

NEWS RELEASE

2025年6月16日

インド大使来場決定 東海エリア最大級のヨガフェスティバルが、再び。

昨年、初開催で1日1,200人を動員した「国際ヨガデー名古屋」が、今年もさらなる進化を遂げて帰ってきます。

テーマは、「あなたのヨガがダイスキになる1日、それがヨガデー」。

深く、自分とつながる。広く、世界とつながる。そんなかけがえのない“ひととき”が、2025年6月22日、名古屋に訪れます。

今回はインド大使館に応援していただき、前回よりもさらにパワーアップして開催いたします。

インド大使も来場する予定です。

登壇するのは、日本のヨガシーンを牽引してきた第一人者たち。

Asanamandalayoga創始者・柳本和也、アヌサラヨガ正式指導者・宇都野勝、セロトニンヨガ提唱者・野村賢吾、透明感あるガイドで人気の松本莉緒、ヨーガ療法の重鎮・木村慧心。

そして今年、新たに加わるのが、金沢を拠点に活動し、YouTube登録者17万人を超える人気ピラティス講師・Yumi Takami。

多彩な顔ぶれが、スペシャルで心にグッとくる時間をお届けします。

さらに、東海エリアを代表する講師陣による、個性あふれるクラスも充実。

アシュタンガ、フロースタイル、後屈、アクロヨガ、アニマルフロー。流派やジャンルを超え、身体と心に響く「本物」のヨガが、この一日に集結します。

会場内では、ヨガウェアやマット、スピリチュアルアイテムのブース、身体に優しいフード&ドリンクも展開。心地よく過ごす“ヨガな一日”を、五感で楽しめる空間が広がります。

たった一日限り。だけど、一生の記憶に残るヨガ体験が、ここに。

取材に関するお問い合わせ

国際ヨガデー名古屋事務局

担当：稲熊、和田 TEL:090-5622-9693(稲熊)、090-6803-5083(和田)

国際ヨガデー名古屋2025 概要

日時: 2025年6月22日(日) 8時20分 ~ 16時45分

会場: 名古屋コンベンションホール4F(〒453-6190愛知県名古屋市中村区平池町4丁目60-1)

※地図・アクセスは下記参照

スケジュール:

A会場		B会場		C会場		D会場		
8:00	8:20 オープニング/FREE							
9:00	8:40 木村 慧心 世界保健機関 WHO基準のヨガ指導とは？	8:50 NAGOYA ASHTANGA YOGA ASSOCIATION アシュタンガフル プライマリーレッドクラス	9:15 福田 紗也 超爽快ヨガ 後屈オールレベル	9:20 アニマルフロー 動きで繋がるアニマルフロー				
10:00	10:20 松本 莉緒 Joyful Connection Yoga -名古屋スマイルを広げよう-	10:55 柳本 和也 ASANA MANDALA YOGA (90min)	10:35 KUMMI エナジーフロー	10:40 ACRO アクロヨガ -身体の使い方の癖を知る-				
11:00	12:10 野村 賢吾 セロトニンヨガ	12:45 YUMI TAKAMI ヨガピラ	11:55 BAN 初めてのアシュタンガ	12:00 Eri グラウンディングを高めるヨガ ～内なる平穏を見つける瞑想～				
12:00	14:00 宇都野 勝 アヌサラヨガ ～丁寧に遊ぶ！～	14:15 柳本 和也 ASANA MANDALA フロー初級 (60min)	13:15 SATOYO inner journey ～気づきのヨガ～	13:20 稲熊 愛子 倍音瞑想 Singing Bowl x Meditation				
13:00	15:45 ユナイテッド サウンドヨガ 柳本 和也 / 野村 賢吾 / 宇都野 勝 BAN / 稲熊 愛子	15:45 ユナイテッド サウンドヨガ 柳本 和也 / 野村 賢吾 / 宇都野 勝 BAN / 稲熊 愛子	14:35 MAYO 静と動のヨガ	14:40 Nafumi いま、ここに立ち戻るヨガ				
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								

オープンスペース (フリーエリア)			
11:00 アニマルフロー トークライブ	12:30 福田紗也 KEITA MAYO (アニマルフロー) ヨガの可能性は無限大！ 3人の講師が語るヨガの楽しみ方	13:45 杉山さつき ピアニストK 音と身体で遊ぶ！ 即興ダンスxピアノセッション	14:45 Acroyoga パフォーマンス

地図:



【開催会場】

〒453-6190

愛知県名古屋市中村区平池町4丁目60-1

名古屋コンベンションホール4F

【アクセス】

- あおなみ線 JR「名古屋」駅から3分「ささしまライブ駅」下車
- ささしまウェルカムバス「名古屋駅(ミッドランドスクエア前)」から4~8分「グローバルゲート南駅」下車
- JR「名古屋」駅 広小路口から徒歩12分