

報道関係者 各位

2017年6月9日
株式会社バックテック

社員の労働生産性向上を目的とした法人向け腰痛対策サービス “ポケットセラピスト”のβ版を本日公開 ～IT企業社員の労働生産性向上を目指す～

腰痛対策サービス“ポケットセラピスト”を運営する株式会社バックテック（本社：京都府京都市、代表取締役社長：福谷直人 以下バックテック）は、健康経営ソリューションとして、社員の労働生産性向上を目的とした法人向けポケットセラピストのβ版（URL：<https://pocket-therapist.jp/>）を本日公開致しました。

■健康経営とは

健康経営とは、『企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できる』との基盤に立って、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践する取り組みです。近年では、その中でも社員の労働生産性の低下が着目されています。

労働生産性が低下する健康上の要因は多々ありますが、日本人を対象にした研究によると、腰痛などの痛みが生産性低下の要因の第1位であることが報告されています。この腰痛は、日本全体で、2,800万人もの人々が悩まされています。さらに、1年間に健康上の理由で4日以上休業する業務上疾病の61.8%を腰痛が占めており、課題感の大きさが示されています。

腰痛に伴う経済コスト損失

Confidential



業務上疾病の61.8%は腰痛であり、多大な生産性低下をもたらす
※業務上疾病：特定の業務に従事することが原因で発症する確率が非常に高くなる病気の総称

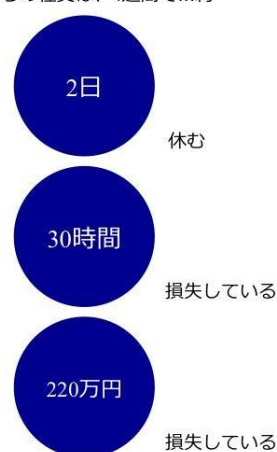
前提条件：日本企業の6,777名を対象とし、対象期間は4週間

腰痛持ちの社員は、4週間で...約

	欠勤（アブセンティーズム）		プレゼンティーズム		100人あたりの 労働損失 (US \$)
	日数（日）	労働損失 (US \$)	損失時間 (時間)	労働損失 (US \$)	
	平均値	平均値	平均値	平均値	
18歳-29歳					
背中・首の痛み	1.6	150	35.6	426	11,340
うつ、不安、意欲障害	2.4	228	43.5	520	12,543
慢性的な頭痛	1.2	115	49.5	592	5,196
30歳-39歳					
背中・首の痛み	2.2	289	35.9	596	25,986
うつ、不安、意欲障害	4.8	641	50	828	19,634
慢性的な頭痛	2.4	316	52	862	6,797
40歳-49歳					
背中・首の痛み	2.3	392	34.2	731	27,456
うつ、不安、意欲障害	3.6	607	45.2	965	20,849
慢性的な頭痛	2.4	411	40.2	858	6,439
50歳-59歳					
背中・首の痛み	2	344	30.9	674	21,637
うつ、不安、意欲障害	5.2	912	40.1	874	13,599
慢性的な頭痛	5.2	913	31.6	690	4,822

※アブセンティーズム：勤務予定日に、不調により欠勤すること。
※プレゼンティーズム：出勤していても、体調の不良のせいで生産性が低下していること。
(Wada K., Industrial Health 2013より作成)

© 2017 BackTech Inc.



■法人向けポケットセラピストとは

国家資格を保有する専門家にチャットでの健康相談を通して、二人三脚で腰痛などの痛みを、改善までサポートするサービスです。一般的に腰痛は、筋肉や骨の異常が原因と思われることが多いですが、慢性的な症状の場合、カラダの他にストレスなど、ココロの状

態も原因として関係していることが数多くの医学研究より明らかになっています。バックテックは、カラダだけでなくココロの部分にもフォーカスを当てた独自のノウハウをもとに、オンラインを通じた腰痛対策サービスを提供しています。



■DeNA での取り組み

2017年2月より、株式会社ディー・エヌ・エー（DeNA）では、CHO室（チーフ・ヘルス・オフィサー室）が推進している、健康経営『スマイル健康プロジェクト』（<http://dena.com/jp/csr/cho-office/>）の一環として、バックテックの法人向けポケットセラピストを慢性的な腰痛で悩まされている社員10名にトライアル導入頂き、慢性的な腰痛の軽減に加え、下図のような副次的な効果が得られました。



© BackTech Inc.

■今後の展開について

今後、バックテックは、健康経営銘柄および健康経営優良法人の認定法人のほか、健康経営に取り組みたい法人様向けに法人向けポケットセラピストを展開することで、社員の労働生産性向上、欠勤、離職の予防の支援をしていきます。

なお、本日より、IT企業を対象に、先着10社限定（6月30日〆切）で、法人向けポケットセラピストのトライアル導入に興味がある法人様の申し込みを開始致します。それに先立ち、社員の健康課題の解決に関心がある企業様は、下記のフォームより、

お申し込みを頂けますと、ポケットセラピストの導入事例やトライアル導入方法等の説明にお伺いいたしますので、まずは、お気軽にお申し込み下さい。

▽お申し込みフォーム（先着 10 社の IT 企業様限定：6 月 30 日〆切）

URL：<https://jp.surveymonkey.com/r/pocket-therapist-trial-apply-form>

■関連記事

□健康経営銘柄・健康経営優良法人のマクロトレンドと認定制度・メリットについて

URL：<https://pocket-therapist.jp/news/healthy-company-macro-trend-caus-map>

□腰痛撲滅プロジェクトで生産性アップ DeNA 流健康スキルアップ術

URL：<http://csr-hacks.com/archives/205>

■プレスリリースおよび法人向けポケットセラピストに関するお問合せ

・株式会社バックテック お問合せ窓口

連絡先：info@backtech.co.jp

コーポレートサイト：<http://www.backtech.co.jp>

ポケットセラピスト：<https://pocket-therapist.jp/>

住所：京都市下京区烏丸通仏光寺下ル大政所町680番地1