

**未来のカラダづくりとライフプランを考える「プレコンセプションケア」とは
豊橋市からの委託事業として在住・在勤者向けのプレコン
セプションケアセミナーを 11 月 17 日（火）に開催します**

「子どもを願うすべての人によりよい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」
<https://famione.com/benefit/> などを展開する株式会社ファミワン（本社：東京都渋谷区、代表取締役：石川 勇介）は、愛知県豊橋市（保健所こども保健課）より委託を受け、主に 20～30 代の市民および市域での就労者・学生を対象としたオンラインセミナー「誰もがいきいきと活躍し続けるための『プレコンセプションケア』セミナー」を 2026 年 11 月 17 日（火）に開催いたします。

豊橋市 × famione

【豊橋市委託事業】参加無料・オンライン開催
セミナーに参加して5年後、10年後の自分をイメージしてみよう

誰もがいきいきと活躍し続けるための**「プレコンセプションケア」セミナー**

自分らしい**人生の選択**をするために
今日から始める**「未来のカラダ」**づくり

**2026 11.17 火 14:00-15:00**

豊橋市では、市民一人ひとりが心身ともに健康で、自分らしい人生の選択ができる「健幸なまちづくり」を推進しています。本事業は、若年期からの健康管理や将来の妊娠・出産に関する正しい知識を伝える「プレコンセプションケア（将来の妊娠を見据えた健康管理）」の普及と、日々のパフォーマンス向上、ライフプラン設計を支援することを目的として実施いたします。

■セミナー開催概要

- ・日時：2026 年 11 月 17 日（火）14:00～15:00
- ・開催形式：オンライン開催（Zoom ウェビナー）※アーカイブ配信あり
- ・参加費：無料
- ・対象：豊橋市在住・在学・在勤の方（男女問わずどなたでも）
- ・登壇者：
石橋 双葉（株式会社ファミワン 生殖医療相談士・看護師）
川口 優太郎（株式会社ファミワン 胚培養士 ※動画登壇）
- ・プログラム内容
第 1 章：ヘルスリテラシーを身につけてパフォーマンスを上げよう！
第 2 章：プレコンセプションケアとは
第 3 章：男性目線のプレコンセプションケア

- ・お申し込み方法
下記 URL よりお申し込みください。



誰もがいきいきと活躍し続けるための 「プレコンセプションケア」セミナー

自分らしい**人生の選択**をするために
今日から始める**「未来のカラダ」**づくり

2026 **11.17** 火
14:00-15:00

将来、自分らしい人生を送るために、今からカラダを整える「プレコンセプションケア」
日々のパフォーマンス向上から男女の正しい知識まで、
今日からできる健康習慣を学びませんか？

参加無料

オンライン開催
(Zoomウェビナー)
アーカイブ配信あり



石橋 双葉
株式会社ファミワン
生殖医療相談士
・看護師



川口 優太郎
株式会社ファミワン
胚胎養士
(動画登壇)

第1章 ヘルスリテラシーを身につけて パフォーマンスを上げよう！	第2章 プレコンセプションケアとは	第3章 男性目線の プレコンセプションケア	Q&A
--	----------------------	-----------------------------	-----

お申し込みについて

【対象】豊橋市在住・在学・在勤の方
【申し込み方法】右記QRコードまたは下記URLからお申し込みください
<https://form.run/@toyohashi20261117>
※アーカイブ配信希望の方も上記よりお申し込みください



申し込みはこちら！

【主催】豊橋市保健所こども保健課 0532-39-9160 / セミナー視聴に関する問い合わせ：株式会社ファミワン <https://famione.com/form/contact/>

■豊橋市担当者コメント

愛知県豊橋市では、性と健康についてのサポートを行っています。将来自分らしい人生を送るために今から自分の体について考えてみませんか。今回のセミナーでは、働く世代を対象としたプレコンセプションケアをわかりやすくご説明します。性や妊娠に関する正しい知識を得て、自分のライフプランを考えてみませんか。

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要

組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生の提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシ

一向上を図ります。

2018 年の提供開始以来、小田急電鉄や TBS 厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I 推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け住民への「ヘルスケアサポート事業」 <https://famione.com/local/>

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

©2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け住民への「ヘルスケアサポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995