famione

報道関係各位

2026 年 11 月 24 日
株式会社ファミワン

跡見学園女子大学の学生に向け「不妊治療現場での心理支援」の講義を担当

跡見学園女子大学にてファミワン心理士の戸田さやかが「不妊治療現場での心理支援」の講義を実施しました

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」https://famione.com/benefit/ などを展開する株式会社ファミワン（本社：東京都渋谷区、代表取締役：石川 勇介）にて、ユーザー相談やサービス設計を担当する公認心理師・臨床心理士の戸田さやかが、今年度も学校法人跡見学園（理事長：跡見 裕）の跡見学園女子大学の「子どものこころとからだ」の授業に登壇いたしました。

跡見学園女子大学の学生に向け「不妊治療現場での心理支援」の講義を担当
跡見学園女子大学にて、ファミワンの心理士の戸田さやかが「不妊治療現場での心理支援」の講義を実施しました





famione

跡見学園女子大学には、2024 年からファミワンの心理士が登壇の機会をいただいています。今年度の授業当日は、履修者 113 名が参加いたしました。生殖や家族形成に関する無意識のライフストーリーを指す「生殖物語」や、実際のカウンセリング現場における支援事例を交えながら解説を行い、将来のライフプランや心理支援のあり方について学生たちが真剣に考え、熱心に学ぶ姿が見られました。

■講義の背景と目的

近年、若年層におけるプレコンセプションケアやライフプランニングへの関心が高まる一方で、不妊治療や生殖補助医療における「当事者の心のケア」の重要性については、まだ広く知られているとは言えません。跡見学園女子大学の「子どものこころとからだ」は、妊娠・出産を経て子どもが成長するプロセスを、家族や環境も含めた観点から総合的に学ぶ科目です。その第 5 回「心と身体のプレコンセプションケア（将来の妊娠・出産を見据えた健康）」を外部講師として、ファミワンの心理士が担当しました。

■講義の内容

本講義では、「不妊治療現場での心理支援実践」をテーマに、妊活・不妊治療の基礎知識から、当事者が抱えやすい心理、さらに現場で行われている生殖心理カウンセリングの実際までをわかりやすく解説しました。特に、“親になる人生観”を指す「生殖物語」については、具体的な相談・支援事例を紹介しながら解説を行い、学生自身が自分ごととして理解を深められる内容となりました。

【主な講義項目】
・プレコンセプションケアとは（性別を問わず、将来の健康とライフデザインを考える）
・妊活・不妊治療に関する基礎知識と社会的な背景（不妊の定義、治療の種類、男性不妊、卵子凍結など）
・当事者やカップルが直面する心理的課題と葛藤
・「生殖物語」と意思決定支援の実際
・医療現場・心理支援におけるカウンセラーの役割と寄り添い方
・プレコン・チェックシートによる、自身の健康と将来の振り返り

■講義概要

【科目名】「子どものこころとからだ」（2026 年度秋学期・月曜 3 限・2 単位）
【実施日】2026 年 11 月 9 日
【位置づけ】第 5 回「心と身体のプレコンセプションケア（将来の妊娠・出産を見据えた健康）」外部講師講話
【講義テーマ】「不妊治療現場での心理支援」
【講師】公認心理師・臨床心理士　戸田 さやか （株式会社ファミワン）
【対象者】「子どものこころとからだ」履修者（113 名）

■跡見学園女子大学 心理学部臨床心理学科 准教授 福島里美 コメント

跡見学園女子大学心理学部では、理論や将来の仕事に向けた専門的な心理学を学ぶだけでなく、女性としてこれからの人生を考え、自分らしい選択をするための知識や教養を身につけることも大切にしています。

戸田先生によるプレコンセプションケアの授業は、心身の健康や妊娠・出産に関する知識を学ぶとともに、学生一人ひとりが自分のこれからの人生や選択肢について考える、大変貴重な機会となりました。専門的な知見に加え、心理支援の現場での経験を交えてお話しいただき、学生たちは多くの気づきを得たことと思います。

教職員も毎年この授業を楽しみにしており、大切な学びの機会として受け止めています。戸田先生、ファミワンの皆様に、心より感謝申し上げます。

■参加した学生からの感想（抜粋）

・「単に妊娠を希望する人だけでなく、性別を問わず生涯にわたって心身の健康や知識を持ち、ライフデザインや将来の健康管理を考えることが大切だということが学べました。」
・「現在は妊娠や出産を具体的に考えていなくても、今から自分の心と身体を大切にすることが、将来の選択肢を広げ、より良い人生につながると考えた。」
・「親になることを自分の将来の一部として、いつの間にか当たり前のように考えていた気がする。思い描いていた通りに進まなくなって初めて、その将来を自分がどれだけ大事に思っていたかに気づくという話が心に残った。」

■公認心理師・臨床心理士 戸田さやかのプロフィール

公認心理師、臨床心理士、生殖心理カウンセラー、がん・生殖医療専門心理士、ブリーフセラピスト・シニア。性や生殖補助医療の専門知識を用いながら、カップル・家族の心理支援をおこなっている。ファミワンではカウンセリングやアドバイス業務をはじめとしたユーザー対応、サービス設計を担当。また、企業や自治体向けのセミナーや教育機関での講義に数多く登壇している。

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要

組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生の提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。
2018 年の提供開始以来、小田急電鉄や TBS 厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山

梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。
※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方は行いません。

▸法人向け　福利厚生サービス https://famione.com/benefit
▸自治体向け住民へのヘルスケアサポート事業 https://famione.com/local/



＜会社情報＞
株式会社ファミワン

所在地	〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F―C
代表者	代表取締役　石川　勇介
設立日	2015 年 6 月 1 日
URL	https://famione.co.jp/

▸ファミワン 法人向け福利厚生サービス https://famione.com/benefit
▸自治体向け住民へのヘルスケアサポート事業 https://famione.com/local/

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社ファミワン　広報担当　Mail：info@famione.com　TEL：080-2243-6995