

2025 年 11 月 21 日

報道関係者 各位

(県政記者クラブ、横浜市記者クラブ同時発出)

お餅の誤嚥や胸骨圧迫の正しいやり方？！ 応急手当の講習会を開催しました！

令和7年11月19日(水)から21日(金)の3日間、日本赤十字社神奈川県支部(横浜市中区)を会場に、「救急法基礎・養成講習会」を開催しました。

赤十字の指導員が、胸骨圧迫や人工呼吸の手順、AED(自動体外式除細動器)を用いた電気ショックの方法、三角巾を使ったけがの手当などをお伝えしました。

また、「お餅」などを喉に詰まらせたときの対処法である「気道異物除去」の正しいやり方もお伝えしました。

参加者は「実際に救急の現場に居合わせたとき、正しく行動できることが大事だと思った。これからも繰り返し学び、しっかり知識と技術を身につけていきたい」と話しました。

次回は、令和8年2月25日(水)～27日(金)に開催します。(1月上旬ごろに受付開始)

**気道異物除去**

のどに物を詰まらせたときの対処法

※写真は、背部叩打法のようす

**けがの手当** 三角巾を使った手当の仕方**搬送** 担架や毛布を使った搬送方法



救急法

心肺蘇生・AED の使い方・急病やけがの手当など



水上安全法

海や河川での事故防止、救助のしかた、応急手当など



健康生活支援講習

高齢者の健康増進と事故の予防、日常生活の自立支援など



幼児安全法

乳幼児の一次救命処置・子どもの事故の予防と手当・看病のしかたなど

各講習約2カ月前に受付を開始します。当支部ホームページからお申し込みいただけます。

▶https://www.jrc.or.jp/chapter/kanagawa/about/topics/2024/0401_016308.html

*県内各地域で開催される講習会についても、上記ページにて随時参加者を募集します。

【問い合わせ先・取材申込み先】

日本赤十字社神奈川県支部 総務企画課 企画広報係

TEL: 045-681-2124 Email: kanagawa-kikaku@kanagawa.jrc.or.jp

随時、お問い合わせください。