

報道関係各位

2018年12月17日  
株式会社サンシャインシティ

サンシャイン女子道 presents

～博物館で古代オリエントの香りに包まれながら夜のリラックスタイム～

古代オリエント  
の香りを学ぶ  
ミニトーク

## 博物館 Night ヨガ

民族衣装での記  
念撮影や、クミ  
ボタンづくりも！

1月23日(水)夜開催



株式会社サンシャインシティ(本社：東京都豊島区 代表取締役社長：合場直人)は、『ステキ女子への扉を開けよう!』をキーワードに展開する“サンシャイン女子道”の好評企画である女性限定ヨガレッスンを、古代オリエントの香りとともに 行う「古代オリエント博物館 Night ヨガ」として 1月23日(水)の夜に開催します。

博物館 Night ヨガでは、古代オリエントやエジプトの香り(ブルーロータスやバラの香りなど) を体験しながら、古代の生活にも根付いていた「香り」について学ぶミニトークの後、約60分間のヨガレッスンをを行います。古代オリエントの香りとともに、ゆったりとした夜のリラックスタイムを過ごすことができます。

ヨガ講師はコナミスポーツクラブ池袋店からインストラクターを迎え、初心者でも安心のレッスン内容です。また、レッスン後は中近東の民族衣装を着ての記念撮影や、シリアの刺繍を使用したクミボタンづくりの体験・お持ち帰りもできます。さらに、古代オリエント博物館で開催中のクローズアップ展「ベツレヘム聖誕教会モザイク壁画の発見」を自由に観覧できます。

普段とは一味違う博物館を楽しみながら、心も身体もリラックスできる博物館 Night ヨガにぜひご参加ください。



民族衣装で記念撮影



クミボタンづくり

## ●古代オリエント博物館 Night ヨガ 概要●

日 時：1月23日(水) 受付/18:30～

古代オリエントの香りについてのミニトーク/19:00～19:20

ヨガレッスン/19:20～20:20

館内自由観覧・記念撮影・クミボタンづくり/20:20～21:00

場 所：古代オリエント博物館(東京都豊島区東池袋3-1 サンシャインシティ 文化会館ビル7階)

料 金：2,500円 ※事前入金制です。 ※豊島区にお住まいの方は2,300円(FF協定[\*1]割引)、サンシャインシティカード提示で2,000円、古代オリエント博物館 友の会会員証・展望台年間パスポート「SKYPASS」・サンシャイン水族館年間パスポート提示で1,500円

講 師：コナミスポーツクラブ池袋店 インストラクター

定 員：25名 ※応募者多数の場合は抽選となります。 ※女性限定となります。

申込み方法：サンシャイン女子道ウェブサイト(https://sunshine-jyoshido.com/)よりお申込みください。

募集期間：12月17日(月)～1月10日(木)

企画運営：サンシャイン女子道/協力：FV イーストジャパン株式会社

\*1) FF協定とは…豊島区とサンシャインシティが、「女性にやさしいまちづくり」において、女性や子育て世代、働く世代を対象に、「わたしらしく、暮らせるまち。」を基本コンセプトとし、様々な分野において連携していくものです(FFはFemale/Family Friendlyの略)。

## &lt;サンシャイン女子道とは?&gt;

「ステキ女子への扉を開けよう!」をキーワードに、女性にとって嬉しい・楽しいイベントやキャンペーンを企画しています。毎週水曜日のレディースデーには、アルパ・ALTAの参加各店、水族館、展望台、囲碁サロンなどおトクなサービスが盛りだくさん! サンシャインシティでお買い物やお食事など、ぜひお楽しみください!

※画像はすべてイメージです ※金額はすべて税込です

報道関係者様から  
のお問い合わせ先株式会社サンシャインシティ コミュニケーション部 広報担当 鳴海・中山・大浦  
TEL. 03-3989-3329 (平日 9:30～18:00) FAX. 03-3989-3451 pr@sunshinecity.co.jp

共同ピーアール株式会社 PRアカウント本部 9部 前山・高橋 TEL. 03-3571-5238