

さかのぼること
4年前――

ここ、
修正してって
言いましたよね？

え、あ、い
……あ！

す、すみません！
み、見落として
いました

すぐ直します
すみません

ウオオオオオ
よし！
直した！

見落としが
ないか
印刷して……
チェックして……

うん、
ない！
大丈夫だ！

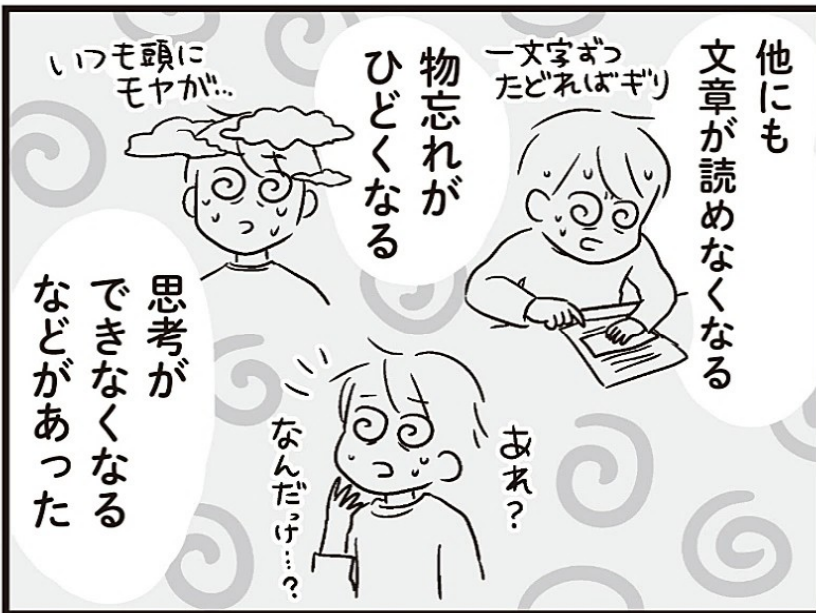
今送りました！

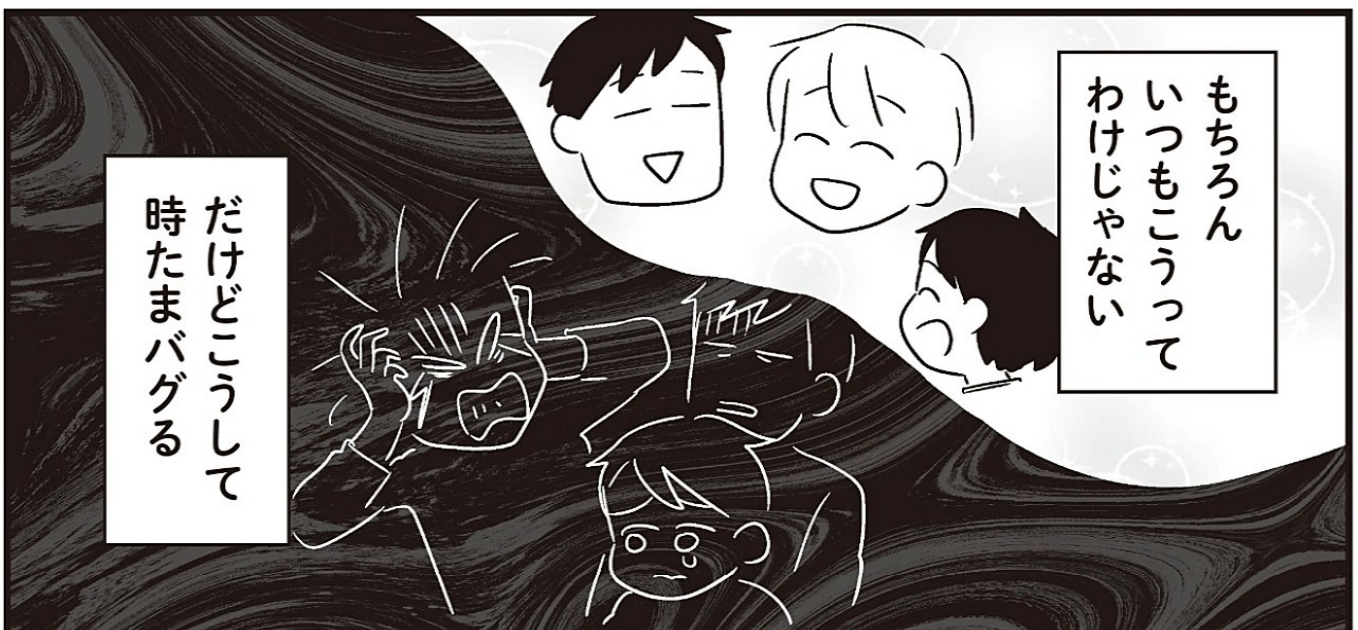
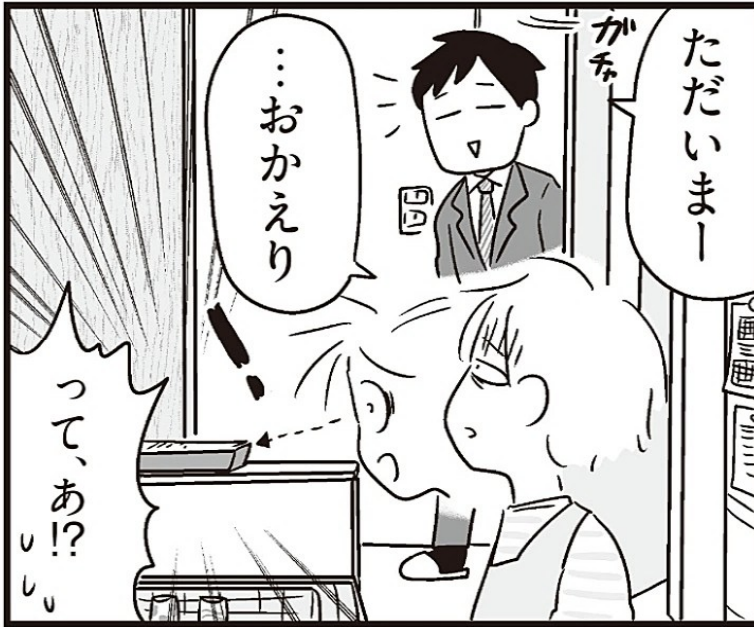
フ

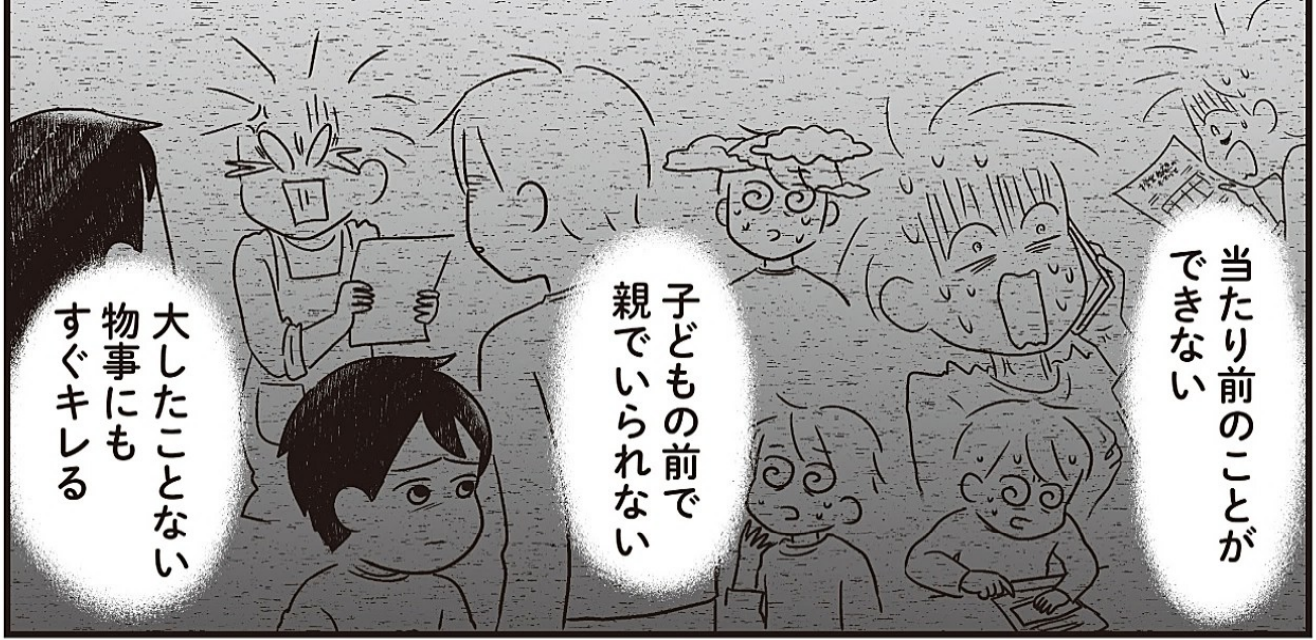
あの……
直ってないんですが

ええええええ！？

もともと
ミスが多い
方だったが
すみません
すみません
38歳になった頃
異様に増えた







当たり前前
のことが
できない

子どもの前
で
親で
いら
れない

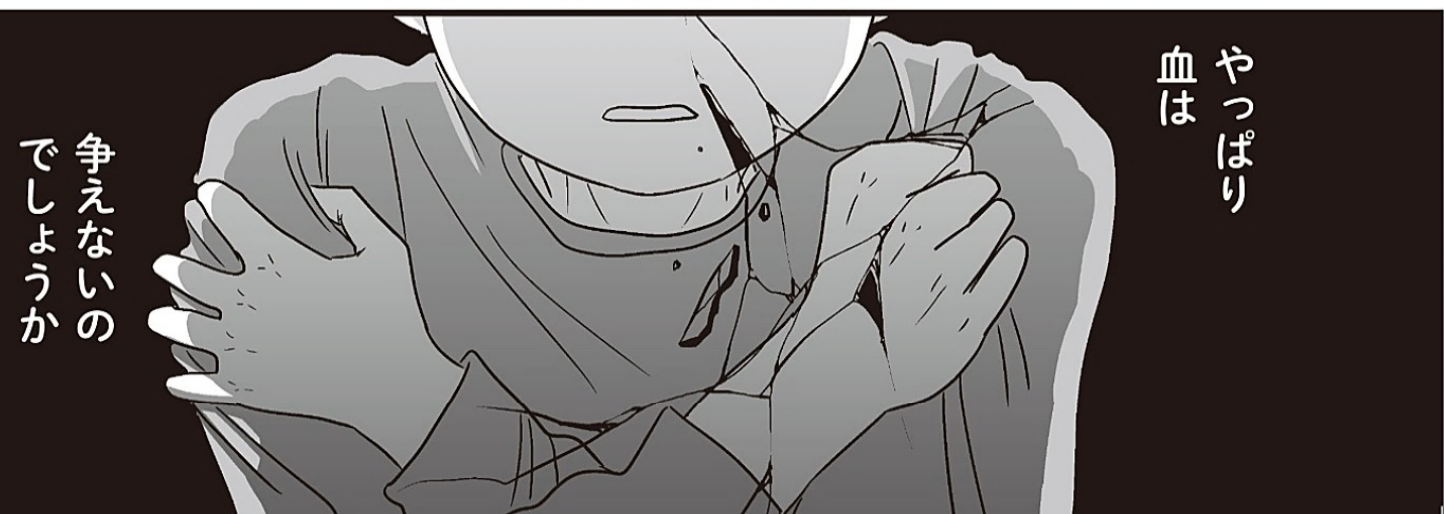
大した
こと
ない
物事
にも
すぐ
キレ
る



いつだ
って
異常
なの
は
私

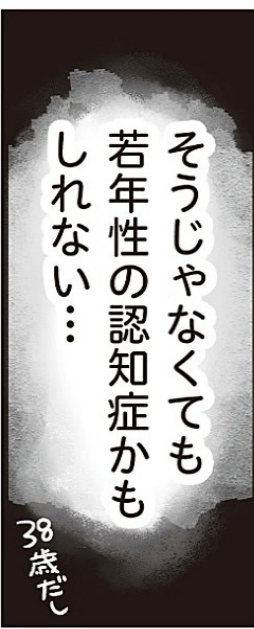


この歪み^{ゆが}から
垣間見えるのは
両親の姿——



やっぱり
血は

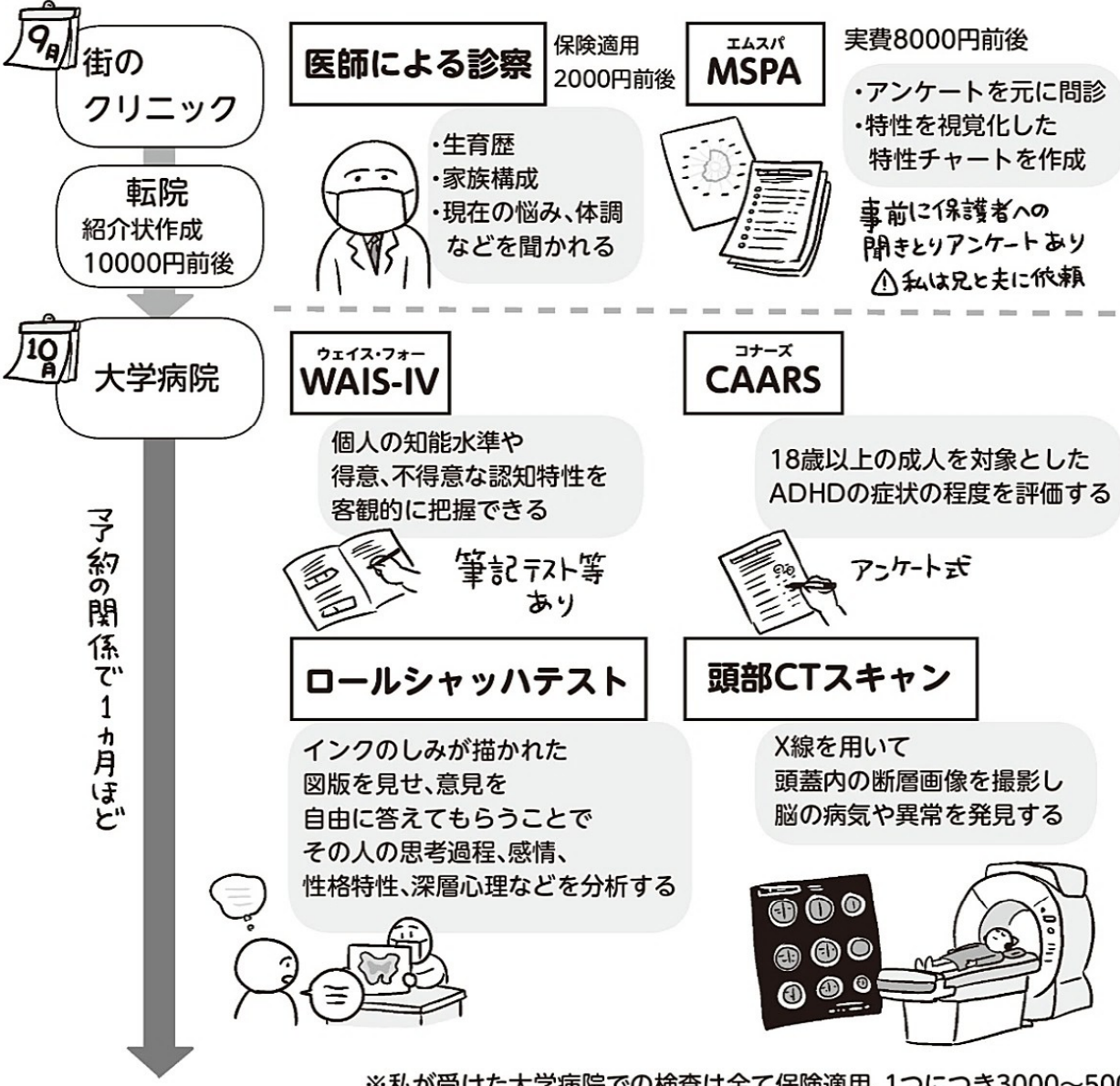
争えないの
でしょう



*ADHD (注意欠如・多動症) / 不注意、多動性・衝動性の2つの特性を中心とした発達障がい



様々な検査を受けることにした



※私が受けた大学病院での検査は全て保険適用、1つにつき3000~5000円前後



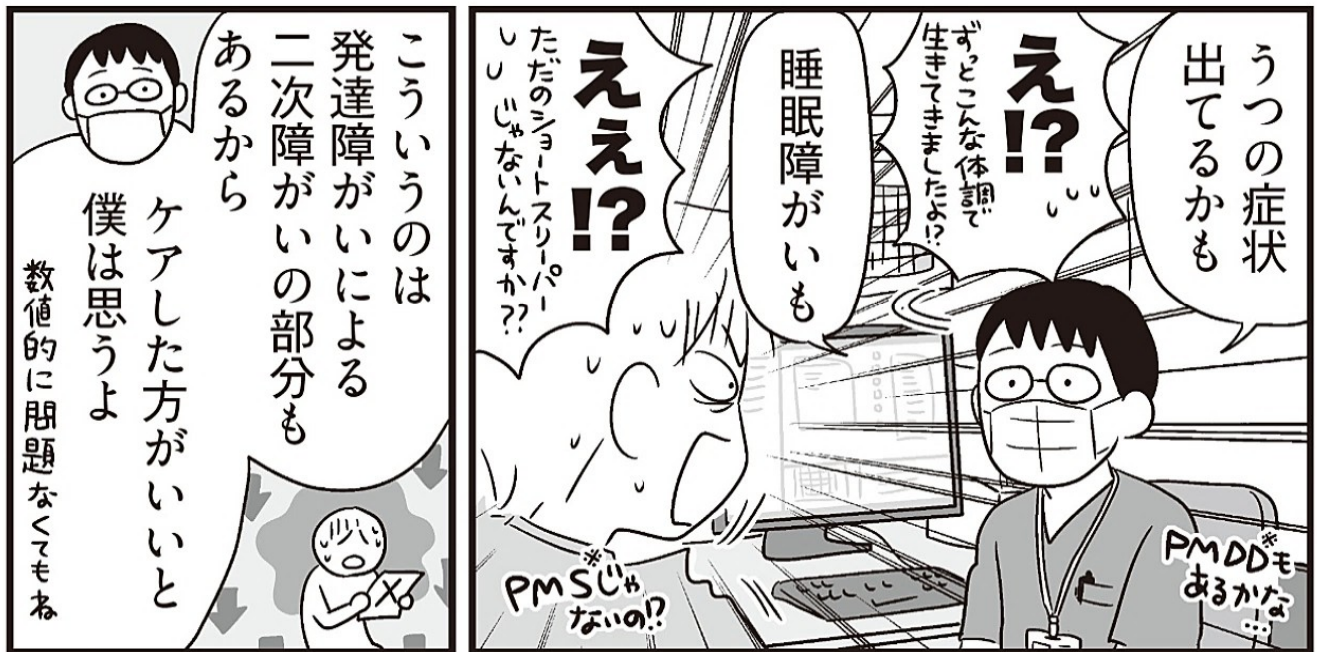


脳みそもミチミチで
綺麗だし

検査結果も
グレーだねえ…

ここまできて
なんもねえの？

でも



うつの症状
出てるかも

え!?

睡眠障害がいも

ええ!?

ただのショートスリーパー
じゃないんですか??

こういうのは
発達障がいによる
二次障がいの部分も
あるから

ケアした方がいいと
僕は思うよ

数値的に問題なくてもね

※発達性トラウマ／子ども時代の養育環境の中で安心して育つための土台が傷ついた状態



まあ…
幼少期の逆境体験による
発達性トラウマ※か

先天的なものか、は
正直もう今更
判断できないけど

ニコッ

今より楽に
なるかもだよ

やります！

そっこの
待ってた!!

ここから

トラウマ治療につながるとは
私はまだ知らなかった

※PMS (月経前症候群) / 生理前に身体的、精神的に現れる不快なさまざまな症状のこと
※PMDD (月経前不快気分障がい) / PMSより希死念慮などを含むさらにゴツイ症状が現れる