場】東京都内(渋谷・表参道エリア)

※参加確定の方へ詳細なアクセスをご案内いたします。

【対象】企業の人事・総務ご担当者様、経営陣・ダイバーシティ推進責任者様など

【定員】先着 30 名(1 社 2 名までご参加いただけます)

【費用】無料(体験後のアンケートへのご協力が必須となります)

【お申込み URL】<https://form.run/@famioneworkshop-pre>

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要

組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生を提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018 年の提供開始以来、小田急電鉄や TBS 厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I 推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50⁺ 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

©2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995