

踊れちゃう!?

コミュニティダンス体験

ダンス経験がなくても大丈夫! 車イスでも大丈夫! みんなで一緒に動いてみよう!



先生がオーストラリアからやって来るよ☆

講師：クレア・アペルト（ダンスファシリテーター／オーストラリア・ブリスベン）

コーディネーター：山口 光（あしょげぶセンター センター長／愛知県）

2025 年

【日時】 **11/15** (土)
10:00 ~ 11:30

【会場】

青森県立美術館
コミュニティギャラリーC
(〒038-0021 青森市安田字近野 185)

会場アクセス



参加費無料

【対象】 こどもも大人も参加 OK。障害のある人ない人、福祉関係者、ダンサー等、ダンスや身体表現に興味のある人、コミュニティダンスを体験してみたい人も大歓迎!

【主催】 アールブリュット推進センター Gently

【協力】 青森アール・ブリュットサポートセンター(社会福祉法人あーど) / あしょげぶセンター(愛知県障害者芸術文化活動支援センター)

【助成】 厚生労働省令和7年度障害者芸術文化活動普及支援事業

【お問い合わせ】

アールブリュット推進センター Gently 〒061-0231 北海道石狩郡当別町六軒町 70-18 社会福祉法人ゆうゆう内
電話 0133-22-2896 Eメール gently@yu-yu.or.jp LINE @074nyjbn

アールブリュット推進センター

Gently

踊れちゃう!?

コミュニティダンス体験



講師紹介

クレア・アペルト Clare Apelt

オーストラリア、ブリスベン在住。ダンスセラピスト、地域文化開発の実践者として、子供、若者、成人、高齢者など、多様な人々やニーズを持つ人々と活動してきている。クイーンズランド工科大学（QUT）演劇芸術学士、M.I.E.C.A.T.Inc. クリエイティブアートセラピー修士、テンセグリティトレーニングによる臨床身体感覚療法およびダンスムーブメントセラピー上級資格を保有。オーストラリアダンスムーブメントセラピー協会（DTAA）のプロフェッショナル会員。

コミュニティダンスってどんなダンス？

コミュニティダンス（Community Dance）は、年齢、経験、能力、背景に関係なく、すべての人が参加できるダンス活動を指します。専門的なダンサーだけでなく、一般の市民も共にダンスを創作・表現し、地域社会とのつながりを深めることを目的としています。一人ひとりの個性を大切にしながら、みんなでダンスをつくる自由なダンスです。

申込方法

Google フォーム・電話・メール・LINE のいずれかの連絡方法で、参加者名、連絡先（電話・メールアドレス・LINE など）を、事務局へお知らせください。

電話 0133-22-2896 / メール gently@yu-yu.or.jp / LINE @074nyjbn

参加にあたり何かご心配なことなどあれば、お気軽に事務局までご相談ください。



Google フォーム

ご参加にあたって

当日は動きやすい服装でご来場ください。

