

「思春期のからだところ～子ども親も知っておきたいこと～」
横浜市の『ヨコハマ妊活 SNS 相談事業』の一環として
思春期に関するセミナーを 11 月 14 日（土）に開催します

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」
<https://famione.com/benefit/> などを展開する株式会社ファミワン（本社：東京都渋谷区、代表取締役：石川 勇介）は、神奈川県横浜市（以下、横浜市）より委託を受け、「ヨコハマ妊活 SNS 相談事業」の一環として、2026 年 11 月 14 日（土）「思春期」をテーマに無料オンラインセミナーを開催いたします。



横浜市



famione

【横浜市委託事業】参加無料・オンラインセミナー開催
子ども親も知っておきたい「思春期のからだところ」



変わっていく、

思春期のからだところ

～子ども親も知っておきたいこと～

参加費
無料

2026年 **11月14日（土）**
10:00～11:00【オンライン開催】

助産師・看護師
（株式会社ファミワン）
太田 奈津美



対象：主に思春期のお子様本人と保護者の方、
思春期のお子様と関わる方、テーマに関心のある方

本セミナーは、「変わっていく思春期のからだところ～子ども親も知っておきたいこと～」をテーマとし、「性に関する基本的な知識」、「思春期のからだ」「思春期のころ」「性に関する現状」について、専門家の立場からファミワンの助産師・看護師 太田 奈津美が丁寧にお伝えいたします。

主な対象は横浜市に在住・在勤・在学の方としておりますが、思春期のお子様本人と保護者の方、思春期のお子様と関わる方、テーマに関心のある方など、どなたにも聞いていただける内容となっております。事前質問も受け付けており、専門家が皆さんの疑問に分かりやすくお答えします。ぜひお気軽にご参加ください。

また、当日参加できない方向けのアーカイブ配信もございます。

■セミナー概要

【開催日時】 11 月 14 日（土） 10:00～11:00

【テーマ】「変わっていく思春期のからだところ
～子ども親も知っておきたいこと～」

【講 師】助産師・看護師 太田 奈津美（株式会社ファミワン）

【対 象】横浜市在住・在勤・在学の方、テーマに関心のある方

【開催形式】オンライン（Zoom ウェビナー）開催 ※匿名可・顔出し不要

【参加費】無料

【申込方法】下記 URL フォームよりお申込みいただけます。

<https://form.run/@yokohama-seminar-20261114>

※アーカイブ配信希望の方も上記URLからお申込みください。

※事前質問も受付しております。

上記、受付フォーム内にて、11月10日(火)までにご記入ください。

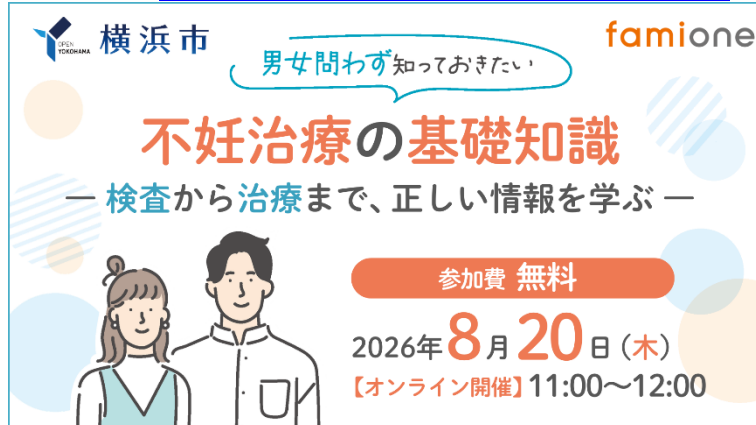
■令和8年度横浜市セミナーについて

令和8年度は、セミナーを4回開催予定となります。当セミナーは3回目となります。

2026年8月20日に、「不妊治療の基礎知識」についてセミナーを開催いたしました。セミナーにご参加いただいた方のご声をご紹介します。

なお、2回目開催「不妊治療の基礎知識」セミナーのアーカイブ配信は2026年11月30日まで公開しております。アーカイブ配信視聴をご希望の方は、下記、URLよりお申込ください。

※アーカイブ配信希望受付 <https://form.run/@yokohama-seminar-20260820>



※4回目セミナーの詳細はHPやプレスリリースなどにて随時お知らせします。

<8月20日セミナー参加者の声(一部抜粋)>

・妊活前ということで基本的な知識も無い中、**基本的なことからわかりやすく教えてくださり**、このセミナーで得た知識からさらに自分でも色々調べていこうと思いました。

SNS上のたくさんの情報からはなかなか判断がつかない中で、専門の講師が説明して下さることで安心して学ぶことができました。ありがとうございました。

・統計データで実際の根拠を数字を使って示してくださったので、**非常にわかりやすかったです。**自身の年齢を考えるとやはり妊娠率は低くなることをちゃんと理解できたことで今後のライフプランニングを考えるきっかけとなりました。また**体外受精や顕微授精の実際の映像**を見れたことも貴重な経験となりました。

■ヨコハマ妊活 SNS 相談事業について

今年度も「ヨコハマ妊活 SNS 相談事業」を継続して提供いたします。

▼詳細はこちら

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kosodate->

kyoiku/oyakokenko/teate/josei/soudan.files/0066_20260330.pdf

不妊治療を考えている方、妊活中の方、将来の妊娠を考えている方などが、いつでも無料※で専門家に相談できるサービスの提供をしています。

不妊治療、不育症、妊活、夫婦間のコミュニケーション、性の問題など、妊娠・出産に関するあらゆる悩みを気軽にご相談ください。

※横浜市に在住・在勤・在学の方は、クーポンコードを入力すると、相談サポートのテキストメッセージ相談とzoom通話相談を回数無制限で利用できます。なお、通信料は自己負担となります。

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要

組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生の提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズ

したセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018年の提供開始以来、小田急電鉄やTBS厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け住民へのヘルスケアサポート事業 <https://famione.com/local/>

専門家がこころと身体の健康をサポートする

※
全国で専門家60名がサポート

看護師 保健師 助産師 薬剤師 公認心理師 胚培養士
管理栄養士 保育士 不妊ピア・カウンセラー
国家資格キャリアコンサルタント など

※2026年1月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け 福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け住民へのヘルスケアサポート事業 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995