

"わたしたち"だから描ける今と未来がある。
夫婦で未来をデザインする「夫婦会議ノート」

★先行予約開始！100冊限定・送料無料キャンペーン実施中★

未来を担う子どもたちのために、子育て期夫婦のパートナーシップづくりに向けた夫婦会議推進事業を展開する Logista 株式会社（福岡県福岡市、共同代表 CEO 長廣百合子(妻)、共同代表 COO 長廣遥(夫)）は、2018年11月22日（いい夫婦の日）より、新たな夫婦会議ツールとして「夫婦で未来をデザインする『夫婦会議ノート』」の一般販売を開始いたします。これに先駆け11月14日まで100冊限定で「先行予約による送料無料キャンペーン」を実施！

「ちょっとしたことから大切なことまで、話し合える夫婦でいたい」そんなご夫婦の声を元に開発した夫婦会議ノート。いい夫婦の日や結婚記念日のギフト、夫婦喧嘩の仲直りのキッカケにもおすすめです。以下で、キャンペーンの概要とあわせてご紹介いたします。



1、《夫婦会議ツール》夫婦で未来をデザインする「夫婦会議ノート」

<https://www.3522navi.com/guide/archives/82>

夫婦会議ノートは、夫婦・家族の明るい未来に向けて「夫婦会議（夫婦の対話）」を進める際にお役立ていただける書き込み式のノートブックです。ライフステージや世代を問わず、すべてのご夫婦に親しんでいただけます。夫婦会議を習慣化したい方はもちろん、夫婦会議？難しそう…というご夫婦にも「対話のコツ」や「議題例」のページを参考にしながら、カンタンに夫婦会議をはじめただけなのが特長です。日々のちょっとしたことから大切なことまで。“わたし”だけでなく“わたしたち”だから描ける今と未来がある。楽しく、時に真剣に。ふたりの答えを創っていきましょう。

【商品情報】

- 定 価：¥1,000 + 税 ※送料別（全国一律：185円）※キャンペーン期間中は送料無料
- 仕 様：表紙カラー/中面モノクロ/B5サイズ/全60頁（メイン「議事録ページ」：24回分）
- 発 行：Logista株式会社

【お問い合わせ先】 Logista 株式会社 共同代表 CEO 長廣百合子(妻)、COO 長廣遥(夫)
TEL：092-776-5578 E-mail：info@logista.jp

【メイン「議事録ページ」記入例】

日時 2018年11月22日(木) 21:30~22:30	場所 自宅リビング	チェックイン																																	
議題 冬に向けて準備すること	<input type="checkbox"/> 気持ちを共有する <input checked="" type="checkbox"/> 問題を発見する <input checked="" type="checkbox"/> アイデアを出す <input type="checkbox"/> 結論を出す	この間は仕事のイライラをぶつけてごめん。 でも、受け止めてくれてありがとう！																																	
目的 寒くなってからドタバタしないため！		運動会では、朝早くから一緒にお弁当を作ってくれてありがとう！																																	
● 気になっていること、11月中には済ませたいこと ● どうする？	<table border="1"> <tr> <td>えい太</td> <td>夏秋物でクリーニングに出すものの整理</td> <td>OK!11月中に整理してクリーニングに出そう (担当:えい太)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>新しいコートが欲しい</td> <td>予算次第かなー...</td> </tr> <tr> <td></td> <td>分厚いカーテンを買う(真冬は寒い...)</td> <td>週末カーテンを買いに行く!サイズを測る(担当:ふたり)11/25(日)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>石油ストーブが欲しい(芋や餅が焼ける。加温器にもなる!)</td> <td>引き続き検討したほうがいいね。次回に持ち越し!</td> </tr> <tr> <td></td> <td>加温空気清浄機を買いたい</td> <td>空気...そんなに汚れてるかな?</td> </tr> <tr> <td></td> <td>加温器が欲しい</td> <td>石油ストーブにやかんを置けば解決!?</td> </tr> <tr> <td></td> <td>全員のクローゼットを整理したい</td> <td>週末に「衣替えタイム」をつくって、皆で一緒にやる! 11/24(土)PM</td> </tr> <tr> <td>けい子</td> <td>子ども服のサイズ確認(買い換えるものを検討)</td> <td>「取っておく服」「あげる服」「捨てる服」に分別 (担当:けい子)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>書斎に電気カーペットが欲しい</td> <td>石油ストーブ買うことになれば、今までのヒーターを書斎に移動!</td> </tr> <tr> <td></td> <td>クリスマスツリーを子どもたちと一緒に飾る</td> <td>12/1(土)に飾り付け。</td> </tr> <tr> <td></td> <td>年賀状の準備</td> <td>12/21(金)までに出そう。デザインも決めなきゃね...</td> </tr> </table>		えい太	夏秋物でクリーニングに出すものの整理	OK!11月中に整理してクリーニングに出そう (担当:えい太)		新しいコートが欲しい	予算次第かなー...		分厚いカーテンを買う(真冬は寒い...)	週末カーテンを買いに行く!サイズを測る(担当:ふたり)11/25(日)		石油ストーブが欲しい(芋や餅が焼ける。加温器にもなる!)	引き続き検討したほうがいいね。次回に持ち越し!		加温空気清浄機を買いたい	空気...そんなに汚れてるかな?		加温器が欲しい	石油ストーブにやかんを置けば解決!?		全員のクローゼットを整理したい	週末に「衣替えタイム」をつくって、皆で一緒にやる! 11/24(土)PM	けい子	子ども服のサイズ確認(買い換えるものを検討)	「取っておく服」「あげる服」「捨てる服」に分別 (担当:けい子)		書斎に電気カーペットが欲しい	石油ストーブ買うことになれば、今までのヒーターを書斎に移動!		クリスマスツリーを子どもたちと一緒に飾る	12/1(土)に飾り付け。		年賀状の準備	12/21(金)までに出そう。デザインも決めなきゃね...
えい太	夏秋物でクリーニングに出すものの整理	OK!11月中に整理してクリーニングに出そう (担当:えい太)																																	
	新しいコートが欲しい	予算次第かなー...																																	
	分厚いカーテンを買う(真冬は寒い...)	週末カーテンを買いに行く!サイズを測る(担当:ふたり)11/25(日)																																	
	石油ストーブが欲しい(芋や餅が焼ける。加温器にもなる!)	引き続き検討したほうがいいね。次回に持ち越し!																																	
	加温空気清浄機を買いたい	空気...そんなに汚れてるかな?																																	
	加温器が欲しい	石油ストーブにやかんを置けば解決!?																																	
	全員のクローゼットを整理したい	週末に「衣替えタイム」をつくって、皆で一緒にやる! 11/24(土)PM																																	
けい子	子ども服のサイズ確認(買い換えるものを検討)	「取っておく服」「あげる服」「捨てる服」に分別 (担当:けい子)																																	
	書斎に電気カーペットが欲しい	石油ストーブ買うことになれば、今までのヒーターを書斎に移動!																																	
	クリスマスツリーを子どもたちと一緒に飾る	12/1(土)に飾り付け。																																	
	年賀状の準備	12/21(金)までに出そう。デザインも決めなきゃね...																																	
まとめ ひとまず、 ・11/24(土) PM 皆で衣替え ・11/25(日) カーテン買いに行く ・「加温できるもの」は必要!	次回に向けて ・明日も引き続き夫婦会議 21:30から22:30予定 ・議題:石油ストーブを買うか? 加温器を買うか?	感想 今までの事(仕事)がなしたけれど、かなり大変だね...。見えるに大事! 決めることもやることもたくさんあるね。でも一緒に考えて整理できてスッキリした! ありがとう。																																	

【対話のコツ】

夫婦会議とは?

夫婦会議とは、人生を共に歩むためのパートナーとして、お互いの未来に向けて話をしあう。行動を決定する大事な場である。話しあっているうちに、夫婦の未来は「希望の未来」から「現実の未来」へと変わっていく。話しあっているうちに、夫婦の未来は「希望の未来」から「現実の未来」へと変わっていく。

人生を共に歩む際、夫婦の未来を話しあう。話しあっているうちに、夫婦の未来は「希望の未来」から「現実の未来」へと変わっていく。

夫婦会議

人生を共に歩むためのパートナーとして、お互いの未来に向けて対話を重ね、行動を決定する場。

「会話」と「対話」は違う!

「会話」は自分の話を話すこと。一方、「対話」は相手の話を聴き、お互いの未来に向けて話しあうこと。

より良い夫婦会議のために「対話のコツ」

1. 「わたし」を「あなた」にする
2. 「わたし」を「あなた」にする
3. 共通の話題を見つける
4. 共通の話題を見つける
5. 夫婦会議のルールを守る

夫婦会議を続けるために「環境づくりのコツ」

1. 夫婦会議に「時間」を確保する
2. スケジュールを守る
3. 「要する」だけを行う

対象：すべてのご夫婦にお役立ていただけます。

特に次の様なご夫婦におすすめです!

- お互いへの理解を深めたいご夫婦
- 今よりもっと協力し合いたいご夫婦
- 日々の積み重ねを大切にしたいご夫婦
- 大切なことを話し合える関係でいたいご夫婦

特徴：夫婦の信頼関係を深めるキッカケ情報付き!

夫婦会議ノートの中面に「対話のコツ」「議題例」などを掲載。特に次のような心当たりがある方は、該当のページを活用してみてください。

- すぐに喧嘩になってしまう...
- 話が脇道にそれてなかなか話が進まない...
- そもそも何を話し合えば良いのか分からない...

2. キャンペーン概要

《夫婦会議ツール》夫婦で未来をデザインする「夫婦会議ノート」の一般販売に先駆けて、下記スケジュールで、先行予約者(最大100冊)に限定した送料無料でキャンペーンを実施します。

★先行予約：2018年11月1日(木)～11月14日(水)まで

<https://www.3522navi.com/guide/archives/82>

※以下、予めご了承ください

- ・先行予約は100冊限定。上限数に達した時点でキャンペーンを終了する可能性があります。
- ・発送はご予約日に関係なく一律で「11月15日～16日」の間で行います。
- ・11月22日のいい夫婦の日に間に合う様に発送手配を進めますが、地域や郵便配達側の都合、自然災害の影響などにより配達が遅れる場合もございます。
- ・先行予約終了後、11月22日の一般販売以降のご注文は送料が発生します。

【お問い合わせ先】 Logista 株式会社 共同代表 CEO 長廣百合子(妻)、COO 長廣遥(夫)
 TEL: 092-776-5578 E-mail: info@logista.jp

3、夫婦会議ノート開発の背景



妊娠期～産後・育児期のご夫婦の皆様向けにご案内している【夫婦会議ツール】夫婦で産後をデザインする「世帯経営ノート」の発行から1年半。口コミにはじまり、TVやラジオ、新聞、Web、産婦人科や産後ケア施設、企業の福利厚生、自治体など、様々な場面を通じて

「夫婦会議」「世帯経営ノート」に触れていただく中…

- ・世帯経営ノート完成後も夫婦会議を続けたい
- ・妊活中だからこそ夫婦会議が必要
- ・新婚の今から夫婦会議をしておきたい
- ・子どもが小学生になっても夫婦会議は必要
- ・子どもの有無に関わらず夫婦会議をしていきたい
- ・子どもが巣立った今からでも夫婦会議を始めたい

などのお声を多数お寄せ頂き…ライフステージや世代を問わず、すべてのご夫婦に親しんで頂ける「夫婦会議ノート」が完成しました。

世帯経営ノートに比べて全体的なつくりはシンプルですが、ご夫婦のコミュニケーションが円滑に進むように随所に仕掛けを施しています。世帯経営ノートを1冊完成させた子育て期のご夫婦の皆様はもちろん、さまざまなご夫婦の皆様にも、オリジナルの夫婦会議を楽しんでいただければと思っています。この1冊が、ご夫婦・ご家族の明るい未来に繋がることを願っています。

4、夫婦会議とは？

人生を共に創る間柄。
(世帯の共同経営者)

より良い未来に向けて
対話を重ね、
行動を決める場。

夫婦会議

人生を共に創ると決めたパートナーと、
より良い未来に向けて対話を重ね、行動を決める場。

※Logista株式会社による定義

「夫婦会議」とは、人生を共に創ると決めたパートナーと、より良い未来に向けて「対話」を重ね、行動を決める場のことです。

自分一人の意見を通すため・相手を変えるために行うものではありません。

夫婦・家族・わが子にとって「より良い家庭環境」を創り出していくことを目的に行います。

《Logista株式会社について》

Logista株式会社は「未来を担う子どもたちのために産後の危機を乗り越え、より良い家庭環境を創り出していける夫婦で溢れる社会を目指す」をVisionに、子育て期夫婦のパートナーシップ構築のための「夫婦会議」のツールやサービス開発している企業です。夫婦で共同代表を務める私たち自身、第一子誕生を機に産後10ヶ月で離婚の危機に直面。産後うつや産後クライシスを経験し、「対話」を通じて夫婦のパートナーシップを発揮していくことの大切さを実感してきたことが原点になっています。

子どもたちが最初に触れる社会＝「家庭」環境において、夫婦が互いに協力・信頼しあえる関係（パートナーシップ）を築いていけるよう、全国各地で「夫婦会議（夫婦の対話）」を提案。主なサービスとして自社メディア「妊娠期からの夫婦のパートナーシップを応援！産後夫婦ナビ」<https://www.3522navi.com>や「パパ&ママのための 夫婦会議の始め方講座」「パパ&ママのための 夫婦会議の体験講座」などのセミナーの開催、夫婦会議ツール「夫婦で産後をデザインする 世帯経営ノート」「夫婦で未来をデザインする 夫婦会議ノート」などをリリースしています。



Logista

～世帯で道を切り拓く場所～

会社名 Logista 株式会社 URL <https://www.logista.jp>
代表者 共同代表 CEO 長廣 百合子(妻)、COO 長廣 遥(夫)
事業 「夫婦会議」を通じた、より良い子育て環境づくりのためのサービス開発
所在地 福岡県福岡市中央区天神 2-3-36 ibbfukuoka ビル 501 ibb TenjinPoint 内
設立 2015年7月7日 資本金 1,000万円

【お問い合わせ先】 Logista 株式会社 共同代表 CEO 長廣百合子(妻)、COO 長廣遥(夫)
TEL : 092-776-5578 E-mail : info@logista.jp