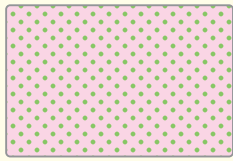


🔪 レシピ内のアイロンマークについて：テープに熱が伝わりやすい面から、20秒以上しっかり圧着してください。※あて布必要。
 はくりフィルムをキレイにはがすコツ！ → テープを貼ったあとに、**アイロンで軽くなぞると**、はくりフィルムがスムーズに、はがしやすくなります。

ランチマットのレシピ



仕上がりサイズ：
タテ30cm×ヨコ45cm
 推薦布地：オックス

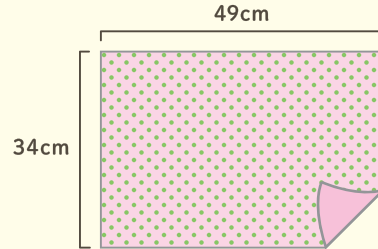
✓ ご用意いただくもの

- アイロン接着テープ(5mm幅の通常タイプ)
- 布
- 布用のハサミ
- ものさし
- チャコペン
- アイロン(スチームはOFFにしてご使用ください)
 ※設定温度はアイロン記載の素材別温度をご確認ください。
- アイロン台(アイロン用シート)

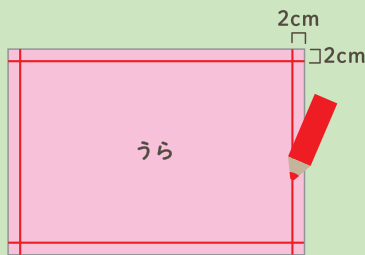
✓ テープ使用量

約2m ※1巻で5枚作れます。

✓ 布のカットサイズ *サイズに切った布を準備しておく。

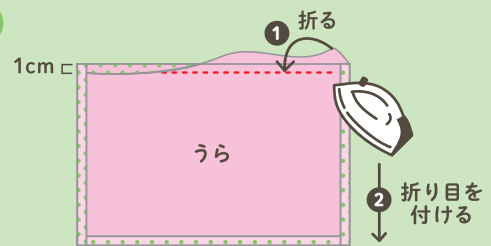


手順1



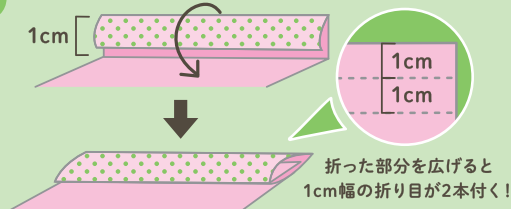
布裏に上下左右に2cm幅で線を書く。

手順2



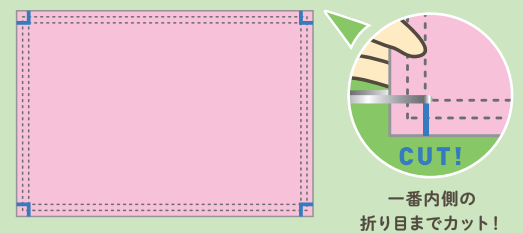
手順1の線に合わせて4辺すべて折り、アイロンで折り目を付けておく。

手順3



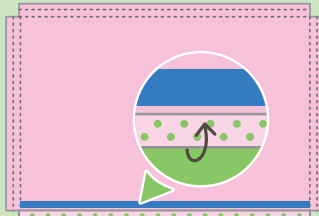
手順2で折った布に沿ってさらにもう一度折り、アイロンで折り目を付ける。

手順4



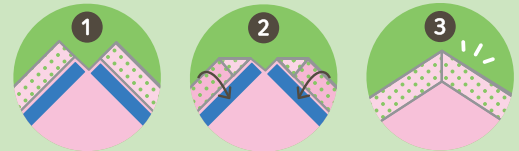
4辺折った部分を広げ、青線部分をハサミでカットする。

手順5



手順1の線に合わせて折り、青色部分にテープを貼る。

手順6



手順5で折った布の端を上図のように三角形に折り、テープに貼りつける。4辺すべて手順5,6を繰り返して貼りつける。

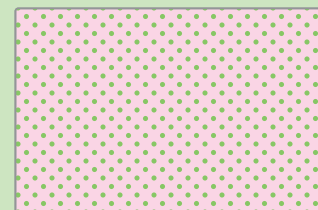
手順7

🔪 *「はくりフィルムをキレイにはがすコツ」「アイロンマークについて」をcheck!



テープを貼った部分をしっかりアイロンで圧着する。

完成



シワをアイロンで伸ばして、**完成!**