

## 「共働き世帯の一家団らん」に関する意識調査

- 「多い」6割以上・「満足」7割以上、でも「増やしたい」8割以上、  
 パパの方が理想時間が長い結果、だけど仕事が忙しい現実が明らかに -

### ◆「一家団らんの時間」パパ約7割、ママ約6割が「多い」と回答

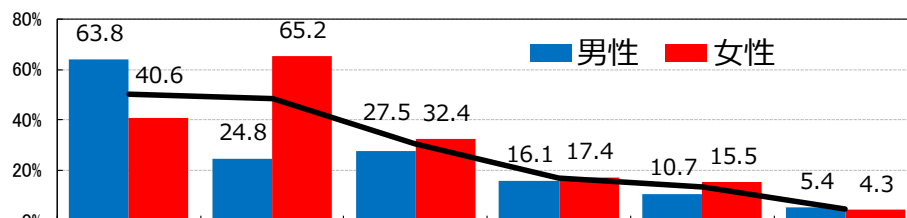
#### ●「一家団らんの時間」について、あなたのご家庭は多いと思いますか、少ないと思いますか。

	n	回答割合						多い計	少ない計
		とても多いと思う	多いと思う	やや多いと思う	やや少ないと思う	少ないと思う	とても少ないと思う		
全体	1,000	13.2	25.6	25.6	23.5	9.0	3.1	64.4	35.6
性別	男性	14.0	28.0	28.2	21.0	6.0	2.8	70.2	29.8
	女性	12.4	23.2	23.0	26.0	12.0	3.4	58.6	41.4
長子別	未就学児 父	18.1	34.2	26.2	16.9	3.8	0.0	78.5	21.5
	小学生 父	12.3	28.3	25.5	20.8	8.5	4.7	66.0	34.0
	中学生 父	8.9	18.5	33.1	27.4	7.6	4.5	60.5	39.5
	未就学児 母	18.3	28.3	23.9	20.9	6.1	2.6	70.4	29.6
	小学生 母	10.1	21.2	24.2	25.3	16.2	3.0	55.6	44.4
	中学生 母	5.8	17.5	21.1	33.3	17.5	4.7	44.4	55.6

「一家団らん」について聞いたところ、男性約7割・女性約6割が「多い」と回答する結果となり、多くの夫婦が日々「一家団らん」については多くの時間を使っていると認識していることがわかりました。しかしながら、子どもの年齢が上がるにつれて、男女とも少ないと回答する割合が増え、子どもが小学生から高校生まで成長するにつれ、一家団らんの時間は少なくなる傾向になります。

### ◆「少ない」理由1位は、パパ・ママとも「パパの休みが少ない」6割以上

#### ●前問で「一家団らんの時間」が『少ない』とお答えの方にお伺いします。なぜだと思いますか。(いくつでも)



	n	理由別割合 (%)						
		パパの休みが少ない	ママの休みが少ない	子どもの習い事が多い	家族の趣味の時間	休日は家族の片付け	その他	
全体	356	50.3	48.3	30.3	16.9	13.5	4.8	
性別	男性	63.8	24.8	27.5	16.1	10.7	5.4	
	女性	40.6	65.2	32.4	17.4	15.5	4.3	
長子別	未就学児 父	78.4	23.5	3.9	5.9	11.8	3.9	
	小学生 父	66.7	19.4	22.2	13.9	13.9	5.6	
	中学生 父	50.0	29.0	50.0	25.8	8.1	6.5	
	未就学児 母	27.9	86.8	0.0	8.8	16.2	5.9	
	小学生 母	47.7	68.2	29.5	11.4	13.6	6.8	
	中学生 母	46.3	48.4	56.8	26.3	15.8	2.1	

前問で「少ない」を選んだ回答者に理由を聞いたところ、男性1位は「自分の休みが少ない」が6割以上・女性1位は「配偶者の休みが少ない」でこちらも6割以上という結果となり、男女ともに「父親の仕事が忙しい」ことを理由に挙げています。特に未就学児の父は約8割、未就学児の母は約9割にも昇ります。また、子供の年齢が上がるほど数値が下がり、少ない理由が「子供の部活や習い事」へとスライドしています。

## ◆「一家団らんの時間」パパ約8割、ママ約7割が「満足」と回答

### ●「一家団らんの時間」について、あなたは満足ですか、不満ですか。

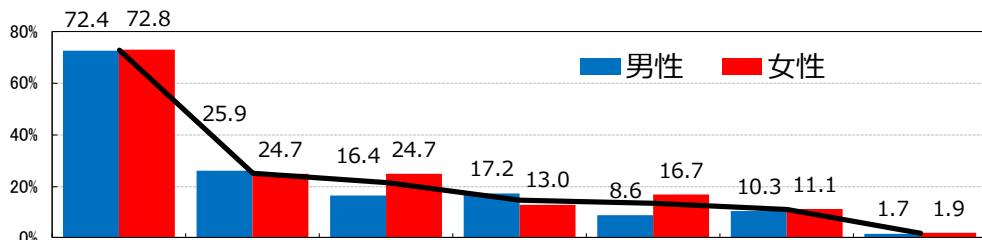
	n=	とても満足	満足	やや満足	やや不満	不満	とても不満	満足計	不満計
全体	1,000	13.9	30.6	27.7	21.7	3.3	2.8	72.2	27.8
男性	500	17.2	28.4	31.2	17.8	2.8	2.6	76.8	23.2
女性	500	10.6	32.8	24.2	25.6	3.8	3.0	67.6	32.4
未就学児 父	237	21.9	31.2	27.8	13.9	3.0	2.1	81.0	19.0
小学生 父	106	16.0	27.4	27.4	22.6	2.8	3.8	70.8	29.2
中学生 父	157	10.8	24.8	38.9	20.4	2.5	2.5	74.5	25.5
未就学児 母	230	13.5	38.7	20.9	22.6	2.2	2.2	73.0	27.0
小学生 母	99	12.1	23.2	30.3	24.2	4.0	6.1	65.7	34.3
中学生 母	171	5.8	30.4	25.1	30.4	5.8	2.3	61.4	38.6

「一家団らん」について聞いたところ、男性約8割・女性約7割が「満足」と回答。第1問でも「多い」が6割を超え、男女とも一家団らんに対して「多い」「満足」している傾向が明らかになりました。

## ◆「不満」理由1位は、パパ・ママとも「過ごす時間が少ない」7割以上

### ●前問で「一家団らんの時間」について『不満』であるとお答えの方にお伺いします。どのようなことが不満ですか。

(いくつでも)



	n=	過ごす時間が少ない	家族の時間を楽しめない	家族の間に気持が通じない	家族の間に満足感がない	家族の時間がかかりすぎる	家族の負担がかかる	その他
全体	278	72.7	25.2	21.2	14.7	13.3	10.8	1.8
性別								
男性	116	72.4	25.9	16.4	17.2	8.6	10.3	1.7
女性	162	72.8	24.7	24.7	13.0	16.7	11.1	1.9
長子別								
未就学児 父	45	84.4	35.6	6.7	24.4	15.6	17.8	2.2
小学生 父	31	77.4	25.8	16.1	19.4	9.7	9.7	0.0
中学生 父	40	55.0	15.0	27.5	7.5	0.0	2.5	2.5
未就学児 母	62	85.5	25.8	17.7	14.5	12.9	6.5	1.6
小学生 母	34	76.5	38.2	23.5	11.8	14.7	14.7	2.9
中学生 母	66	59.1	16.7	31.8	12.1	21.2	13.6	1.5

前問で「少ない」を選んだ回答者に理由を聞いたところ、一番多い理由が男女とも「過ごす時間が少

ない」が7割を超え、特に8割以上の父未就学児父・母が「過ごす時間が少ない」を理由に考えており、子どもが成長するにつれ、下がる傾向が見られます。

## ◆「一家団らんの時間」パパ約8割、ママ約7割が「増やしたい」と回答

### ●「一家団らんの時間」について、あなたはもっと増やしたいですか。

		n=	もっと増やしたい	増やしたい	少し増やしたい	ちょうど良い	減らしたい
全体		1,000	26.9	26.9	23.0	21.3	1.9
性別	男性	500	28.2	29.6	22.0	18.6	1.6
	女性	500	25.6	24.2	24.0	24.0	2.2
長子別	未就学児 父	237	35.4	30.4	17.7	15.2	1.9
	小学生 父	106	30.2	26.4	21.7	19.8	1.9
	中学生 父	157	15.9	30.6	28.7	22.9	1.9
	未就学児 母	230	33.5	26.5	19.6	19.6	0.7
	小学生 母	99	23.2	19.2	32.3	23.2	2.0
	中学生 母	171	16.4	24.0	25.1	30.4	4.1

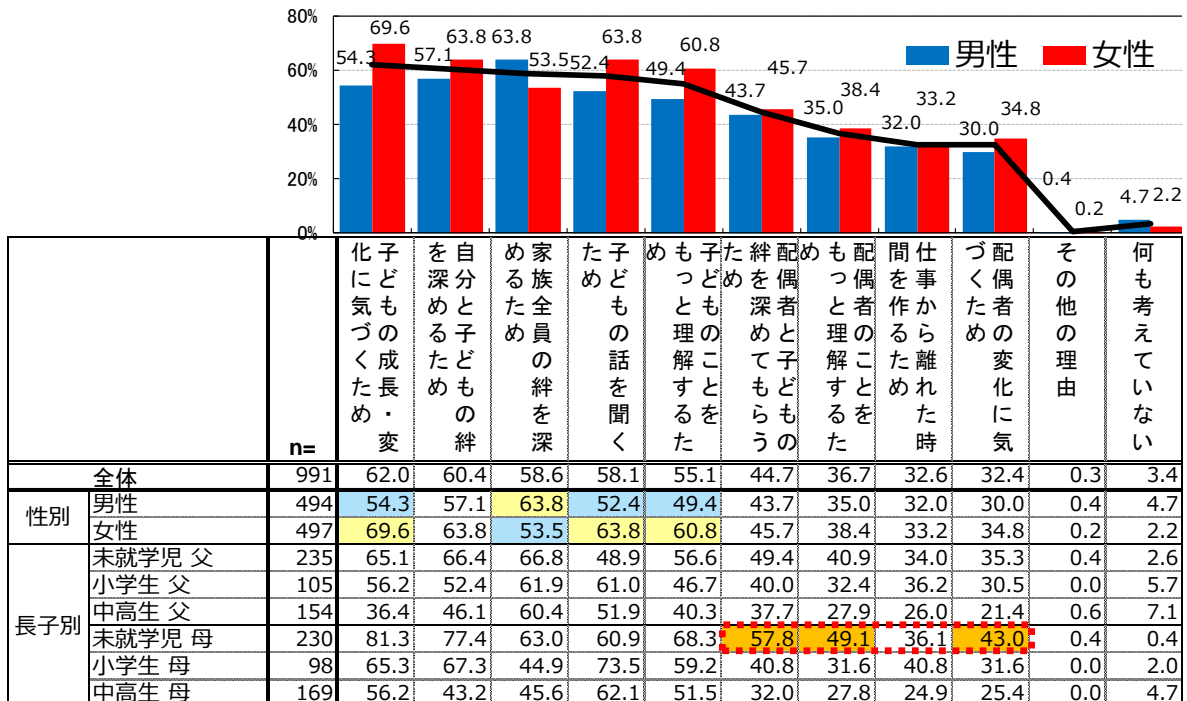
一家団らんについて、男女とも「多い」6割以上・「満足」7割以上と回答していますが、それでも約8割が「増やしたい」と考えており、家族の時間を可能な限り多くとりたいと願う現代の共働き世帯の現状が浮き彫りとなりました。

## ◆「一家団らんの目的」家族全員を思うパパと、子供のためのママ。

ただ未就学児ママは配偶者のための時間としても。

### ●あなたが「一家団らんの時間」を設けているのは、どのようなことのためですか。

(いくつでも) ※あなた、お子様、配偶者の方が揃って行なうことをお答えください。



「一家団らん」の目的を尋ねたところ、全体に対して男性の方が「家族全員の絆を深めるため」と答えた割合が多く、一方女性の方が「子供の成長・変化に気づくため」をはじめ、子どもを目的とした理由を挙げる傾向がみられます。ただ、未就学児母は、配偶者とのを目的とする傾向が強く、仕事が忙しい父親と一家団らんの時間を使ってコミュニケーションを取ろうとしている姿勢がうかがえ、こちらも子ども年齢が上がるにつれ数値が下がります。

## ◆「理想の一家団らんの時間」パパの方がママより 45 分長い

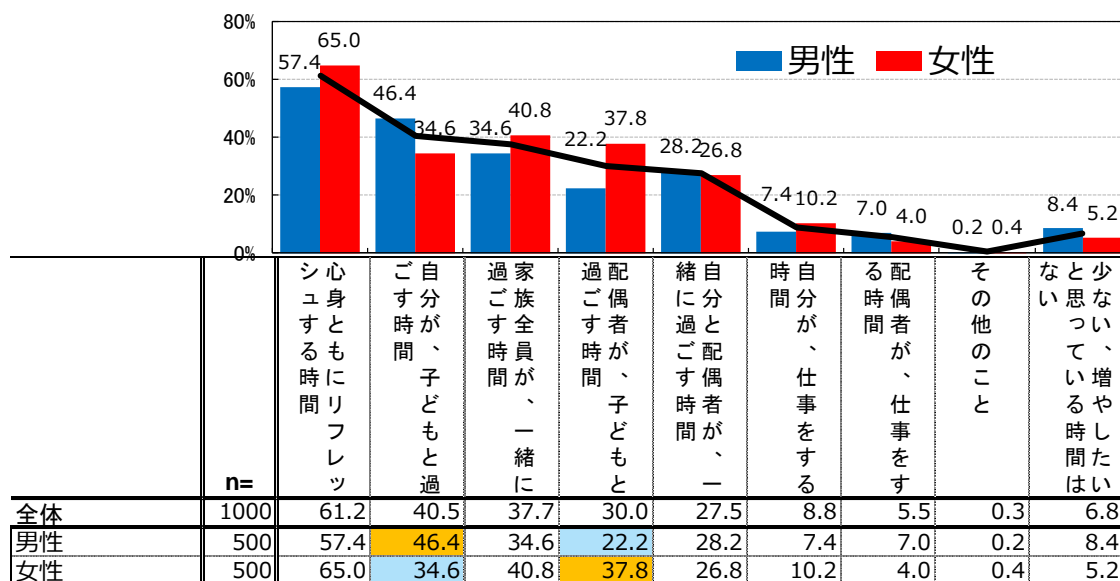
	n=	1 週間の平均時間	1 週間の理想時間
性別	男性	500	28時間20分
	女性	500	28時間32分

\* 平日を週5日、休日を週2日、と仮定して計算した場合

一家団らんの平均時間と理想時間（1週間）をそれぞれ尋ねたところ、「理想時間」は男性の方が女性より 45 分長いという結果になり、共働き夫婦では父親の方が一家団らんへの理想が高く、働く父親が一家団らんへ積極的ということがわかります。

## ◆「少ない・増やしたい」時間は、パパ・ママ約 6 割が「心身ともにリフレッシュする時間」、 パパ約 5 割・ママ約 4 割が「パパが子どもと過ごす時間」

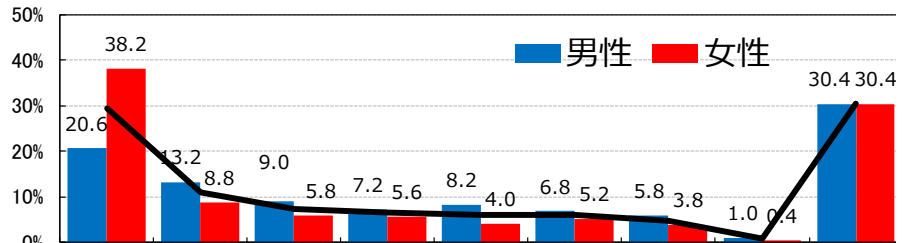
●あなたが日常生活において、【少ない、増やしたい】と思っている時間は  
どのようなものですか。（いくつでも）



日常生活において「少ない、増やしたい」時間を聞いたところ、男女ともに約 6 割が「心身ともにリフレッシュする時間」と回答し、日ごろ仕事や家事などで自分の心身のケアが後回しになっている忙しい共働き生世帯の日常がうかがえます。また約 5 割の男性が「自分が子どもと過ごす時間」・約 4 割の女性が「配偶者が子どもと過ごす時間」と答え、男女どちらも日ごろ父と子どもの過ごす時間が少ないと感じている傾向が分かります。

◆「多い・減らしたい」時間は、ママ約4割が「家事をする時間」

●あなたが日常生活において、【多い、減らしたい】と思っている時間はどのようなものですか。（いくつでも）



	n=	家事をする時間	子育て	通勤	通学	買い物	食事	睡眠	その他	多い・減らしたい時間
全体	1000	29.4	11.0	7.4	6.4	6.1	6.0	4.8	0.7	30.4
性別										
男性	500	20.6	13.2	9.0	7.2	8.2	6.8	5.8	1.0	30.4
女性	500	38.2	8.8	5.8	5.6	4.0	5.2	3.8	0.4	30.4

日常生活において「多い・減らしたい」時間を聞いたところ、女性約4割が「家事をする時間」と回答し、働きながら子育てをする母は、一番減らしたいのは「家事」という結果になりました。

【アンケート概要】

- ・対象者：20代～50代の既婚者、配偶者共にフルタイム勤務、長子が18歳までの子どもがいる男女 各500名
- ・調査期間：2018年12月 ・調査方法：インターネットリサーチ