

健やかな眠りをもたらし、起床時の疲労感を軽減。  
機能性関与成分「L-テアニン」配合の睡眠サポートティー  
ブレンド ティー  
『おやすみBlend tea』（機能性表示食品）  
2018年9月22日(土) 新発売



『おやすみBlend tea』 14日分（2g×14袋入り） 1,850円（税込1,998円）  
2018年9月22日(土) 新発売 販売ルート：通信販売、全国のオルビス・ザ・ショップ

オルビス株式会社（本社：東京都品川区、社長：小林 琢磨）は、健やかな眠りをもたらす睡眠サポートティー『おやすみBlend tea』を2018年9月22日(土)に新発売いたします。

睡眠は美容と関係が深く、睡眠時間の不足や質の低下は肌のくすみや老化をもたらします。しかし、ストレスや疲労・ライフスタイルの変化により、現代女性は質の高い睡眠をとることが難しくなっているのが現状です。

今回発売する『おやすみBlend tea』は、眠りの質に着目し、神経活動を抑えて寝つきをサポートする成分「L-テアニン」を配合した睡眠サポートティーです。安定した眠りをもたらし、翌朝の疲労感を軽減します。さらに、心まで癒される厳選ハーブを3種類配合し、就寝前にほっと一息つける心地よい香りに仕上げました。お湯や水に溶かして飲むだけの手軽さで、毎日の質の高い睡眠とすっきりした目覚めをサポートします。

#### <商品特長>

1. 神経活動を抑えて寝つきをサポートする成分「L-テアニン」を1袋あたり200mg配合。
2. ルイボスをベースにハーブ（カモミール、レモンバーム、オレンジピール）をブレンド。
3. 1袋を80-150mlのお湯や水に溶かして飲むだけの個包装粉末タイプ。カフェインフリーなので就寝前のティータイムに最適。

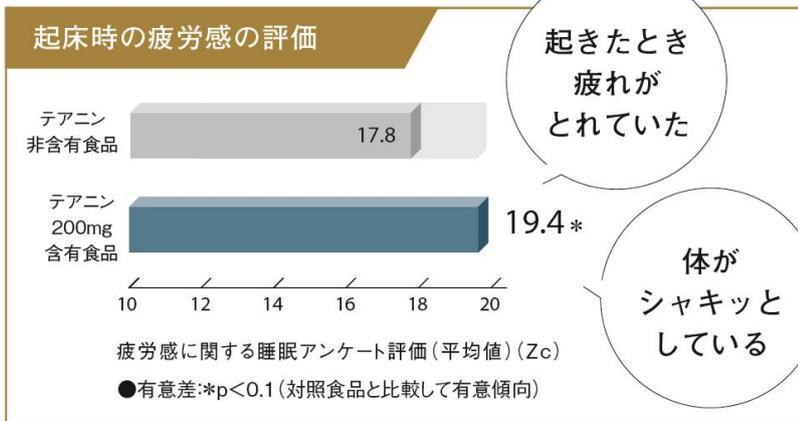
\*食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。\*本品は特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。また、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。\*本品には、L-テアニンが含まれます。L-テアニンには、健やかな眠りをもたらし、翌朝起床時の疲労感（疲れやだるさの感覚）を軽減することが報告されています。また、一過性の作業にともなうストレス（精神的負担）をやわらげることが報告されています。

本件に関するお問い合わせ先 オルビス株式会社 （撮影用商品、画像データもご用意しております）

【報道関係者】 TEL：03-3788-3937/FAX：03-3788-7463 商品PR担当：島野、小林、小池、川越 ([orbis-pr@orbis.co.jp](mailto:orbis-pr@orbis.co.jp))

【消費者】  0120-010-010

<参考資料>起床時の疲労感の評価について、下記のデータが得られています。



●対象者:閉経後の健康な中高年女性20人 ●試験方法:テアニン200mg含有または非含有食品を6日間摂取 ●出典:小関ら:日本生理人類学会誌、13(3)、147-154、2008より作図

\*研究レビュー採用論文のうち、代表的なもののひとつです。

## <商品概要>

商品画像	
商品名	『おやすみBlend tea』
容量	14日分 (2g × 14袋入り)
1日摂取目安量	1日当たり1袋を目安にお召し上がりください。
価格	1,850円 (税込 1,998円)
発売日	2018年9月22日 (土)
販売ルート	通信販売、全国のオルビス・ザ・ショップ

※画像をご希望の方は、オルビスPR担当までご連絡ください。