

10 月 12 日開催！ 池袋でスポーツ×防災体験 「としまスポーツまつり&DOKI☆彡 DOKI 防災フェス 2026」 ～子どもから大人まで楽しく学べる 63 ブースが出展！～

豊島区は、10 月 12 日(月・祝)に「としまスポーツまつり&DOKI☆彡 DOKI 防災フェス 2026」を豊島区立総合体育場、IKE・SUNPARK にて開催します。

本イベントは、年齢や障害に関わらずスポーツに関わるきっかけをつくる「スポーツまつり」と、若い世代を中心に防災への興味を促す「DOKI☆彡 DOKI 防災フェス」の2つで構成されたイベントで、会場では区や企業等によるスポーツや防災関連のブースが多数出展します。

としまスポーツまつりでは、毎年行列ができるほど人気の体力測定をはじめ、誰もが気軽に様々なスポーツを体験できる合計 23 ブースが登場。今年は新たに、走りの学校によるスプリント体験、スラックラインのパフォーマンス・体験会等を実施します。また、「カラテファイト！」や「スーパー10m 走！」など、4 種類のデジタルスポーツも用意しており、多彩なスポーツを気軽に楽しむことができます。さらに、区のアーバンスポーツの拠点である「裏トシマ」の屋外特設会場を IKEROOT の駐車場に設け、ダブルダッチ・フリーフォールアート・指スケの体験会を実施します。

としま DOKI☆彡 DOKI 防災フェスでは、防災について楽しく学べる体験型ブースや、警察官や消防士のなりきり体験、はしご車をはじめ、災害時に活躍する車両や重機の乗車体験など合計 40 ブースが出展。豊島区・防災ボランティア 灯りの会ブースでは、防災リーダー・女性防災リーダー等によるイケサンパーク内防災まち歩きや、携帯トイレ・応急トイレの使用方法などを遊びながら学べる応急トイレリレーを行います。

スポーツと防災が楽しく学べる特別なイベントにぜひお越しください。

■「としまスポーツまつり&DOKI☆彡 DOKI 防災フェス 2026」開催概要

日時:令和 8 年 10 月 12 日(月・祝) 10:00～15:00

会場:としまスポーツまつり / 豊島区立総合体育場(豊島区東池袋 4-41-30)

としま DOKI☆彡 DOKI 防災フェス / IKE・SUNPARK(豊島区東池袋 4-42)

費用:無料(一部抽選あり)

詳細:スポーツまつり / <https://www.city.toshima.lg.jp/136/2608060959.html>

防災フェス / <https://www.city.toshima.lg.jp/044/2608171741.html>



昨年のスポーツまつり(チャンバラ教室)の様子



昨年の防災フェス(はしご車体験)の様子



スポーツまつり



防災フェス