

2025年3月28日

## 「ビヒダス ヨーグルト 便通改善 1日分の鉄分 ドリンクタイプ」新商品発表会に 元 AAA 伊藤千晃さんと管理栄養士浅野まみこさんが登場！ 伊藤さんの腸活生活や子供のころから好きな味について語る

### 新商品は4月8日(火)より全国で新発売

森永乳業は、「ビヒダスヨーグルト 便通改善 1日分の鉄分 ドリンクタイプ」を4月8日(火)より全国で新発売します。これを記念して、3月27日(木)に大手町サンケイビルにて『「ビヒダス ヨーグルト 便通改善 1日分の鉄分 ドリンクタイプ」新商品発表会』を開催し、アーティスト・タレントの伊藤千晃さんと管理栄養士の浅野まみこさんがゲストで登壇しました。



新商品の「ビヒダス ヨーグルト 便通改善 1日分の鉄分 ドリンクタイプ」は、発売からシリーズ累計出荷個数2億個<sup>\*1</sup>を突破した「ビヒダス ヨーグルト 便通改善」の新商品です。大腸の腸内環境を改善し、便秘気味の方の便通を改善する機能が報告されている『ビフィズス菌 BB536』に加え、腸内環境を良好にする(善玉菌の代表であるビフィズス菌を増やす)機能や、お通じを増やす(排便回数を増やす)機能が報告されている『ラクチュロース』を機能性関与成分としました。さらに「成人女性(30~64歳/月経有<sup>\*2</sup>)の鉄分の摂取推奨量 10.5 mg」を上回る鉄分 11mg を含んでおり、1本で1日分の鉄分<sup>\*3</sup>を摂ることができます。また、味わいにもこだわり、お召し上がりやすい爽やかなブルーベリー味に仕上げました。

発表会の冒頭、森永乳業「ビヒダス ヨーグルト 便通改善」のブランド担当の飯吉より新商品の特長についてプレゼンテーションを行いました。続いて、商品開発担当の長濱より新商品の開発秘話や味わいへのこだわりについてプレゼンテーションを行いました。



続いて、伊藤千晃さんと浅野まみこさんのトークセッションを開催。伊藤千晃さんは桜色の春らしい衣装で登場しました。伊藤さんはAAAでデビューしてから今年で芸能生活20周年を迎え、38歳ながらその美しい素肌の透明感を保つ秘訣として、腸活に熱心に取り組んでいることを語りました。「普段から腸活は意識していて、具沢山みそ汁の味噌や出汁にもこだわって研究しています。また、甘酒やハーブティーで朝に自分のスイッチを入れることもあります」と話しました。

一方、この季節特有の寒暖差や、息子のイベントが多いことから体調を崩しやすいとも感じているとのこと。管理栄養士の浅野まみこさんは、「ほとんどの女性は鉄が足りていないため、意識して摂取したいものの、食品から毎日必要な量を取るのには難しい」と説明し、「この商品なら1本で必要な鉄分<sup>\*1</sup>が摂れるので、簡単に取り入れられます」とコメントしました。



伊藤千晃さんは2022年に日本フェムテック協会認定資格2級を取得しましたが、「便秘気味や鉄分不足の悩みがあり、特に月のサイクルによるホルモン変化に対応できずに不調を感じることがあります」と告白。「子育てをしていると自分のことが後回しになりがちですが、この商品なら手軽に取り入れられて良さそうですね」と話しました。

最後に商品の味について、伊藤千晃さんは「めちゃくちゃ飲みやすい！おいしい！こんなに飲みやすくていいんですか！」と絶賛。「子供のころから好きな味があると、森永乳業さんの乳製品であることが多くて、やっぱりこの商品も好きです」とコメントした。



最後に伊藤さんは「大人になると健康管理は自分でやるしかないけど、頑張りすぎると疲れちゃう時もあります。こういう商品を味方につけて、みなさんもハッピーな生活を送ってほしいですね」とコメントし、イベントは大盛況の中で終了しました。

※1(日本初)『便秘気味の方』と表記 Mintel GNPD 内 森永乳業調べ(2019年10月)

※22025年度から適用される「日本人の食事摂取基準(2025年度版)」の「鉄の食事摂取基準」より

※3 栄養素等表示基準値(2020年度版) 本製品は1日分の鉄分11mgを配合しています。性別、年齢などで1日分の鉄分の必要量は異なります。

## ■イベント開催概要

イベントタイトル:「ビヒダス ヨーグルト 便秘改善 1日分の鉄分 ドリンクタイプ」

日程: 2025年3月27日(木)13:00 ~ 13:45

場所: 大手町サンケイビル(〒100-0004 東京都千代田区大手町1丁目7-2 東京サンケイビル3階)

登壇者: 伊藤千晃、浅野まみこ

森永乳業株式会社 マーケティング統括部 中長期ウェルネスマーケティンググループ 飯吉 奨  
// 食品開発研究所 発酵乳研究室 長濱 伸哉

## ■商品概要

商品名:「ビヒダス ヨーグルト 便秘改善 1日分の鉄分 のむヨーグルト」

アレルギー: 乳成分

希望小売価格: 145円(税別)

商品特長:

①ヨーグルト業界で初<sup>\*1</sup>の、便秘気味の方の便秘を改善する機能を表示したヨーグルト。

「ビヒダス ヨーグルト 便秘改善」シリーズです。

②【機能性表示食品の届出内容】

届出番号: J361(ビヒダスヨーグルト 便秘改善 1日分の鉄分 ドリンクタイプ)

届出表示: 本品にはビフィズス菌 BB536 とラクチュロースが含まれます。ビフィズス菌 BB536 は大腸の腸内環境を改善し、便秘気味の方の便秘を改善する機能が、ラクチュロースは大腸に届き、腸内環境を良好にする(善玉菌の代表であるビフィズス菌を増やす)機能や、お通じを増やす(排便回数を増やす)機能が報告されています。

機能性関与成分: ビフィズス菌 BB536 20億個、ラクチュロース 4.0g

- ・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- ・本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- ・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

③鉄分11mgを含んでおり、1本で1日分の鉄分<sup>\*2</sup>を摂ることができます。

④お召し上がりやすい爽やかなブルーベリーの味わいに仕上げました。



※1(日本初)『便秘気味の方』と表記 Mintel GNPD 内 森永乳業調べ(2019年10月)

※2 栄養素等表示基準値(2020年度版) 本製品は1日分の鉄分11mgを配合しています。性別、年齢などで1日分の鉄分の必要量は異なります。

## ■登壇者プロフィール

伊藤千晃/いとうちあき

1987年1月10日生まれ。2017年にダンスボーカルユニットAAAを卒業し、2018年よりソロ活動を始動。アーティスト、モデル、タレントとして多方面で活躍し、美容・ファッションに関する豊富な知識で同世代の女性からの支持も高い。2022年3月には、日本フェムテック協会認定資格2級を取得。自らの経験より、フェムテックやオーガニックを通して、全ての女性たちが輝ける生き方について発信している。現在は avex のサスティナビリティチームの一員としても活躍中。

オフィシャル HP: <https://avex.jp/itochiaki/>

Instagram: <https://www.instagram.com/kikichiaki/>

X: [https://twitter.com/chiakiki\\_ito](https://twitter.com/chiakiki_ito)

浅野まみこ/あさのみみこ

管理栄養士・食生活コンサルタント。病院時代から糖尿病を研究テーマとし、18,000人以上の栄養相談を実施。行動変容をベースとした栄養カウンセリングのプログラムを確立。現在は、企業団体の健康増進サポートを中心に、商品開発サービスを行う。コンビニや外食を使ってでもできる実践型食事法で、テレビやラジオなどメディアなどにも多数出演中。年間の公演数は100時間以上で全国を飛び回る。

著書に「コンビニ・ダイエット」(星海社新書)、「血糖値を下げる夜9時からの遅ごはん」(誠文堂新光社)など多数。夕刊フジ毎週水曜日の連載コラムを12年間担当