

## 2025年春 下北沢にて無料の運動イベント開催！ 「大人の遊びスポーツ」で楽しく体を動かそう！（月2回）

ベホマ株式会社（所在地：東京都世田谷区北沢、代表トレーナー：島内しゅうすけ）は、2025年4月より、下北沢エリアにて定期的な運動イベントを開催いたします。開催場所は、旧守山小学校（まもりやまテラス）を中心に、月2回程度のペースで実施予定。参加費は無料で、どなたでも気軽にご参加いただけます。



本イベントは、運動不足の解消を目的としながらも、「スポーツ」というより「楽しい」をモットーにした新しい形のアクティビティです。大人になってから運動をする機会が減った方、デスクワークで体が固まっている方、気軽に地域の人と交流したい方など、幅広い方々に楽しんでいただける内容を予定しています。

### ■ イベント概要



- 開催時期：2025年4月より開始
- 開催場所：旧守山小学校（まもりやまテラス）および近隣体育館
- 開催頻度：月2回程度
- 参加費：無料
- 申込方法：[イベントぴあ](https://eventopia.jp/)(<https://eventopia.jp/>)より事前申込
- 内容：「バドミントン」「卓球」「軽いフィットネス」「レクリエーションゲーム」など、その日集まった参加者で決定

### ■ 「まもりやまテラス」とは？



本イベントの主要開催場所となる\*\*「まもりやまテラス」\*\*は、東京都世田谷区北沢にある旧守山小学校をリノベーションした多目的スペースです。

地域の歴史と文化を継承しつつ、新たなにぎわいを生み出す場として、多くの方々に利用されています。地域のイベントや部活動も盛んに行われており、世代を超えた交流の場として親しまれています。

※本イベントに関するお問い合わせを直接まもりやまテラスに行わないでください。



### 住所：

〒155-0033 東京都世田谷区代田 6-21-5

### アクセス：

- ・小田急線「下北沢駅」南西口より徒歩約 12 分
- ・京王井の頭線「新代田駅」より徒歩約 5 分
- ・東急バス（森 91 系統：「大森操車場」～「新代田駅前」）「新代田駅前」下車 徒歩約 2 分
- ・都営バス（宿 91 系統：「新宿駅西口」～「新代田駅前」）「代田六丁目」下車 徒歩約 2 分

### ■こんな方におすすめ！

- デスクワーク中心で体が固まっている方
- 最近運動していない方
- 楽しくダイエットしたい方
- 新しい趣味を見つけたい方
- 地域の人と交流したい方
- その他、体を動かしてリフレッシュしたいすべての方！

### ■服装・持ち物について

- 運動しやすい服装でお越しください。
- タオル・水分補給用ドリンクは各自でご持参ください。
- 体調がすぐれない場合は無理をせず、自己判断にてご参加ください。
- その他不明点は、LINE などでお気軽にお問い合わせください。

### ■参加お申込み方法

[イベントぴあ](https://eventopia.jp) ( <https://eventopia.jp> ) よりお申込み下さい。



### 【ベホマ株式会社 企業概要】

社 名 ベホマ株式会社  
 代表トレーナー 島内 しゅうすけ  
 所在地 東京都世田谷区北沢2-9-1 大新ビル6F  
 ホームページ <https://behoma.me/>  
 TEL 050-1722-3096  
 LINE @062ezsr  
 Email [support@behoma.me](mailto:support@behoma.me)



企画・担当：島内 しゅうすけ

ベホマ・パーソナルトレーニングジム主催  
 Eventぴあ Behoma  
 大人の遊びスポーツ  
 毎月2回 します!!  
 参加無料  
 開催場所: 東京都世田谷区代田6丁目25-6  
 下北沢駅より徒歩10分 新代田駅より徒歩5分 下北沢駅より徒歩12分  
 JOIN US!  
 ① 4月12日(土)12-17時  
 ② 4月24日(木)18-21時  
 イベントぴあは飲み会やゲーム、買い物など近所のイベントを発見できるプラットフォームです。一緒に地域を盛り上げましょう!



**プレスリリースに関する報道関係者お問い合わせ先**

広報事務局 担当：島内（050-1722-3096）

TEL：050-1722-3096 Fax：なし [support@behoma.me](mailto:support@behoma.me)