

**ボランティアで自分の“好き”を探究する 学生と石巻の企業・団体を
マッチングする「まきボラ」 8月6日より2025年夏の活動開始！**

宮城県石巻市の高校生・大学生が、地元のまだ見ぬ世界に飛び込む「越境体験」
地域の大人たちとの触れ合いを通して、将来の選択肢を広げるプログラム。

東日本大震災で被災した宮城県石巻市は、震災後、ますます人口減少が進み、石巻は将来的に「消滅の可能性ある」自治体と言われています。今の高校生や大学生の親たちは、被災後苦勞を伴いながら生計を立て直してきた世代。その背中を見ながら育った若者たちは、地域の魅力を知らないまま、卒業後、都市部に出てしまうことが多いです。

若者たちが地域の魅力を知って誇りを持って生きて行ってほしい。そんな思いでスタートした「石巻で自分の好きを見つけるボランティア『まきボラ』」

2023年度からスタートし、38の企業や団体で80のボランティアを実施。延べ 227名の高校生・大学生が参加しました。

生まれ育った地域でも知らない世界、初めて出会う大人たちとの触れ合いを通して、自分自身の将来を前向きにとらえ挑戦につなげるプログラムです。

2025年8月6日(水)より、夏休み向けのボランティアの活動を開始します。

【まきボラ2025夏 概要】

■期間: 2025年8月6日(水)～8月11日(月祝)
8月17日(日)～8月19日(火)

■事前説明会 ※参加者のみ

7/26(土) 10:00～12:00@アイトピアホール (ホールA)

7/27(日) 14:00～16:00@ささえあいセンター (2階ミーティングルーム)

■目的: 若者が石巻地域で「自分の好き」と「地域の良さ」を見つけることをテーマに2023年8月から事業を開始。
石巻地域の高校生・大学生がボランティアを通して地域を知り、自身の「やってみたい」を育む。

■実績: 2023年度から4回実施。

事業所数 : 38の事業所

ボランティア: 80件

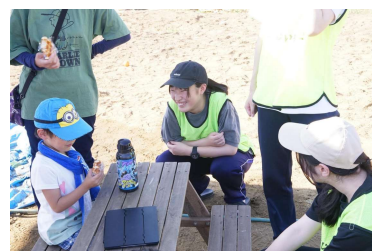
参加者数 : 高校生・大学生延べ 227名

各ボランティア日時と場所の詳細は
WEBに掲載↓

<https://makibora.jp/list/>



過去のまきボラ



取材をご希望いただける際は、**生徒・事業所の了承を得る必要**がございます。
お手数ですが**必ず事前に当方までご連絡**をお願いいたします。

【具体的なボランティア内容】

■2025夏のまきボラ: 18ボランティア(17事業所)

※その他のボランティアはWEBから

<https://makibora.jp/list/>

■参考例

①石巻産のビール作り。ホップの収穫ボランティア

事業所: 一般社団法人イシノマキ・ファーム

日時: 8月6日(水) 6:00~9:45

場所: イシノマキ・ファーム事務所

(〒986-0202 石巻市北上町橋浦行人前 164)



②震災伝承を自分で伝える。伝承施設ガイドボランティア

事業所: 公益社団法人 3.11メモリアルネットワーク

日時: 8月8日(金) ~ 10日(日) 10:00~16:30

場所: 伝承交流施設 MEET門脇

(〒986-0834 石巻市門脇5丁目1-1)



【参加者の声】

①女川町の子供と遊ぼう！放課後児童クラブで子どもサポートボランティア

事業所: 一般社団法人まちと人

今までは人見知りで話しかけるのに時間がかかりましたが、それを完全に払拭する勢いでたくさん話げができました。また、事業所の考えに共感できるところも多く実際の活動も心から楽しむことができたので、またボランティアしたいと思いました。



②生産から提供まで食の現場体験ボランティア

事業所: 一般社団法人Reborn-Art Festival

私が知らない石巻の良さを知り、将来に繋げたり、さらに石巻について詳しく知ることができるよう頑張りたいと思いました。
事業所の方の「0から1を作る」という考えを活かして、自分でも何か作ってみたり、0から考えることに挑戦したいと思いました。



【一般財団法人まちと人について】

「石巻地域のすべての若者が超！自己実現できるまちへ」をビジョンに掲げ、学校・行政・地域と連携しながら、高校生を中心とした若者の様々なチャレンジや成長をサポートする活動を行っています。

■主な事業

- ・石巻地域の高校での「総合的な探究の時間」サポート
- ・社会人との対話授業「ミライブラリー」の企画運営
- ・「まきボラ」「DIVE！」などの地域教育事業
- ・「高校生のためのいしのまき探究図鑑」の企画制作
- ・大学生のインターンシップコーディネート 等



■本件に関するお問合せ

一般財団法人まちと人 [担当: 野内・斉藤]

石巻市中央二丁目7-38石巻ガスビル3階

Tel: 0225(25)4085 Mail: info@machihito.jp



WEB



Instagram

