

OPEN!

茶山台ほけんしつ

場所：茶山台団地 21棟 301号室



この度、健康・医療・介護・子育てをテーマとした「茶山台ほけんしつ」を開設しました。団地や地域に根差し、健康寿命の延伸を目的に、社会医療法人生長会・帝塚山学院大学・グランドオーク百寿オークカフェ NPO法人団地ライフラボ at 茶山台 が活動を行います。ふら〜っとお話がてら、ぜひ新しい拠点に寄ってみてください。

茶山台ほけんしつの担当表

月	火	水	木	金	土	日
グランドオーク百寿 オークカフェ	社会医療法人 生長会 帝塚山学院大学 まちかど保健室	団地ライフラボ at 茶山台				

皆様のお越しを
お待ちしております！

茶山台団地では、2015年より集会所を活用した多世代交流拠点「茶山台としよかん」をはじめ、「コミュニティ惣菜カフェ」「やまわけキッチン」、コミュニティDIY工房「DIYのいえ」、野菜や果物の移動販売「ちゃやマルシェ」など様々な団地再生事業の取り組みを行っています。

様々な拠点や取組みにより、空き家も減って団地にぎわいは増えつつありますが、団地の高齢化は依然として進行しています。また、2018年に実施したアンケート結果より、住民のみなさまの多くが「健康」「介護」「近隣の医療体制」に不安を感じていると回答しており、利用してみたいものでは「健康・栄養相談」が最も多くなりました。ぜひ世代を問わずお気軽にご訪問ください。

住民さん
向け

無料

まちかど保健室



～医療・介護のお話し・相談しませつか～

にこまる
生長会・感人会
キャラクター



開催日：10月は 第 1・3 火曜日

時間：AM 10:00～11:30

場所：茶山台ほけんしつ (茶山台団地 21 棟 301 号室)

[プログラム]

- ✓ ミニ講座
- ✓ 医療や介護の相談
- ✓ 健康チェック ～血圧、脈拍など～

日程

10月 3日 [火]

内容

理学療法士から学ぶ!

筋力維持体操

担当

- ▶ ベルピアノ病院 理学療法士
- ▶ ベルピアノ病院 看護師

日程

10月 17日 [火]

内容

足腰を鍛える いきいき体操

担当

- ▶ 特別養護老人ホーム
ベルアルプ 介護福祉士
- ▶ ベルピアノ病院 看護師



ポイント溜まればコーヒープレゼント!

オークカフェのポイント溜まります

出張オークカフェ

協力：よしみ会グランドオーク百寿オークカフェ
生活相談員 (社会福祉士)

開催日：月曜日 不定期 ※毎月「としまだより」にてお知らせ

時間：AM 10:00～12:00

場所：茶山台ほけんしつ
茶山台団地 21 棟 301 号室