報道関係担当者　各位

豊島区　政策経営部　広報課
令 和 8 年 11 月 26 日

世代や障害の有無を超えて、楽しみながら福祉と健康を体験

12 月 6 日に「第 38 回ふくし健康まつり」を開催！

健康チェックや e スポーツ、リップカラー診断など多彩な企画を実施



豊島区は、12 月 6 日（日）に Hareza 池袋にて、「第 38 回ふくし健康まつり」を開催します。

本イベントは、健康や社会福祉、ボランティア活動の啓発と、世代や障害の有無を超えた区民参加と交流を目的とするものです。

当日は、としま区民センター、中池袋公園、パークプラザ前イベントスペースの 3 会場で、各種体験や相談、ステージ発表、模擬店など、子どもから大人までさまざまな体験を通じて福祉と健康に触れられる企画を展開します。

としま区民センターでは、ペガーボールや e スポーツ、AI による手話の文字変換アプリなどを体験できるほか、骨密度・脳年齢・聴力等の測定、医療・福祉・薬に関する相談、キッズ体力測定などを実施します。また、公益社団法人豊島区薬剤師会の区民公開講座『薬剤師として、アスリートとして』を開催します。

中池袋公園では、福祉作業所等による自主製品の販売や模擬店などを行うほか、ステージでは、障害のある子どもを中心にした吹奏楽や合唱、体操など多彩なプログラムで会場を盛り上げます。

パークプラザ前イベントスペースでは、肺年齢測定や里親制度の紹介、「女の子のからだのお悩み相談カフェ」に加え、IKEBUS 車内で一人ひとりに似合うリップカラーを診断する企画を実施します。

開催にあたり区の担当者は、「この日のために、各団体・事業所が一生懸命準備をしてきました。人と人とのつながりや支え合いの大切さを感じ、誰もが安心して自分らしく暮らせる地域づくりにつながるイベントにしていきたいと考えています。皆さまのご来場をお待ちしております」とコメントしました。

■「第 38 回ふくし健康まつり」開催概要

日時：令和 8 年 12 月 6 日（日）10:00～15:00

会場：としま区民センター（東池袋 1-20-10）

中池袋公園（東池袋 1-16-1）

パークプラザ前イベントスペース（東池袋 1-19-1）

費用：無料 （区民公開講座のみ事前申込制）

詳細：https://www.city.toshima.lg.jp/171/event/2609101122.html


昨年の様子


昨年の様子

【問い合わせ先】障害福祉課　管理・政策推進グループ　電話：03-3981-1766