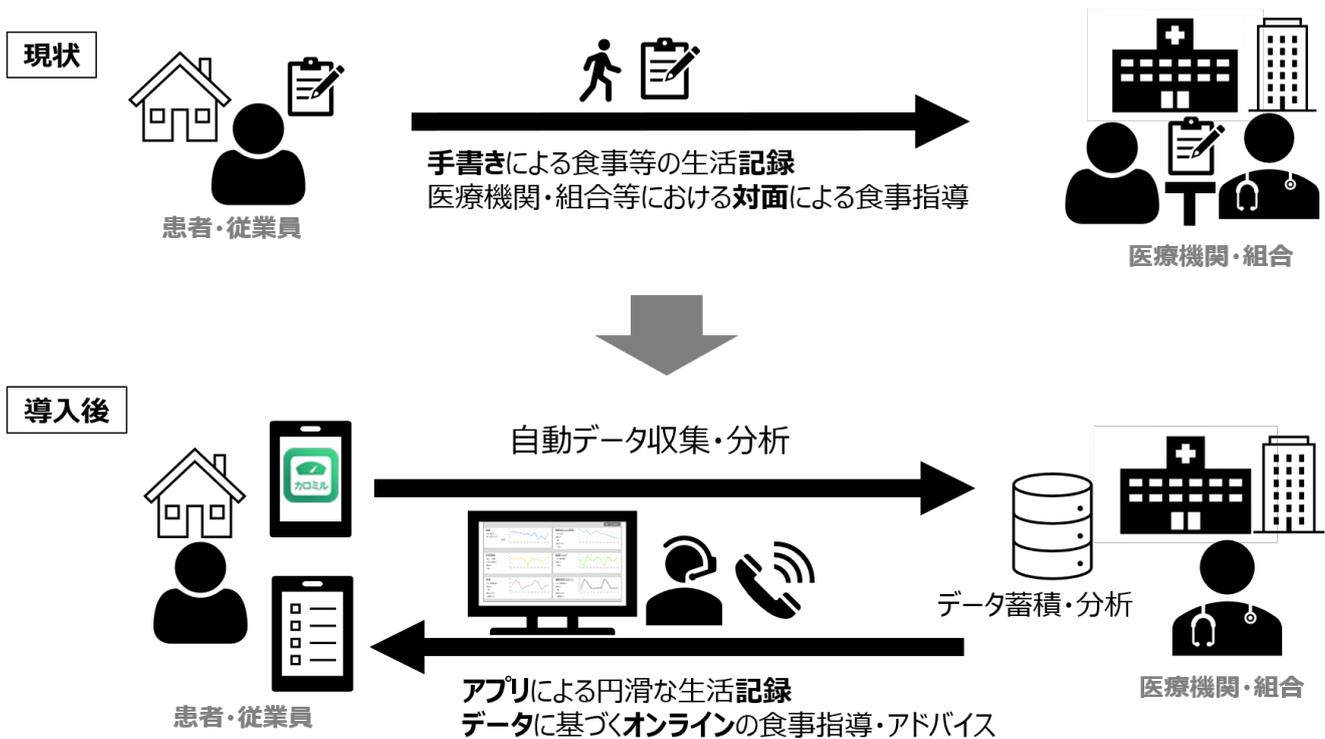


ヘルスケア アプリ「カロミル」が栄養指導環境をテクノロジーで改善  
**医療業界や企業・保健組合の特定保健指導に向けた  
 新たなオンラインサービスを提供**  
 ～画像解析 AI の開発力で、健康改善にコミットするお手伝いを～

ライフログテクノロジー株式会社（本社：東京都港区、代表取締役：棚橋繁行、以下、ライフログテクノロジー）は、同社が運営するヘルスケア アプリ「カロミル」を用いて、栄養指導をより効果的・効率的に行う、**医療業界に向けた新たなオンラインサービスを開発**いたしました。本サービスは、6月より実際に運用が開始される予定で、企業や健康保健組合、オンライン診療を行うクリニックなどで今後広く利用いただくことを目指しています。



**サービスの概要**

特定保健指導や、オンライン診療による外来栄養食事指導の場面において、より正確且つスムーズな栄養指導を後押しするために以下のサービス・機能の利用を促進します。

▼管理画面上で管理できること

- ① 食事履歴    ② バイタル管理（体重、腹囲、血圧等）    ③ 運動履歴
- ④ 体重分析・予測    ⑤ 栄養指導履歴    ⑥ ユーザーへのリマインド機能

▼アプリ上で管理できること

- ① 腹囲記録    ② 栄養指導メモ    ③ ユーザー認証

## サービス開発の背景

これまでの食事指導、特定保健指導では、食事・運動・体重等の記録を紙面で行っていました。そのため利用者・支援者ともに**煩雑さがネックとなり継続出来ない**などの課題や、問診が対面で実施されていたため**1回の問診・面談における栄養指導が簡易的なもの**になっていました。

「カロミル」は独自に開発した画像解析 AI を用いて、**写真 1 枚で食事内容と栄養素を自動的に解析**するほか、**体重計・血圧計などの計測器の測定結果を画像解析して日常生活情報（ライフログ）を自動的にデジタル化**できる機能を実装しています。これに加え、**腹囲の管理ができる機能や、保健師・管理栄養士などの支援者間において、記録した情報を共有できる機能を実装**いたしました。これにより今までの課題を改善することを目指します。

### 現状の課題とは

- ・分析や指導に必要なユーザー情報（ライフログ）が可視化できない
- ・上記によりユーザーに最適な指導ができない
- ・指導法の最適化ができないため、成果も期待しづらい
- ・情報管理に関する業務が煩雑

### 理想の状態とは

- ・保健士や管理栄養士が介入できないユーザー情報（ライフログ）が可視化できる
- ・記録されたデータに基づいて的確な分析および指導ができる
- ・また、それによって（導入以前よりも）健康改善の成果を期待できる
- ・ユーザーデータの情報管理の煩雑さが解消される

## サービス活用のイメージ

### ■オンライン診療 外来栄養食事指導における活用方法

2020年4月の診療報酬改訂により、2回目以降の栄養指導が情報通信機器を使用したオンラインでの実施においても診療報酬が取得できるようになりました。当該システムを活用することにより、利用者はアプリで簡単に記録し、医療機関にデータが蓄積し、データに基づいたオンライン栄養指導が可能になります。

### ■特定保健指導活用方法

企業及び健康保健組合が実施する特定保健指導の積極的支援やモデル実施において、当該システムを活用することにより、食事・体重・腹囲などの記録が容易になり、支援者とデータを共有することにより今まで以上にユーザー毎にあった保健指導が可能になります。

## デジタル化が急務とされる医療現場の支援を目指して

新型コロナウイルスの感染拡大防止や重症化を避ける観点からも、人々の健康への意識は日に日に高まっています。「感染しない・させない」ことや、基礎疾患となる糖尿病を含む生活習慣病の抑止などは、ある程度の収束が見えた後も継続して意識していくべきことだと思います。こうした現状に貢献できるよう、健康管理をこれまで以上に簡潔に、精度高く行えるよう**健康管理のインフラ構築**を目指しています。弊社で保有する**AI技術の活用**により、ユーザー及び支援者の双方が**業務を改善**し、また**オンラインのみで運用が完結**する機能を実装することで、**感染拡大防止につながる仕組みの開発**を目指しています。

**【ライフログテクノロジー株式会社について】** <https://calomeal.com/>

ライフログテクノロジー株式会社は、管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業し、東京本社のほか、宮崎、福岡に拠点があります。主な事業はヘルスケア アプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。また、カロミルで収集するユーザー約50万会員のきめ細かな喫食データをもとに、様々な切り口で統計データを抽出・分析し、現代のリアルな食生活の実態をレポートするオウンドメディア「カロミル食生活実態調査」 (<https://media.calomeal.com/>) を運営しています。

社名： ライフログテクノロジー株式会社 (Life Log Technology, Inc)

所在地： 〒108-0023 東京都港区芝浦 4-12-44 石川ビル 5F

設立： 2016年2月

資本金： 3億336万円 (資本準備金含む)

代表者： 代表取締役 棚橋繁行

弊社のサービスに関する各種お問い合わせは左記へお願いします。 ( [info@calomeal.com](mailto:info@calomeal.com) )

本リリースに関する報道関係者様からのお問い合わせ先

ライフログテクノロジー株式会社

担当：小野 (携帯：080-4325-6363 | MAIL：[akane.o@eatunique.co.jp](mailto:akane.o@eatunique.co.jp))