報道関係者各位　　NPO法人ブレイブサークル運営委員会　　2018年8月29日（水）

東京都大腸がん検診普及啓発事業 ＆ ブレイブサークル大腸がん撲滅キャンペーン

Tokyo健康ウオーク2018 10th Anniversary

～歩いて健康！正しく理解！大腸がん検診の大切さ～

NPO法人ブレイブサークル運営委員会（以下、ブレイブサークル運営委員会）は、東京都福祉保健局との共催で、2018 年11月11日（日）に「Tokyo健康ウオーク2018 ～歩いて健康！正しく理解！大腸がん検診の大切さ～」を開催します。

今年で10回目を迎える本イベントは、2009年より毎年都内の各地で開催しており、多くの方が参加されています。本年は中野区で開催し、休日は家族連れで賑わう「中野四季の森公園」をスタート会場に、「哲学堂公園」や「紅葉山公園」など、緑豊富なコースをめぐる、11kmと6kmのコースです。参加者には歩きながら大腸がんに関するクイズラリーに挑戦していただきます。

ウオーキングコース完歩後は、挑戦いただいた「大腸がんに関するクイズ」の答え合わせを、医師の解説を交えて行い、ゲストの方たちと正しい知識を学びます。本年はゲストとして岩崎恭子さん、小塚崇彦さんが登場。ご自身の将来のため、また検診世代であるご両親や周囲の方たちに「大腸がん検診」の大切さを呼びかけます。大腸がんについて学んだあとは、毎年大いに盛り上がるクイズラリー抽選会を予定しています。デジタルカメラやスポーツタオルが当たります。

本イベントへの参加は、9月1日（土）より電話や公式Webサイトにてお申込みいただけます。また、参加申込者の中で40歳以上の希望者は、無料大腸がん検診（便潜血検査）を受けることができます。事前に配布する検査容器をイベント当日に持参すると、検診結果が後日ご本人宛に郵送されます。

当法人では、今後もこのような活動を通じ、大腸がん検診の大切さを呼びかけてまいります。

記

【イベント】 Tokyo健康ウオーク2018 ～歩いて健康！正しく理解！大腸がん検診の大切さ～
【開 催 日】 2018年11月11日（日）
【会　　場】 スタート： 中野四季の森公園
（東京都中野区中野四丁目12番及び13番）
ゴール ： 中野セントラルパークカンファレンス
（東京都中野区中野四丁目10番2号）
【ゲ ス ト】 岩崎恭子さん、小塚崇彦さん
【スケジュール（予定）】

	11km	6km
受付	9:30～	10:30～
出発式	10:15～	11:15～
スタート	10:30～	11:30～
トークショー	14:00～14:30（予定）	

バルセロナ五輪
200m平泳ぎ 金メダル
岩崎恭子さん

バンクーバー五輪
フィギュアスケート日本代表
小塚崇彦さん

【イベント詳細情報】 Tokyo健康ウオーク2018公式Webサイト　http://tokyo-kenkowalk.jp

【本件に関するお問い合わせ】
NPO法人ブレイブサークル運営委員会　事務局　小林　TEL：03-6908-9160 ／FAX：03-6908-9150

〈Tokyo健康ウオーク2018 ～歩いて健康！正しく理解！大腸がん検診の大切さ～概要〉

【参加資格・参加費】
・都内在住・在勤・在学のいずれかに該当し、ウオーキングコースを歩ける方（年齢制限はありません）。
※ご家族やグループの場合は、代表者が参加資格を満たしていれば申込可能です。
・参加費：500円（小学生以下は無料）
☆Tokyo健康ウオーク2018オリジナルマフラータオルなど、参加者全員にプレゼントがあります！

【募集人数】
先着2,000名

【無料大腸がん検診】
・希望する40歳以上のウオーキング参加者を対象に、無料大腸がん検診を行います。
・ウオーキング参加申込時にあわせてお申し込みください。

【お申込み・お問い合わせ】
・2018年9月1日（土）午前10時～　お電話もしくは公式Webサイトから申込受付を開始します。

◇お申込み専用ダイヤル◇
0570-039-846（平日10:00～17:30）　※ガイダンスの後に[1]を押してください。
◇お問い合わせダイヤル◇
0120-711-951（平日10:00～17:30）
◇公式Webサイト◇
Tokyo健康ウオーク2018公式Webサイト　http://tokyo-kenkowalk.jp

【主催等】
主　催　　東京都、　特定非営利活動法人ブレイブサークル運営委員会
後　援　　厚生労働省、 中野区、 公益社団法人東京都医師会、
公益社団法人東京都歯科医師会、 公益社団法人東京都薬剤師会、
公益財団法人日本対がん協会
特別協賛　オリンパス株式会社、 栄研化学株式会社
協　力　　特定非営利活動法人東京都ウオーキング協会、 公益財団法人東京都予防医学協会、
ホットマン株式会社、 雪印ビーンスターク株式会社

【2017年の様子】

バルーンアーチをくぐってウオーキングスタート

トークショーのようす

【本件に関するお問い合わせ】
NPO法人ブレイブサークル運営委員会　事務局　小林　TEL：03-6908-9160 ／FAX：03-6908-9150