

**ボランティアで自分の“好き”を探究する 学生と石巻の企業・団体を
マッチングするボランティア「まきボラ」 8月4日より活動開始！**

宮城県石巻市の高校生・大学生が、地元のまだ見ぬ世界に飛び込む「越境体験」
地域の大人たちとの触れ合いを通して、将来の選択肢を広げるプログラム。

東日本大震災から15年。被災した宮城県石巻市は、震災後、ますます人口減少が進み、石巻は将来的に「消滅の可能性がある」自治体と言われています。今の高校生や大学生の親たちは、被災後苦勞を伴いながら生計を立て直してきた世代。その背中を見ながら育った若者たちは、地元の魅力を知らないまま、卒業後、都市部に出てしまうことが多いです。

若者たちが地元の魅力を知って誇りを持って生きていってほしい。そんな思いでスタートした「石巻で自分の好きを見つけるボランティア『まきボラ』」

2023年度からスタートし、これまで54の企業や団体で131のボランティアを実施。延べ411名の高校生・大学生が参加しました。2026年度はのべ71人が参加します。

生まれ育った地域でも知らない世界、初めて出会う大人たちとの触れ合いを通して、自分自身の将来を前向きにとらえ挑戦につなげるプログラムです。

2026年8月4日(火)より、夏のボランティアの活動を開始します。

【まきボラ 2026夏 概要】

■期間: 2026年8月4日(火)～8月11日(火)

■事前説明会 ※参加者のみ
7月19日(日)9:30～12:30@ささえあいセンター

■ボランティア数: 21ボランティア(19事業所)

■目的: 若者が石巻地域で「自分の好き」と「地域の良さ」を見つけることをテーマに2023年8月から事業を開始。
石巻地域の高校生・大学生がボランティアを通して地域を知り、自身の「やってみたい」を育む。

各ボランティア日時と場所の詳細は WEBに掲載↓
<https://makibora.jp/list/>

**【新企画】長期型ボランティア「まきボラプラス」開始**

事業所の課題に即した「ミッション」に対し、解決アイデアを考え、10月まで実際にアクションするボランティアを地元の2社で開始。より実践的に地域で挑戦する機会を創出しました。

■ボランティア先: 石巻精機製作所・石巻赤十字社

取材をご希望いただける際は、**生徒・事業所の了承を得る必要**がございます。
お手数ですが**必ず事前に当方までご連絡**をお願いいたします。



【具体的なボランティア内容】

■2026夏のまきボラ:21ボランティア(19事業所)

■参考例

①震災から続く子どもたちでつくる児童館「らいつ」ボランティア

事業所:石巻市子どもセンターらいつ

日時:8/5(水)11:00~17:30 8/7(金)9:00~16:00

場所:石巻市子どもセンターらいつ

(〒986-0824 石巻市立町1-6-1)

②自分の言葉で震災を「語る」伝承ガイドボランティア

事業所:公益社団法人3.11メモリアルネットワーク

日時:8/6(木)・8/7(金)10:00~16:00

8/8(土)10:00~17:00

場所:MEET門脇

(〒986-0834 石巻市門脇町5丁目1-1)

長期型ボランティア「まきボラプラス」

③【長期型】10年後も石巻で安心して暮らせる地域医療を考えよ！

事業所:石巻赤十字病院

日時:8/4(火)13:00~16:00 8/5(水)9:00~12:00

8/6(木)9:00~16:00 + 10月末までのアクション

場所:石巻赤十字病院

(〒986-8522 宮城県石巻市蛇田字西道下 71番地)

※その他のボランティアはWEBから

<https://makibora.jp/list/>



【参加者の声】

①女川町の子供と遊ぼう！放課後児童クラブで子どもサポートボランティア

事業所:一般社団法人まちとこ

今までは人見知りで話しかけるのに時間がかかりましたが、それを完全に払拭する勢いでたくさん話げができました。また、事業所の考えに共感できるところも多く実際の活動も心から楽しむことができたので、またボランティアしたいと思いました。

▶この参加者はまきボラに10回以上参加し、現在はサポーターとして参加者をサポートする役割で活動してくれています。



【一般財団法人まちと人とについて】

「石巻地域のすべての若者が超！自己実現できるまちへ」をビジョンに掲げ、学校・行政・地域と連携しながら、高校生を中心とした若者の様々なチャレンジや成長をサポートする活動を行っています。

■主な事業

- ・石巻地域の高校での「総合的な探究の時間」サポート
- ・社会人との対話授業「ミライブラリー」の企画運営
- ・「まきボラ」「DIVE！」などの地域教育事業
- ・「高校生のためのいしのまき探究図鑑」の企画制作
- ・大学生のインターンシップコーディネート等



■本件に関するお問合せ

一般財団法人まちと人と [担当:野内・斉藤]

石巻市中央二丁目7-38石巻ガスビル3階

Tel:0225(25)4085 Mail:info@machihito.jp



WEB

Instagram

