

# 博物館 Night ヨガ & 天空の Night ヨガ

4月17日(水)夜、5月22日(水)夜に開催



サンシャインシティ（東京・池袋）では、『ステキ女子への扉を開けよう！』をキーワードに展開する“サンシャイン女子道”の好評企画である女性限定ヨガレッスンを、4月17日(水)の夜に古代オリエントの香りとともに「古代オリエント博物館 Night ヨガ」、5月22日(水)の夜に海拔251mから望む夜景とともに「天空の Night ヨガ」として開催します。

**博物館 Night ヨガ**では、60分間のヨガレッスンの後、**古代オリエントの香り体験や、気軽に研究員の話が聞けるギャラリートークのほか、中近東の民族衣装を着ての記念撮影が可能**です。さらに、シリアの刺繍を使用したくるみボタンをお土産にお持ち帰りいただけます。



民族衣装で記念撮影

また、**天空の Night ヨガ**では**煌めく夜景を眺めながら、ゆったりと60分間のヨガレッスンをお楽しみいただけます**。さらに**VRコンテンツを1回無料で体験**できるほか、展望台内で自由に遊んでいただけます。（※混雑状況によりご希望のVRをご利用いただけない場合がございます。）

ヨガ講師はコナミスポーツクラブ池袋店からインストラクターを迎え、初心者でも安心のレッスン内容で行います。普段とは一味違うヨガレッスンを楽しみながら、心も身体もリラックスできる夜をお過ごしください。

## ●古代オリエント博物館 Night ヨガ概要●

日 時：4月17日(水) ヨガレッスン 19:00～20:00（受付 18:30～）、館内観覧（ギャラリートーク自由参加）・香り体験・衣装体験 20:00～21:00  
場 所：古代オリエント博物館

刺繍のくるみボタンのお土産付き♪

## ●天空の Night ヨガ概要●

日 時：5月22日(水)  
ヨガレッスン第一部 19:00～20:00（受付 18:30～）、館内自由観覧は 22:00 まで  
ヨガレッスン第二部 20:15～21:15（受付 18:30～）、館内自由観覧は 22:00 まで  
場 所：SKY CIRCUS サンシャイン 60 展望台 イベントスペース

VRコンテンツ1回無料体験付き♪

## ●共通のご案内●

料 金：2,500 円 ※事前入金制です。 ※豊島区在住の方は 2,300 円（FF 協定割引）、サンシャインシティカード提示で 2,000 円、古代オリエント博物館友の会会員証・SKY CIRCUS サンシャイン 60 展望台年間パスポート・サンシャイン水族館年間パスポート提示で 1,500 円

講 師：コナミスポーツクラブ池袋店 インストラクター

定 員：各回 25 名 ※女性限定となります。

申込み方法：サンシャイン女子道ウェブサイト（<https://sunshine-jyoshido.com/>）よりお申込みください。

企画運営：サンシャイン女子道／協力：FV イーストジャパン株式会社

ご 案 内：・ヨガマットは会場にて人数分をご用意しています（ご希望であればお持込いただくことも可能です）。

・ペットボトルの飲料水を受付にてお渡しします。

※画像はすべてイメージです ※金額はすべて税込です

## <サンシャイン女子道とは？>

「ステキ女子への扉を開けよう！」をキーワードに、女性にとって嬉しい・楽しいイベントやキャンペーンを企画しています。毎週水曜日のレディースデーには、アルパ・ALTA の参加各店、水族館、展望台、囲碁サロンなどおトクなサービスが盛りだくさん！サンシャインシティでお買い物やお食事など、ぜひお楽しみください♪