

観光列車「おいこっと」車内で聞く、語り部による民話も配信——ポッドキャスト『語っていいやま！』飯山市地域おこし協力隊が制作

『語っていいやま！』は、飯山に関わる人々のお話を聞くポッドキャストです。長野県飯山市(いいやまし)の地域おこし協力隊・西沢拓朗が2024年4月から隔週で配信をスタートし、現在50超のエピソードを有しています。



ヨネ&トク

2026年4月29日公開のエピソード #55 では、JR飯山線を走る観光列車「おいこっと」の車内イベント、こはる日の会・ヨネ&トクによる民話を聞くことができます。なお、このイベントの様子は2回に分けて配信され、2回目 (#58) は2026年6月10日に公開の予定です。

制作者の西沢拓朗 (にしざわたくろう) は、オーケストラや室内楽、環境音等のレコーディングを手掛ける録音家。2024年1月から飯山市の地域おこし協力隊としても活動し、スキルを活かして当ポッドキャストを制作するほか、信越トレイルの運営等にも携わる。協力隊を終える2027年には、信越トレイルを歩くハイカーが立ち寄れる山小屋のような場所「里山の駅・涌井堂」をオープン予定。

『語っていいやま！』

<https://stand.fm/channels/65b4d5bfd47b0131051386b4>



stand.fm ほか、Apple Podcasts、Spotify、Amazon Music 等でも配信中！

テーマ曲 (冒頭、場面転換): 青木多果、タイトルコール: 池谷真波、アートワーク (ロゴ等): 高梨葉月

お問い合わせ窓口

西沢拓朗 (飯山市地域おこし協力隊) / 涌井堂

<https://sites.google.com/wakuido.jp/web/contact>