

奈良県の性と健康の相談センター事業の一環として実施 奈良県内の教育関係者に向け、プレコンセプションケアの 基礎知識や実践を学ぶオンラインセミナーを開催しました

「子どもを願うすべての人によりよい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」
<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン（本社：東京都渋谷区、代表取締役：石川 勇介）は、奈良県の性と健康の相談センター事業の委託事業の一環として、2026 年 9 月 16 日（水）に奈良県内の教育関係者向けに「学校現場で活かすプレコンセプションケア～教職員のための基礎知識と実践のヒント～」のオンラインセミナーを開催いたしました。



奈良県の性と健康の相談センター事業の一環として実施 奈良県内の教育関係者に向け、プレコンセプションケアの 基礎知識や実践を学ぶオンラインセミナーを開催しました

本セミナーは、奈良県内の教育関係者を主な対象に、プレコンセプションケアを学ぶ機会として開催しました。ファミワンからは代表看護師/不妊症看護認定看護師 西岡有可が登壇しました。前半では、プレコンセプションケアの基礎知識から学校現場で活かせる実践のヒントまでを、事例を交えて伝えました。後半はグループに分かれて意見交換会を実施し、前半の講義での気づきや教育現場にプレコンセプションケアを浸透させるにあたっての課題などについて、それぞれの立場から話し合いました。「プレコンが性教育とどう違うか疑問だったのでクリアになった」「プレコン普及啓発について行政と教育現場との温度差があると感じた」など、参加者同士が活発な意見交換を実施し、教育現場でのプレコンセプションケアについて考える機会となりました。

■セミナー概要

【開催日時】9 月 16 日（土） 15:00～16:30

【テーマ】「学校現場で活かすプレコンセプションケア

～教職員のための基礎知識と実践のヒント～」

【講 師】代表看護師/不妊症看護認定看護師 西岡有可（株式会社ファミワン）

■参加者アンケートより

「プレコンは今の健康だけでなく、将来の自身や子どものウェルビーイングを守ることに繋がり、権利でもあるということも印象に残りました。教育－医療－福祉の横の連携も、もっともっと広がって

いけば良いかと思いました。子ども、大人含め、皆がより良く健康で幸せに人生を送れるよう、そして一人一人が尊重される、といったマインドを、プレコンという概念や取り組みが繋いでいってくれることを、期待しています。」
「グループでの意見交換会があったのも、実情や課題を知れて良かったです。」

■奈良県健康推進課からのコメント

本セミナーは、教育関係者の皆様にプレコンセプションケアの意義を理解していただくとともに、教育現場や行政での活用について考えていただく貴重な機会となりました。参加者同士の活発な意見交換からも、子どもや若い世代の健康づくりを支えるためには、教育・医療・行政が連携して取り組むことの重要性を改めて感じています。奈良県では、今後も「ならはぐ」を通じて、あらゆる世代の性と健康に関する相談支援や正しい知識の普及啓発を進め、県民一人ひとりのウェルビーイングの向上を目指してまいります。

■奈良県 性と健康の相談センター「ならはぐ」の概要

奈良県では、県内どの地域においても、安心して子どもを産み、育て、すべての成育過程にある方々が健やかに育つことを目指す姿としています。あらゆる世代の性と健康に関する悩みや不安の解消及び正しい知識の普及啓発を図るため、不妊・不育や、妊娠・出産、自分の性に関すること、更年期やパートナー間コミュニケーションなどに関する幅広い悩みや相談に対応します。また、相談は当事者だけではなく周囲の支える立場の方からも受け付けています。相談は匿名ででき、性別や年齢問わず、どなたでも安心して気軽に利用できる事業としてサポートを行っています。

ファミワンでは、本事業の委託を受け、性と健康に関する包括的かつ専門的な相談支援及びセミナーの実施等を企画・運営しております。



NARA PREFECTURE
奈良県

奈良県 性と健康の相談センター

ならはぐ

妊娠・出産をとりまく様々な悩み
スマホから相談してみませんか？

看護師や臨床心理士をはじめとした専門職に、
テキストメッセージやzoom等を使った相談で気軽に、
男女問わず、匿名で相談ができます。

奈良県在住・在学・在勤の方が対象！
クーポンで無料相談！

famione

匿名希望(女性) 2023/02/08
30歳女性です。
そろそろ妊娠を始めようと思っていますが、何から始めたら良いかわかりません。自宅でもできることもあるのでしょうか。

看護師 2023/02/08
ご相談ありがとうございます。これから妊娠を始めようというところなのですね。おうち

【事業についてのお問い合わせ】

奈良県福祉保険部医療政策局健康推進課 電話番号 0742-27-8661

【奈良県性と健康の相談センター「ならはぐ」 ホームページ】

<https://www.pref.nara.lg.jp/n084/66254.html>

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要

組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業健康経営や女性活躍を支援する福利厚生の提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018年の提供開始以来、小田急電鉄やTBS厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I推進

の領域において国内トップクラスの実績を有しています。
※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

専門家がこころと身体の健康をサポートする

全国で専門家[※]60名がサポート

看護師 保健師 助産師 薬剤師 公認心理師 胚培養士
管理栄養士 保育士 不妊ピア・カウンセラー
国家資格キャリアコンサルタント など

※2026年1月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶法人向け 福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け住民へのヘルスケアサポート事業 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995