

研究開発・プロセス・試作を提供するラボトリースタイルのWebサイト

山本式カードコーチング研究、しませんか。

ホーム ごあいさつ 企業向けコーチング 山本式カードコーチングの世界
山本式カードコーチング・理論編 山本式感情マネジメント グループコーチング セルフコーチング
山本式コーチングカード徹底解説 コーチングの基本学習 山本式コーチングまんだら 経営ボードゲーム
山本式カードコーチングのWebサイト
研究成果のご報告 研究会へのご入室案内 研究会入会の研究ファイル注文
新しい商品という成果「私の経営物語」 研究会会員用ページ お得な制度のご案内 料金表&ツール販売等
ブログ 著作・パブリシティ ご注文とお問合せ 当社へのご案内

山本式カードコーチング研究会、協力・支援者募集

もっともっと進化していく山本式カードコーチングに力をお貸しください。いっしょにやっていたら幸いです。

そのためにも山本式カードコーチングのご理解をお願いします。学習研究ファイルの入手をご検討ください。



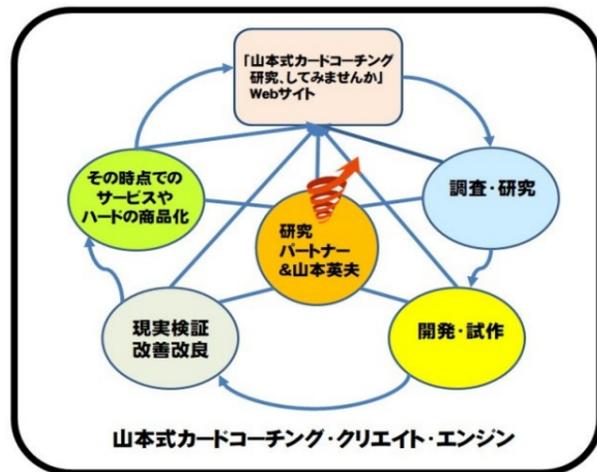
粘土細工のように未完成のサイトづくりを進めています。

山本式カードコーチングをもっとよくしていくための調査研究・開発試作型のサイトを立ち上げています。商品やサービスの提供・販売というより説明・現状報告の内容が主となっています。

商品やサービスについても研究開発中のものが多く、商品としての完成度は高くありません。すぐに改善改良していくので最終完成品と思えるものがないためです。

そこで、いっしょに考え、研究し、創りながら協力していただける方を募りながら進めて行こう、と決めた次第です。

そのコンセプトをまとめたのが右図。内容についてはサイトをご覧ください。山本式カードコーチングの創造エンジンのイメージです。面白くわかりやすいものとは言えませんが、誠意を込めてつくっています。ご縁のある方に響くことができれば、幸いです。



noteで、あれこれアイデア情報発信！

noteは、山本英夫のいろいろな情報を発信しているメディアで、アイデアノートのようなものです。これまでに発信してきた情報の集大成のようなものが山本式カードコーチングと言えそうです。

山本式カードコーチングのひでさん

2,091 フォロワー 849 フォロフー

生成AI活用

マガジン

山本式カードコーチング・今日の3ワード

BASEにネットショップ 関連グッズ&ツール販売

山本式カードコーチングに使用するカード類を主に販売しています。



COACHING-cards

山本式カードコーチングカード 徹底解説

山本式カードコーチングカード 研究編

山本式カードコーチングカード 解説カード

ネッSHOP.JOMONN

キンドル出版コンテンツ

山本式カードコーチングのひでさん

経営の秘宝箱

経営学カード「経営物語」ガイドブック

山本式カードコーチングのひでさん

山本式カードコーチングの入門

いずれも、アマゾンプライムで無料でダウンロードできます。「〇△□のキャンタン経営」は山本式カードコーチングのセルフコーチングの必読書！

検索する際「〇△□」がヒットしないので「のキャンタン経営」「経営物語ガイドブック」「図説の経営入門」で検索してください。

今後の調査・研究テーマリスト

- 感情マネジメントやEQとのコラボ
- 「コーチング積み木」の構築の継続
- マンダラと「コーチング積み木」と密教
- 縄文ヲシテ文字とフトマニとカタカムナ文字
- エゴグラムと交流分析とのコラボ
- 感性論哲学、老子、陽明学、易経コラボ
- ニューロロジーとのコラボ
- 3層意識論、マズロー、ジョハリの窓コラボ



オフィス山本 〒435-0034 静岡県浜松市中央区安松町89-9

あなたの未来を拓く！ 山本式カードコーチング

未来シナリオで 次の一手が見えてきた！

仕事、人生、生活。生きていけば、夢も希望も、不安も悩みも心配もいろいろあります。

それらを踏まえて、納得の道を歩んでいきませんか。

山本式カードコーチングは、カードを通して、あなたと対話しながらいっしょに未来シナリオをつくっていきます。

次の一手が見えてきて、一歩を踏み出す勇気もわいてきます。

ぜひ、一度やってみませんか。

生成AIをフル活用

- ①未来シナリオのストーリーづくりに
- ②セルフコーチングのツールとして
- ③「山本式カードコーチング・今日の3ワード」noteコンテンツ制作に

● 特長 生成AI時代のコーチング世界を拓いて、あなたの役に立てるように。

①独自のメソッド:

「〇△□の経営学」をベースにして構築した画期的なコーチングシステムです。通常のコーチングとカードコーチングの統合型コーチングは山本式だけ！「すべてはお客様へのお役立ちのために」のおもいから生まれました。

②未来シナリオの作成:

その場でおお客様の未来シナリオづくりのお手伝い。次の一手を明らかにします。

③法人向けの充実した対象別プログラムとオプションプログラム

- 1-エグゼクティブコーチング/パーソナルコーチング
- 2-グループコーチング 3-セルフコーチング + 7つのオプションプログラム

④生成AIを活用したコーチングコンテンツのいろいろ

●期待できる4大成果 やった分だけ成長&進化。自分を拓いて、未来も拓く。

①自己理解の向上による人間力アップ:

対話型コーチングによるカードリーディングを通して自己理解が深まり、本当の自分が見えてきます。そして、ものの見方・考え方があきらかにならな、自信が持てるようになり、人間力アップにつながります。

②スピーチ力とプレゼン力の向上:

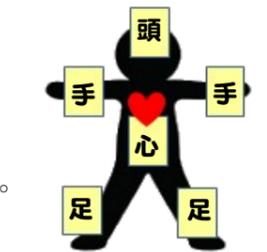
未来シナリオづくりとシナリオスピーチによりプレゼン力が養われます。他者との人間関係やコミュニケーションも良くなるのに役立ちます。

③目標達成力の向上:

ゴールを決めた未来シナリオづくりを進めることで行動計画力がアップし、着実に目標(ゴール)を達成する力を身につけるのに役立ちます。

④持続可能な成長:

気づき、学び、実行するサイクルが習慣となり、持続可能な成長につながっていきます。



開発者：山本 英夫 オフィス山本 代表 090-7433-1232 office.yamamotohideo@gmail.com

感性論哲学という哲学をベースにして独自に世界一シンプルな「〇△□の経営学」の構築&指導支援を進めてきました。得意分野は経営理念の構築・再構築、社員教育・研修プログラムの企画開発・作成・実施・指導、経営ボードゲームの企画開発・制作・請負。(社)日本経営士会・経営士。天命を知りコンサルからコーチングにシフト。独自のカードコーチングを開発し、日々研鑽に努めています。



まずは、山本式カードコーチングを体験してみてください。次の一手が見えてきます。

当資料では、主として3つの情報を提供しています。●コーチングを受けるサービスの情報●コーチングを学び生かしてコーチングを自ら進めていくサービスと教材の情報●山本式カードコーチングの研究・開発、PRの情報。

オーラルコーチングとカードコーチングの相乗効果で、あなたの目標達成をサポート エグゼクティブコーチング/パーソナルコーチング

即行動につながる「人型フレーム」と「未来シナリオ」で進める基本プログラム。

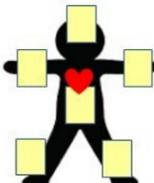
1▼基本セッティング



2▼基本リーディング



3▼人型フレーム・未来シナリオ



●山本式カードコーチングのポイント

- ①カードという物に着目し、そこに込められた体系的な情報の在り方に焦点を合わせて、カード開発するとともにカード式のコーチングを開発した、ということ。
- ②感性論哲学という哲学や「〇△□の経営学」、ドラッカー等の理論的背景がある、ということ。
- ③さまざまな心理学の理論やマインドフルネス、易経やタロットカードも採り入れている、ということ。顕在意識と潜在意識と宇宙意識の3層意識理論を採用しています。
- ④行動に焦点を合わせた「心一頭一手一足」の人型フレームを開発して進めている、ということ。グループコーチングへの展開もあります。
- ⑤「コーチングツール9」等の関連ツールも開発・活用している、ということ。

この流れで あなたをサポート&コーチング

- ①コーチングカードをウラにして山積みセット
- ②瞑想深呼吸3回のマインドセット
- ③カードシャッフルで時空セット
- ④テーマセット
- ⑤現在カード3枚オープン&リーディング
- ⑥未来カード3枚オープン&リーディング
- ⑦未来シナリオコーチング
- ⑧ご要望に合わせてオプションプログラム

カードだからできるグループコーチングによるチームビルディング グループコーチング

カードだから生まれた独自のプログラム。チームメンバーの数だけの個別カードを用いることでチームビルディングのノウハウを開発。短時間で目標達成に向けて体制づくりができるのが最大のメリットです。

グループコーチングの流れ

- ①個別のカードを人数分用意。基本は3人分。
- ②マインドセットと時空セット
- ③グループテーマセット
- ④各人の現在・未来カードリーディング
- ⑤グループの未来シナリオワーク
- ⑥グループの未来シナリオプレゼン
- ⑦各人の未来シナリオとグループの未来シナリオ整合
- ⑧目標管理資料との整合等



山本式カードコーチングの次の次元のコーチング 積み木を使った、新しいコーチングの世界



ほとんどの大人が知らない積み木の秘密。わかっているようで、実は何もわかっていない積み木の真実。宇宙の摂理と創造の道を教えてくれている積み木の世界とコーチングがドッキングしました。カードから積み木への次元上昇です。未来シナリオにイメージがシンクロしていきます。



幼稚園を発明したフレーベルが本当に伝えたかったこと。それは、宇宙を創造し、秩序や美や愛を生み出している原理を、積み木という玩具を通して、感じて欲しかったのです。

山本式カードコーチングコーチングは、奥が深いゾ!

山本式カードコーチングによってクライアントの未来シナリオ作成支援にお役に立っており、大きな評価をいただいております。その理由をクリアにして、研究を深め、よりクオリティを上げ、体系的にまとめていきたいと考えています。それ故、引き続き、研究スタンスのWebサイトを立ち上げ、みなさんのご協力をいただきながら進めています。

生成AIの活用も面白いよ~



▲これらは、山本式カードコーチングを独自に構築するために描いたコンセプトスケッチです。サイトのホームページでご覧いただけます。



山本式カードコーチングの企画開発の元となっている論文があります。読みにくいかもしませんが、よろしかったらご覧ください。

こんな方にお使いいただき、生かしてければうれしいです!

- コーチングをやっている方
- 税理士・会計士の方
- 社労士・経営士等の士業の方
- 経営者の方
- 起業・開業を予定している方
- 学生の方



自問自答・自学自習・自主自律

セルフコーチング

山本式カードコーチングを受けてみて、自分でもやってみたくと思われた方のために開発した学習プログラムです。

基本テキストと「コーチングツール9」等の関連教材を用意させていただきました。セルフコーチングのプログラムは、「自問自答・自学自習・自主自律」という考え方にに基づき、学習の5段階「知る一わかる一行う一できる一分かち合う」の流れに沿って作成されています。

まず、自分でやってみて、わかった上で、他の人にもやってみる、ということで山本式カードコーチングを活用してください。



▲基本テキスト



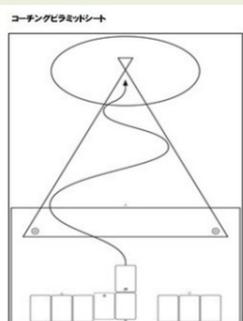
●7つのオプションプログラム

コーチングツールの使い方を含んだ7つのプログラムを用意しています。ご興味のある方は、お問い合わせ下さい。

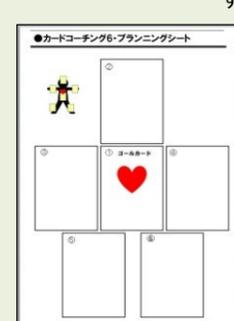
- ①目標管理シート作成
- ②FEIT-Zセルフコーチング
- ③エゴグラムシート活用
- ④生成AIサポート
- ⑤積み木イメージ・ワークショップ
- ⑥ミニノートで自分革命84日
- ⑦経営理念の構築・再構築等



リーディングを深めて、未来シナリオを作成したり、モチベーションを上げたり、行動に移す時に使うツール類です。その使い方のプログラムも用意されています。



①ピラミッドシート



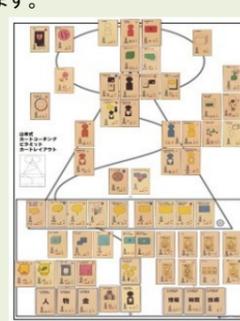
②人型フレームシート



③3層意識シート



④全カードシート



⑤ピラミッドレイアウトカードシート

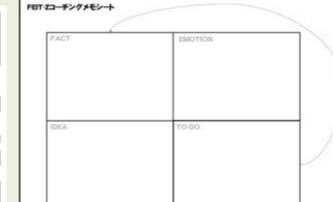
コーチングツール9



⑥円環シート



⑦FEIT-Zコーチングメモシート



⑧エゴグラムシート



⑨136プランニングシート

①は「〇△□の経営学」の「経営ピラミッドチャート」で目標管理に使用するコーチングツール。②は未来シナリオの作成支援に使用する人型フレームシート。③はめくったカードの必然性を探索するための「顕在意識-潜在意識-宇宙意識」の3層意識シート。この上にカードを乗せて使用。④山本式カードコーチングに使用する64枚の全カードのシート。⑤経営ピラミッドの構造に合わせてカードを並べたシート。⑥全カードを円環に並べたイメージのシートで全体が全体に関係していることを表したのも。⑦感情に焦点を合わせたコーチングに使用するシート。⑧エゴグラム作成のシート。⑨ワンシートで作成するシンプルなプランニングシート。1つのテーマを3つの柱で考え、6つの小項目に展開していく。