

～測って！知って！楽しく！学ぼう！～

夏休みに親子で楽しめる健康づくりイベントを実施！

8 月 8 日(土) わたしメンテラボ×ReBONE∞祭り in 豊島区保健所

8 月 14 日(金) 出張わたしメンテラボ in 東武百貨店 池袋店



豊島区は、夏休み期間の 8 月 8 日(土)と 14 日(金)の 2 日間に、親子で楽しみながら健康やからだについて学ぶことができる健康づくりイベントを実施します。本イベントは、今年の 5 月に豊島区保健所内に開設した健康づくり支援拠点「わたしメンテラボ」の取り組みで、健康測定を通して、子どもたちに健康に関する学びの場を提供することを目的に、大学や企業と連携して今年度初めて開催します。

8 月 8 日(土)に開催する「わたしメンテラボ×ReBONE∞祭り」では、慶應義塾大学 SFC 研究所とコラボし、からだや骨の健康を楽しく学べる 13 種の体験プログラムを用意しました。

当日は、体組成計や野菜摂取度などの健康測定を行い、自分だけの「からだ発見シート」を作成できるほか、保健師や管理栄養士が、からだや眠り、栄養に関する知識を伝えるミニセミナーを実施します。また、保健所ならではの企画として、こどもの事故予防に関するクイズラリーや、手のふき取り検査を行う手洗い実験など、自分のからだについて楽しみながら学ぶことができます。さらに慶應義塾大学 SFC 研究所が中心となり、骨密度測定やラジオ体操を行うほか、スーパーボールすくいなどがある縁日ブースを設置します。

また、8 月 14 日(金)には、東武百貨店 池袋店にて「出張わたしメンテラボ」を開催します。

会場では、普段は「わたしメンテラボ」に設置している健康測定機器の測定ができるほか、保健所監修の健康クイズラリーを実施します。また、名古屋大学が開発した、地域とのつながりを提案する AI 実証「としまコミュニティ・コンパス」の東武百貨店オリジナル版を体験でき、参加者におすすめのショップ情報などを提供します。

開催にあたり、区の担当者は「暑い日が続きますので、涼しい室内での本イベントへ参加し、ご自身のからだをチェックしてみませんか。2 つのイベントを通し、子どもたちや親子でご自身のからだや健康づくりに関心を持っていただき、夏休みの自由研究や健やかな生活を続けるためのきっかけになれば幸いです」と話します。

■「わたしメンテラボ×ReBONE∞祭り」概要

日時:8 月 8 日(土) 第一部 10 時 30 分～12 時 30 分、第二部 13 時～15 時

会場:豊島区保健所 2 階 わたしメンテラボ・講堂 (豊島区南池袋2-1-1)

※費用無料。予約不要。詳細はホームページをご確認ください。

<https://www.city.toshima.lg.jp/605/kenko/kenko/kenkodukuri/2606171150.html>



■豊島区保健所×東武百貨店 「出張わたしメンテラボ」概要

日時:8 月 14 日(金) 11 時～15 時

会場:東武百貨店 池袋店 12 階レストラン街スパイス 特設会場 (豊島区西池袋1-1-25)

※費用無料。予約不要。詳細はホームページをご確認ください。

<https://www.city.toshima.lg.jp/605/kenko/kenko/kenkodukuri/2606180949.html>

