

報道関係者各位

2016年4月8日
株式会社ドリーム

体幹トレーニングの第一人者 木場 克己さん監修
「KOBAS☆トレ 体幹バランストレーナー」
2016/6/1 発売!

美容健康ジャンルをメインに、独自性の高いオリジナル製品の企画卸販売を行う株式会社ドリーム（代表取締役社長：大橋秀男、本社：名古屋市東区）は、体幹トレーニングの第一人者としてメディアで話題の、木場克己さん監修 体幹バランス・エクササイズアイテム「KOBAS☆トレ 体幹バランストレーナー」を発売いたします。

**プロアスリートのパフォーマンス向上から、一般人の健康・美容まで
アツい注目を集める 木場克己さんの体幹トレーニング・メソッド「KOBAS☆トレ」**

一流アスリートのケア・トレーニングを手がけ、多くの著書を出されているプロトレーナー、木場克己さん。姿勢改善・運動能力の向上・ボディシェイプだけでなく、近年、国家的な課題にもなっている腰痛、ロコモティブシンドローム対策、子供の運動能力の発達サポートなど幅広い側面でも、木場さんの体幹トレーニング理論「KOBAS☆トレ」が注目を集め、メジャーなテレビ番組への出演も続いています。

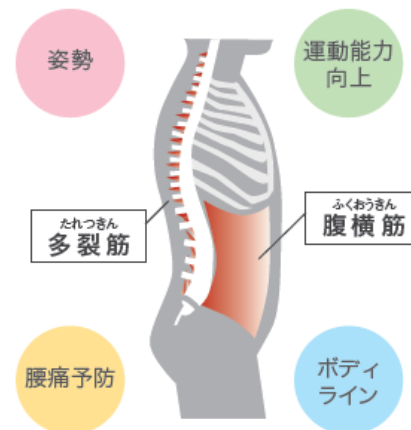


人間の基礎的運動能力を司る体幹 鍛えるポイントは「不安定状態でのバランス運動」と「足裏のアーチ形成」

「体幹」とは、頭と手足を除いた胴体の部分を意味し、人間の中心部となるパーツ。基礎的運動能力を司っており、主にはバランスを保ったり、正しい姿勢を保つことに役立ちます。

体幹トレーニングには、身体の内部にある筋肉「インナーマッスル」、特に、首から骨盤まで背骨に沿って機能する「多裂筋」と胴体をコルセットのように内部で覆う「腹横筋」が体幹バランスには重要です。

不安定状態でのバランス運動体幹バランスを整えるには、大きく分けて2つあります。ひとつは、「不安定状態でのバランス運動」。バランスを取ろうとすることで、自然と体幹が刺激されます。もうひとつは「アーチをしっかり形成すること」です。足裏が地面をつかむ力が養われ、不安定な状態でもバランス能力が向上しやすくなります。



アーチを形成し、効果的な体幹トレーニングができる特殊構造

「KOBAS☆トレ 体幹バランストレーナー」は、人間工学に基づいて設計された船底形状と適度に弾力のある素材により、自然と不安定状態を生み出します。さらにアーチ形成を促してバランス能力の向上を促します。

木場さん監修の特別プログラムつきで、初級・中級・上級の3レベルで体幹バランスの向上を楽しめます。



<商品概要>

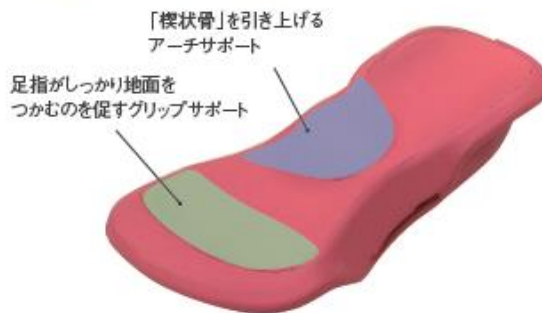
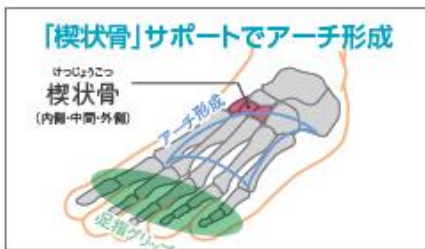
KOBA☆トレ 体幹バランストレーナー 価格:7,980円(+税)

製品サイズ(約)/9.5×21×6cm(片足)

材質/本体:ポリウレタン ベルト:ナイロン、ポリウレタン

耐荷重/100kg

日本製



<監修>

プロトレーナー 木場 克己さん

1965年生まれ。鹿児島県出身。小学2年で柔道を始め、中学時代には県大会個人戦2位に。高校でレスリングに転向し、九州大会優勝。腰椎圧迫骨折で現役を退き、医療の道へ。数々のチームトレーナーを務め、現在は長友選手などプロスポーツ選手の個人トレーナーや、医療・リハビリの専門学校での講演、アドバイザーなど活動の幅を広げている。柔道整復師・鍼灸師。日本体育協会公認アスレティックトレーナー。KOBAスポーツエンターテイメント(株)代表取締役。アスリートウェーブ西東京鍼灸整骨院アドバイザー。TTC(トータルセラピストコミュニティ)代表理事。



■お問い合わせ先

報道関係者からのお問い合わせ先	株式会社ドリーム プロイデア事業部 広報担当 相内美香 TEL: 080-5126-6105 FAX: 052-930-6025 〒461-0023 名古屋市東区徳川町 403 I・C・C クオリアビル e-mail: press@mydream.co.jp
お客様からのお問い合わせ先	株式会社ドリーム お客様相談室 フリーダイヤル 0120-559-553 (受付時間: 月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日を除く) プロイデア ブランドWebサイト: http://proidea.pro/

※株式会社ドリームは、1990年6月15日創業。通信販売会社・生協向け商品の開発および自社商品・仕入・輸入商品の企画卸販売を行っています。ドリームコーポレート Web サイト: <http://mydream.co.jp>

■株式会社ドリーム 会社概要

社名	株式会社ドリーム
設立	1990年6月15日
資本金	1,000万円
代表	代表取締役 大橋 秀男
従業員数	68名(正社員・契約社員・パートタイム社員含む)
事業内容	自社商品開発および商品の卸販売
取引先(一部)	株式会社東急ハンズ、ジュピターショップチャンネル株式会社 株式会社千趣会、株式会社ディノス、株式会社セシール
加盟団体	社団法人 日本広告審査機構(JARO) 社団法人 日本通信販売協会(JADMA)
Web サイト	http://mydream.co.jp
グループ会社	株式会社プロイデア オフィス
所在地	本社 名古屋市東区徳川町 403 番地 I・C・C クオリアビル 〒461-0023