

■参考資料 7 領域 46 指標の健康・ウェルビーイング

1. 幸福感と生活満足度	3. 人生の意味と目的	6. 健康行動
幸福感	人生の意味	喫煙
生活満足度	人生の目的	飲酒
2. 精神的・身体的健康	生きがい	肉・魚の摂取頻度
主観的健康感（精神面）	4. 人格と美徳	野菜・果物の摂取頻度
主観的健康感（身体面）	社会全体への思いやり	歩行時間
うつ傾向	将来志向の自己制御	外出頻度
絶望感	5. 社会的ウェルビーイング	健診受診
孤独感	友人関係満足度	7. ソーシャルキャピタル
死亡	人間関係満足度	地域への信用
認知症	スポーツの会	互酬性（助け合い）
要支援・要介護認定	趣味の会	地域への愛着
要介護 2 以上	老人クラブ	総合指標
残歯なし	学習・教養サークル	心的・社会的幸福感
Body mass index（BMI）	友人と会う頻度	（Human flourishing）
手段的日常生活動作	1 ヶ月以内に会った友達の数	
高血圧	情緒的サポート	
糖尿病	手段的サポート	
脂質異常症		
心臓病		
脳卒中		
呼吸器疾患		