

1個当たりの糖質は3.5g以下！  
 “ドクター&パティシエ”が推奨する“おいしくて低糖質なデザート”  
 「おいしい低糖質プリン」シリーズより、新商品発売

## 「おいしい低糖質プリン カスタード/抹茶」

カスタード：3月19日(月)週よりリニューアル発売、抹茶：3月20日(火)より新発売

森永乳業は、「おいしい低糖質プリン」シリーズより、「おいしい低糖質プリン カスタード」を3月19日(月)週より全国にてリニューアル発売し、「おいしい低糖質プリン 抹茶」を3月20日(火)より全国にて新発売いたします。

健康意識の高まりを受けて、「ロカボ(緩やかな糖質制限=新時代の適正糖質摂取)」※1に対する関心は高まっています。しかし、一般的なデザートには糖質が多く含まれており、“ロカボ”を心掛ける際にデザートを食べたくても食べられない方もいらっしゃいます。当社は、科学的根拠に基づいて、「おいしく、楽しく食べて、健康に」を啓蒙する食・楽・健康協会の趣旨に賛同し、同協会の会員企業として活動しており、2016年3月に発売した、低糖質ながら満足感を高めた「おいしい低糖質プリン」シリーズの売上は、2017年度も前年比約110%※2と好調に推移しております。

「おいしい低糖質プリン 抹茶」は、糖質を3.4gに抑えながらも食べごたえのある抹茶プリンです。西尾産石臼挽き抹茶を使用し、抹茶の芳醇な香りと旨みがお楽しみいただけます。

糖質量が気になる方は、“ドクター&パティシエ”(山田悟医師、辻口博啓シェフ)が勧める、心と体にうれしい「おいしい低糖質プリン」シリーズをぜひ、お召しあがりください。

※1 「一般社団法人 食・楽・健康協会」の山田悟代表理事が提唱する、「適正糖質の基準を満たしていれば、食事量の制限をしない」考え方。カロリーは意識せず、栄養素の中で唯一血糖値を上げると言われている糖質を、1食20-40g+おやつ10gで、1日70-130gの適正糖質に抑えることにより、食後の血糖値上昇を抑制すると言われています。糖尿病の方はもちろん、日常の食事にも取り入れることでダイエット効果にも繋がると言われています。

※2 森永乳業調べ 2017年4月～2018年1月累計メーカー出荷金額



## 1. 商品特長

### <「おいしい低糖質プリン」シリーズ>

- ・1個当たりの糖質を3.5g以下と当社プリン比(森永の焼プリン・同量当たり)で、糖質を70%カットした低糖質タイプのプリンです。カロリーも1個あたり70kcal前後ながら、しっかりした甘味とコクのある味わいで満足感を高めています。
- ・シズルデザインを大きくあしらうことで、よりおいしさが伝わる商品パッケージにリニューアルしました。紙スリーブを用いた容器でデザイン性を高めています。
- ・「食・楽・健康協会」の“ロカボマーク”に加え、ドクターの山田医師、パティシエの辻口シェフの推奨商品とわかるデザインにしています。



【ロカボマーク】

### <おいしい低糖質プリン カスタード> リニューアル

- ・卵がふんわり香る優しい味わいが特長のカスタードプリンです。カスタードのコクがアップしました。

### <おいしい低糖質プリン 抹茶> 新商品

- ・西尾産石臼挽き抹茶を使用し、抹茶の芳醇な香りと旨みが特長の抹茶プリンです。

## 2. 商品概要

① 商品名	おいしい低糖質プリン	
	カスタード	抹茶
② 種類別	生菓子	
③ 包装形態	プラカップ、アルミフタ、紙スリーブ	
④ 内容量	75g	
⑤ カロリー	71kcal	64kcal
⑥ 保存方法	要冷蔵 10℃以下	
⑦ 賞味期限	90日間	
⑧ 主要ターゲット	30～50代男女	
⑨ 主要売場	量販店、CVS、一般小売店	
⑩ 希望小売価格	125円(税別)	
⑪ 発売日・地区	3月19日(月)週順次・全国	3月20日(火)・全国
⑫ JANコード*	4902720 126496	4902720 132930

## 3. 一般社団法人 食・楽・健康協会

4つの目的のため、山田悟 代表理事(慶応義塾大学医学部卒業。北里研究所病院糖尿病センター長)により、2013年11月に設立されました。

- ①食前のみならず食後の高血糖に対する社会的注意の喚起
- ②血糖値測定の普及とその意義の啓蒙
- ③科学的根拠に基づく最新の栄養学についての啓蒙
- ④理想論でなく現実論の生活に基づく生活を楽しみながら健康になる社会の実現

食・楽・健康協会ウェブサイト: <http://www.shokuraku.or.jp/>

ロカボオフィシャルサイト: <https://locabo.net/>



山田悟 医師

## 4. 辻口博啓シェフ

一般社団法人日本スイーツ協会代表理事。スイーツコンシェルジュ検定やスイーツ育を通じ、スイーツの文化の普及・発展に努めている。※辻口博啓(つじぐち ひろのぶ)氏の漢字表記「辻」は、「1点しんにょう」。

ウェブサイト: <http://www.h-tsujiiguchi.jp/>



辻口シェフ 以上