

2024年2月28日

## 日本一のおんせん県大分にある「地熱観光ラボ縁間」にて異業種3社が連携

# 自分の睡眠と向き合う特別企画「睡眠改善式」 世界睡眠デー<sup>※1</sup>の3月15日(金)より開始

森永乳業株式会社(社長:大貫 陽一)は、地熱観光ラボ縁間(有限会社辻田建機:代表:辻田 兼臣)、株式会社金冠堂(社長:山崎 充)と連携し、世界睡眠デー<sup>※1</sup>の3月15日(金)から期間限定で、自分の睡眠と向き合う特別企画「睡眠改善式」を地熱観光ラボ縁間に実施します。

当社の調査<sup>※2</sup>によると、47.6%の方が睡眠に関する何らかの悩みを抱えている状況です。中でも、睡眠の質に関する慢性的・定期的な悩みは多く、「熟睡した満足感が無い・眠りが浅い」「起床時に疲れている」といったタイプの悩みが上位にあげられます。

そこで、世界睡眠学会(World Sleep Society)が定める3月15日(金)の世界睡眠デー<sup>※1</sup>に合わせ、「身近な取り組みから睡眠の質を高めるきっかけ作りをサポートしたい」という睡眠改善へ同じ想いを持つ3社で連携し、「睡眠改善式」を提供することになりました。

※1 世界睡眠デーとは、世界睡眠学会(World Sleep Society)が健康的な睡眠の重要性や正しい知識の普及などを目的として制定した世界的な記念日

※2 当社調べ 2021年9月 n=8900人(調査対象:20~79歳の男女)

### 実施概要

期間 : 3月15日(金)~ 3月29日(金) 営業時間午前10時~午後10時

場所 : 地熱観光ラボ縁間 大分県別府市字鉄輪 風呂本 228-1

#### ◆「睡眠改善式」内容

- ①快眠にお勧め成分配合の入浴剤入り「睡眠改善の香りの湯(足湯)」
- ②森永乳業の機能性表示食品ドリンク「睡眠改善」1本プレゼント
- ③耳からリフレッシュ! 金冠堂の「冷感綿棒」1袋(30本入り)プレゼント
- ④期間限定「快眠メニュー」の販売

※②③ご来場者プレゼントは数に限りがございます。なくなり次第終了とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

詳細はこちら URL: <https://enma-ch.com/suimin-kaizen-labo/>



## ◆参考情報

### <森永乳業「睡眠改善」>

#### ①6日間の摂取で睡眠の質が改善

成人男性を対象として、L-テアニンを4～6日間摂取したときの睡眠への影響を検証した調査では、起床時の疲労感の軽減など、睡眠の質を改善する作用が確認されています。

#### ②砂糖不使用でスッキリ飲みやすいライチ味

ご購入されたお客さまからは「甘さ控えめで、カロリー0だから助かる」などとSNSなどで高い評価をいただいています。

#### ③カロリー・カフェイン共にゼロなので、夜寝る前でも安心

就寝1時間前～直前を目安にお召し上がりいただくことをお勧めしている商品です。「寝る前に飲んでも安心」といったお声をいただいています。

#### ④常温で賞味期限180日。長期保存が可能で買い置きしやすい

家に保管しておきやすく、慢性的・定期的な睡眠に悩みを抱える生活者にとって買い置きしやすい商品設計です。

希望小売価格 130円(税別)



### <地熱観光ラボ縁間>

温泉県大分を代表する温泉地別府市鉄輪泉で生まれた地熱体験施設で、地球からの贈り物である温泉と蒸気をお楽しみいただけます。足湯広場では足湯に浸かりながら地元のこだわり野菜や新鮮な魚介類を地獄釜で調理した地獄蒸し料理が堪能できます。

休館：不定休 ※午後7時以降の店内状況により早く閉店する場合がございます

#### ～睡眠改善の香りの湯(足湯)～

地熱観光ラボ縁間のシンボルのひとつである源泉冷却竹装置「湯雨竹(ゆめたけ)」を通り適温に調節された源泉かけ流し温泉「縁間」での足湯。ミネラル豊富な足湯に、森永乳業の「睡眠改善」をイメージした青色の縁間の湯の独自処方の入浴剤と、オリジナルアロマオイルを1日に複数回入れました。ヒアルロン酸とアロマオイル配合でさらに温泉効果が高まった足湯がお楽しみいただけます。



#### ～期間限定メニュー：快眠ジェノベーゼピザ～

温泉の蒸気を利用して食材を蒸す調理法の地獄蒸しで作る快眠ピザ。地獄蒸しに合うように自家製で耳までもっちりとしたピザ生地と、睡眠に良いと言われているGABA、グリシン、DHA、EPAなどを豊富に含んだ食材を選定し蒸し上げました。ピザの他、快眠メニューは8種類ご用意しています。



### <金冠堂「冷感綿棒」>

綿棒にメントール、エタノールなどが染み込んだひんやり涼しい「ウェットタイプ」の綿棒です。清潔な個包装タイプで汚れが取れやすい凹凸加工になっています。お風呂上りや寝る前、寝起き、仕事の休憩中、イヤホンの使用後などリフレッシュ時にお使いいただきたいです。冷蔵庫で冷やしていただくと冷感がさらにUPします。



森永乳業「睡眠改善」ウェブサイト

<https://www.morinagamilk.co.jp/products/brand/suiminkaizen/>

以上