

イオングループの健康サービス「からサポ」開発を Wellmira とネオスが支援

イオンと Wellmira の合併会社「イオンヘルステック」を通じてサービスを提供

テクミラホールディングス株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役:池田 昌史)の子会社である、株式会社 Wellmira(以下、Wellmira)およびネオス株式会社(以下、ネオス)は、イオン株式会社(以下、イオン)および本サービスの運営会社として設立されたイオンヘルステック株式会社(以下、イオンヘルステック)が、2026 年 7 月 16 日(木)から提供を開始する健康サービス「からサポ」の開発を支援いたしました。

Wellmira は AI による健康管理やパーソナルアドバイス機能を搭載した【カロママ アドバイス AI】をライセンス提供し、ネオスはユーザーに伴走するコンシェルジュをはじめとするキャラクターデザインや、アニメーション演出などのコンテンツ開発を担当。テクミラグループが培ってきたヘルスケア領域とコンテンツ領域の知見を融合し、新たな健康支援サービスの実現に寄与しています。

健康サービス「からサポ」について

「からサポ」は、食事改善と運動促進を通じて日々の健康管理を支援する、イオンの健康サービスです。会員数約 2,300 万人を有するイオンのトータルアプリ「iAEON」内で 2026 年 7 月 16 日(木)より提供を開始し、2026 年秋にはウエルシアホールディングス株式会社のグループ会社であるウエルシア薬局株式会社が提供する「ウエルシアグループアプリ」内でも利用できるようになる予定です。

「からサポ」では、食事記録や健康アドバイス、350 を超えるレシピ提案などにより、お客さま一人ひとりの健康づくりを無料でサポートします。また、イオンのグループ約 4,000 店舗※をつなぐ接点として地域のお客さまの健康行動を後押しし、健康を起点とした新しいお買物体験や地域とのつながりの創出に貢献します。

※2026 年 7 月 15 日時点であり、順次拡大予定

からサポ の特徴

- 写真を撮るだけで簡単に食事記録
- 運動・睡眠もまとめて見える化
- コンシェルジュがあなたに合わせてサポート
- 健康状態に合わせたレシピ提案
- 店舗チェックインで来店がもっと楽しく
- ゲーム感覚で続けられる健康習慣

からサポ紹介
動画はこちら



健康サービス「からサポ」の詳細につきましては、以下をご覧ください。

●「からサポ」公式サイト:<https://karasapo.aeon.com/index.html>

●参考プレスリリース:https://www.aeon.info/wp-content/uploads/news/pdf/2026/07/260715R_1.pdf

イオンヘルステックを通じた新たな価値創出

「からサポ」を提供するイオンヘルステックは、イオンと Wellmira が設立したジョイントベンチャーです。両社がそれぞれ培ってきた事業基盤・技術・知見を融合し、新たな市場価値を共創するオープンイノベーションの実践となります。

Wellmira が持つ AI・デジタルヘルス領域における高い開発力や事業創造力と、イオンの事業基盤や顧客ネットワークを掛け合わせることで、これまでにない価値の創出と社会実装を推進し、ヘルスケア分野における新たな事業モデルの確立を目指します。

今後は、お客さまの同意と適切なデータ管理のもと、サービス利用状況や購買データなどを組み合わせて分析し、より良い商品提案や販促施策、店舗での健康提案につなげていくことを目指します。さらに将来的には、自治体、医療・研究機関などとの連携も視野に、生活習慣の改善や地域の健康課題の把握に資する取り組みを検討します。

テクミラグループでは、Wellmira のヘルスケア・AI 領域の知見と、ネオスのコンテンツ開発力を活かし、今後もイオンヘルステックが推進するヘルスケアサービスの開発・成長を支援してまいります。

Wellmira が開発・提供する【カロママ アドバイス AI】とは

【カロママ アドバイス AI】は、食事画像解析や健康アドバイス・献立提案など様々な機能において AI を活用している健康アプリ「カロママ プラス」に搭載している機能を、ソリューションとしてラインアップしたサービスです。これまで Wellmira が蓄積してきたヘルスケアのナレッジを、ヘルスケアサービスの開発を推進している企業や事業者が活用することで、スピーディーなサービス立ち上げと効率的な開発をサポートします。

▼「カロママ アドバイス AI」が提供するソリューションラインアップのうち、「からサポ」に提供した主な機能

食事記録機能・ (AI食事画像認識機能)

食事写真をとるだけで、カロリー・栄養を分析



食事DB

食事アドバイス機能

食事内容の可視化と食事アドバイス機能

総食 433 kcal

1食のカロリーとしてはよかったのですが、ここまでの摂取カロリーが少ないので、もう少し食べても大丈夫ですよ。

今回良かったポイントは？

☆「生野菜サラダ」を選んだのがよかったです。色の濃い野菜（緑黄色野菜）には、色の薄い野菜よりも、ビタミンAの材料になるβカロテンや、血液の材料になる葉酸が豊富です。緑黄色野菜をたっぷり食べることはいいことです！

今回とった栄養は？

栄養素	摂取量	目標値
エネルギー	433 kcal	87%
たんぱく質	34 g	54%
脂質	39 g	91%
糖質	30 g	36%
食塩	1.8 g	79%
ビタミンC	18 mg	49%
カルシウム	88 mg	24%
鉄	1.4 mg	57%
食物繊維	2.8 g	44%
水溶性	0 g	0%

食事メニュー/商品提案機能

食事アドバイスをもとに、
次の食事をメニュー/商品提案

今日のお昼ご飯にはこちらがおすすめ！



おにぎり2個入り(焼・日高産米)
電圧揚げ豆腐、チロレキサラダ...



牛乳のスープカレー

COUPON

食事の詳細情報やクーポン連携も可能

今回の「からサポ」においては、主に以下の機能を提供しています。

- ・ 約 15 万件の料理を食事画像から自動認識する AI 食事画像認識機能や入力予測を行う食事入力機能
- ・ 運動、睡眠など PHR(Personal Health Record)※の記録機能
- ・ 記録された PHR に、パーソナルな食事アドバイスを提供する機能
- ・ 約 350 のレシピから、一人ひとりに合ったおすすめレシピを提案する機能

※PHR(パーソナル・ヘルス・レコード):個人の健康や身体の情報記録した健康・医療・介護などのデータのこと

これにより、ユーザーが「からサポ」に記録した食事記録や健康行動をもとに、パーソナルなアドバイスやおすすめレシピを提案する機能を実現し、イオンおよびイオンヘルステックが目指す“お客さま一人ひとりの健やかで充実した暮らし”を実現するサービスの開発・実装に貢献いたしました。

Wellmira では、今後【カロママ アドバイス AI】を様々なアプリ開発企業やサービス事業者に提供・連携することで、より多くのヘルスケアサービスの価値の向上を支援し、Wellmira が掲げる“世界中の誰もが、自然と健康になれる社会の実現”を推進してまいります。

ネオスのコンテンツ開発力で、健康管理を“続けたい”体験に

ネオスは「からサポ」において、ユーザーの健康管理に伴走するコンシェルジュのキャラクターデザインや、アニメーション、演出表現などのコンテンツ開発を担当いたしました。長年にわたりコンシューマ向けコンテンツやサービス開発を手掛けてきたノウハウを活かし、個性豊かなコンシェルジュやおともキャラクター、変化する背景演出などを通じて、日々の健康記録を自然と続けたい体験設計を実現しています。

「コンシェルジュ」は、癒し系やクール、心配性、几帳面など、それぞれ異なる個性を持ち、性格に応じた会話やアドバイスでユーザーに寄り添います。また、キャラクターごとの着せ替え要素や、季節・シチュエーションに応じて変化する背景演出を実装。さらに、栄養・運動・休養・誘惑などの属性を持つ「おともキャラクター」がアニメーションで画面上を賑やかに彩り、ユーザーが楽しみながら健康管理を継続できる世界観を演出しています。

▼画面イメージ



※画像は開発中のイメージです

▼コンシェルジュ



▼おともキャラクター(一例)



今後もテクミラグループでは、ヘルスケア事業を通じて健やかな社会の実現に貢献してまいります。

<Wellmira について>

【商 号】株式会社 Wellmira

【本 社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【U R L】<https://www.wellmira.jp/>

【代表者】渡辺 敏成

【事業内容】

- ・企業/健保/自治体/スポーツクラブ向け AI 健康アプリ「カロママ プラス」
- ・健康経営サポートサービスの歩数計アプリ「RenoBody」
- ・指導員×AI のハイブリッド型オンライン特定保健指導サービス「カロママオンライン」
- ・管理栄養士・栄養士向けのポータルサイト「かわる Pro」

その他、ヘルスケア IT サービスの開発、食や健康関連のメディア運営

<ネオスについて>

【商 号】ネオス株式会社

【本 社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【U R L】<https://www.neoscorp.jp>

【代表者】池田 昌史

【事業内容】情報通信サービスおよびソフトウェア、コンテンツ開発

<テクミラホールディングスについて>

【商 号】テクミラホールディングス株式会社

【本 社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【上場市場】東京証券取引所 スタンダード市場（証券コード:3627）

【代表者】池田 昌史

【U R L】<https://www.tecmira.com>

【グループ事業内容】

◆ライフデザイン事業

知育・教育、健康、FinTech、キャラクター等におけるデジタルテクノロジーを活用したサービスとソリューションを提供

◆AI&クラウド事業

AI チャットやクラウドアドレス帳などの SaaS や、AWS 等を活用した Tech ソリューションを提供

◆IoT&デバイス事業

通信デバイスの開発・製造や関連したプラットフォーム・アプリの開発を通じて、モノとインターネットを融合した価値を提供

<このニュースリリース・素材の提供に関するお問い合わせ先>

テクミラホールディングス株式会社

担当：経営企画部 広報チーム

Email: info@tecmira.com

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

<https://www.tecmira.com>

※記載されている社名、製品名、ブランド名、サービス名は、すべて各社の商標または登録商標です。