

# ALPS (Athlete Life & Performance Support) は フィジカルトレーナー吉原剛氏との提携を発表 ～アスリートサポート体制をさらに強化～



アスリート支援団体「ALPS (Athlete Life & Performance Support)」は、2025年2月18日、日本を代表するフィジカルトレーナー吉原剛氏と提携し、新たな活動を開始しました。この発表は、ALPSが持つアスリート支援の多様性をさらに強化し、選手の競技力向上をサポートする取り組みの一環です。

## 吉原剛氏について

吉原剛氏は、日本国内外で24年以上にわたりオリンピック選手やプロスポーツ選手のトレーニング指導を行ってきました。サッカーやバスケットボール、陸上競技をはじめ、多様なスポーツに対して個別のトレーニングプランを提供し、多くの選手の身体的能力の向上に寄与してきた実績をお持ちです。

また、彼のトレーニング哲学は、選手の身体的能力を最大限に引き出すことに重点を置いており、選手のサポートに適したトレーニング哲学として注目を集める存在です。

## ALPSの目標と吉原氏の役割

ALPSはアスリートの生活環境を総合的にサポートしており、身体的ケア、トレーニング環境の整備、栄養指導、メンタルサポートを提供します。吉原氏の参加により、さらに専門性を高め個々のアスリートに対してさらにカスタマイズされたアプローチが可能になり、より質の高いサポートを提供することが可能となります。

ALPSは、今後もアスリートサポート体制を強化し、国内外で活躍するアスリートを支援して参ります。



### 今後の展望

吉原氏は、ALPSの既存メンバーと連携しながら、アスリートの身体的ケアやトレーニング環境の整備に貢献し、国内外で活躍する日本人アスリートがより高いパフォーマンスを発揮できる環境づくりを目指します。

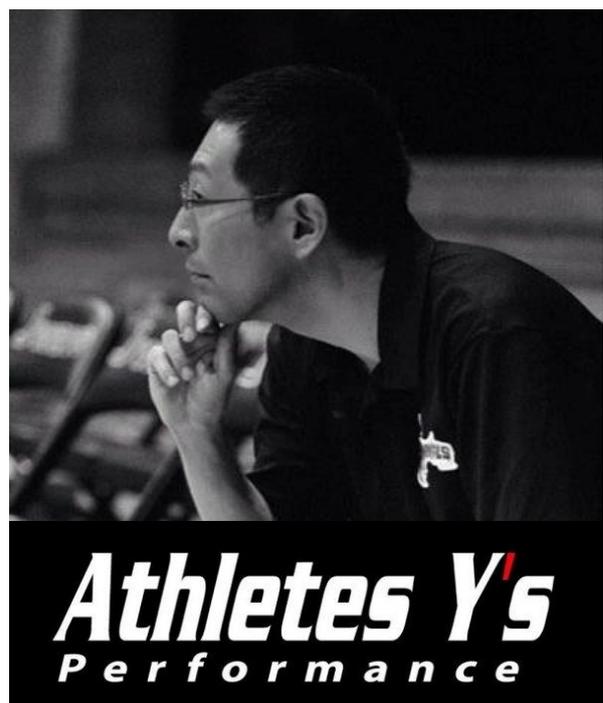
### 吉原 剛（よしはら たけし）

1973年福岡県生まれ。九州共立大学八幡西高等学校（現自由ヶ丘高等学校）陸上部卒。

会社員を経て渡米し「ムーブメント」トレーニングを学ぶ。帰国後、身体の動きの改善を中心とした処方トレーニングを提唱し、独自のトレーニングライセンス制度を発行している。

さまざまな日本のプロアスリートの指導の他、台湾プロ野球選手のパーソナルトレーニングも担当。早期回復を促す施術家でもある。

- 日本スポーツ協会スポーツプログラマー
- 宇都宮アート&スポーツ専門学校特別講師
- アスリートワイズパフォーマンス代表
- ムーブメントワークアウト協会代表理事





本件に関するお問い合わせ先：

【ALPS】 Athlete Life & Performance Support

公式サイト: <https://www.alp-support.com>

ALPS Japan Head Office: 東京都渋谷区広尾 5-19-11

問い合わせ窓口: [info@alp-support.com](mailto:info@alp-support.com)