

独立系／副業系フリーランスの多様な実態が丸わかり

「フリーランス白書 2018」を発表

フリーランスと会社員の、年収/満足度/仕事に対する意識などを比較

フリーランスとパラレルワーカーの非営利支援団体「一般社団法人プロフェッショナル&パラレルキャリア・フリーランス協会」（東京都中央区、代表理事 平田麻莉、以下「フリーランス協会」）は、当協会の一般会員およびメルマガ会員、SNS フォロワーに対し、フリーランスの実態調査を実施し、1141 名の有効回答を得ました。また、1000 名の会社員の実態およびパラレルキャリア（副業や複業）への関心や課題を調査いたしました（調査機関：株式会社電通マクロミルインサイト）。両調査の結果を「フリーランス白書 2018」としてまとめ、本日公表いたします。

■「フリーランス白書 2018」全文

▶掲載 URL <https://blog.freelance-jp.org/survey2018/>

＜目次＞ 第 1 章 フリーランスとは（1-1 広義のフリーランス、2-2 多様なフリーランスの類型）

第 2 章 調査結果（2-1 総括、2-2 フリーランスパネル、2-3 会社員パネル）

第 3 章 フリーランスと会社員の比較

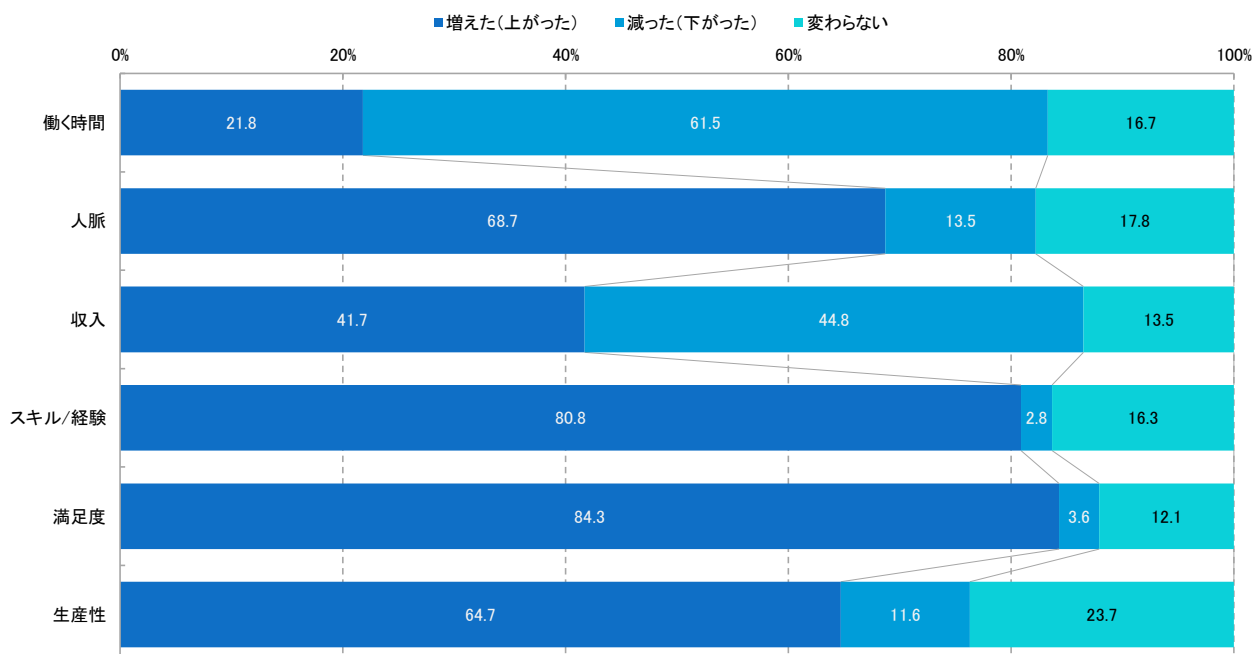
第 4 章 提言

■調査結果ハイライト①「フリーランスの実態」

Q1-1. 会社員時代に比べて、増えた（上がった）/減った（下がった）ものは？

（n=1101）※前問で「1 つの会社に所属していたことがある」と回答された方

向上したのは「満足度」（84.3%）や「スキル／経験」（80.8%）、「人脈」（68.7%）、「生産性」（64.7%）。削減したのは「働く時間」（61.5%）。「収入」は増えた人と減った人が 4 割ずつでほぼ同数。



[取材申込み、ご質問等のお問合せ先]

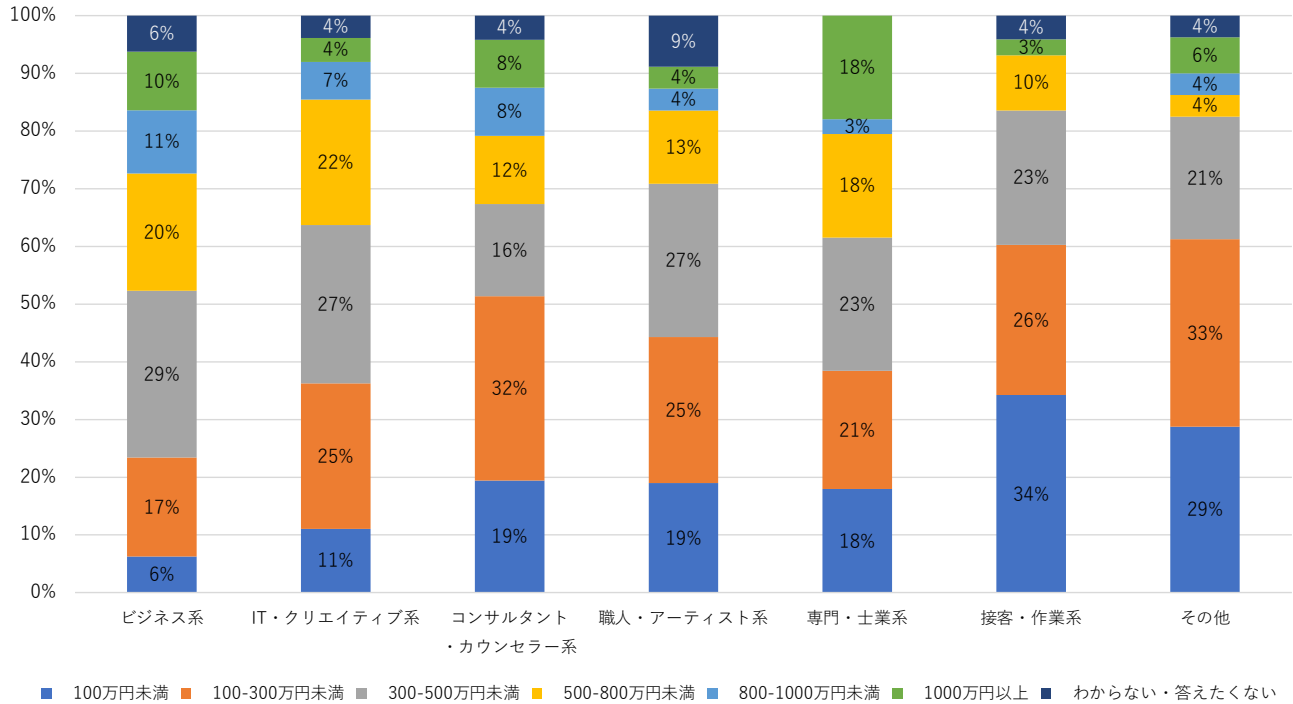
プロフェッショナル&パラレルキャリア・フリーランス協会事務局 pr@freelance-jp.org

Q1-2.フリーランスの年収は職種によってどう違う？

(n=1141)

ビジネス系、IT・クリエイティブ系、士業系が比較的年収が高い。

接客・作業系（店舗接客、工場・建設現場、事務作業）は比較的年収が低い。

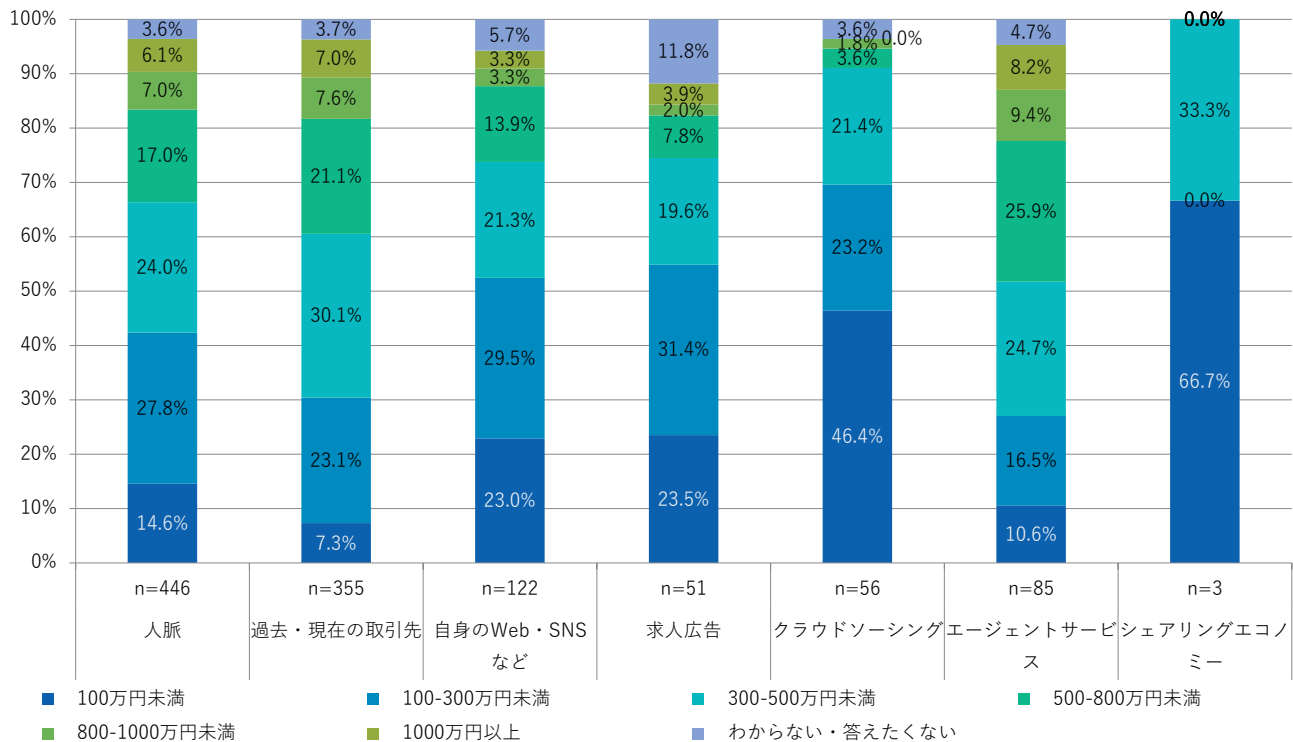


Q1-3.「最も収入が得られる仕事獲得ルート」によるフリーランスの年収の違いは？

(n=1141)

主な仕事獲得ルートの違いで、年収に大きくバラつきがある。

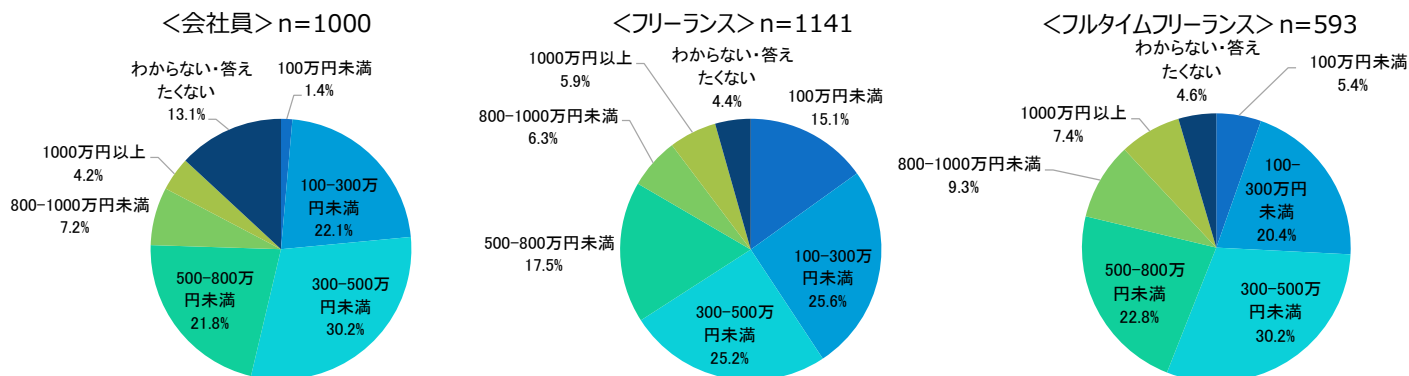
年収 800 万円以上の高収入者が多いのは「エージェントサービス」「過去・現在の取引先」「人脈」。



■ 調査結果ハイライト②「フリーランスと会社員の比較」

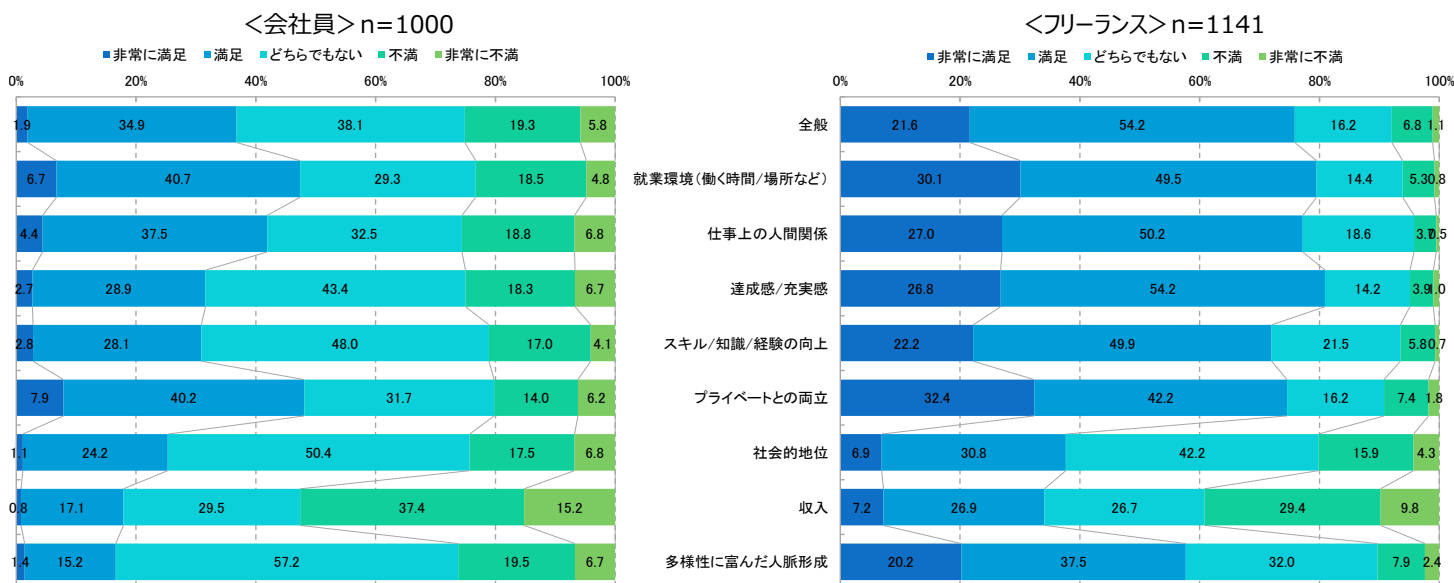
Q2-1. 現在の個人年収は？

すきまワーカーを除いたフルタイムフリーランスの年収（月の平均勤務時間が140時間以上の人）のボリュームゾーンは300～500万円で、年収分布は会社員とさほど変化なし。



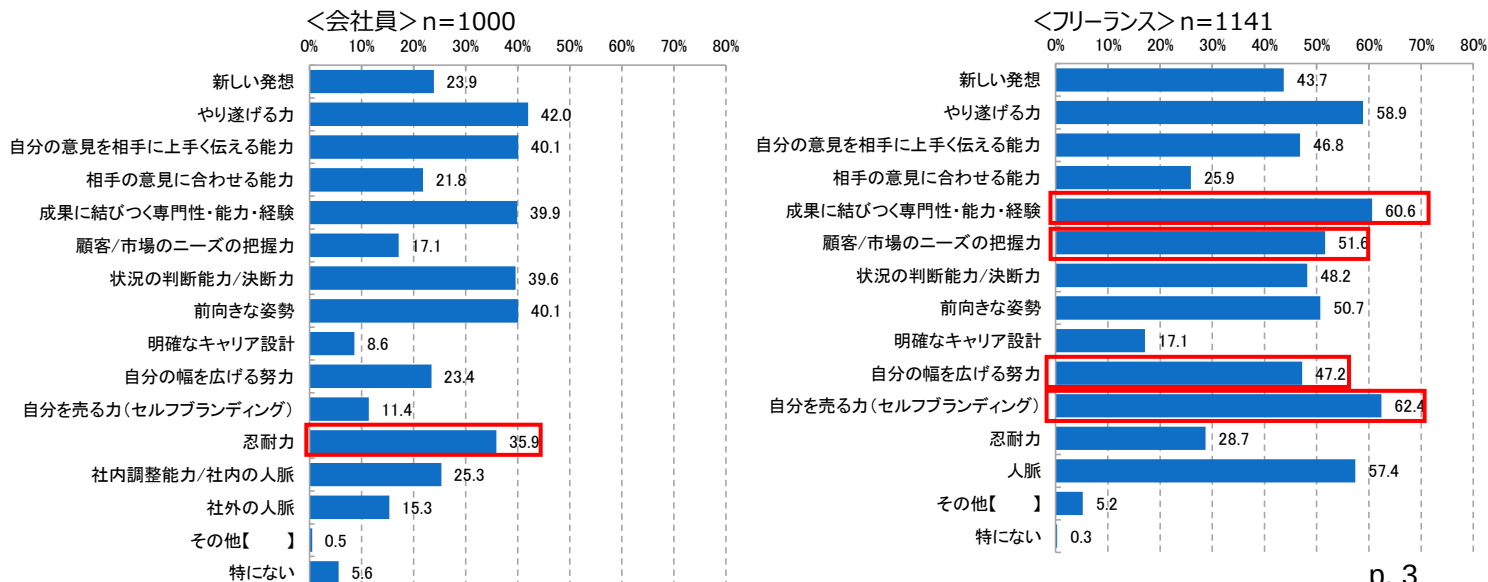
Q2-2. 今の働き方の満足度は？

会社員よりフリーランスの方が、様々な指標で見ても自らの働き方に対して満足度を高く感じる傾向が見られる。



Q2-3. 現在の働き方を続ける/成功させる上で重要だと思うものは？

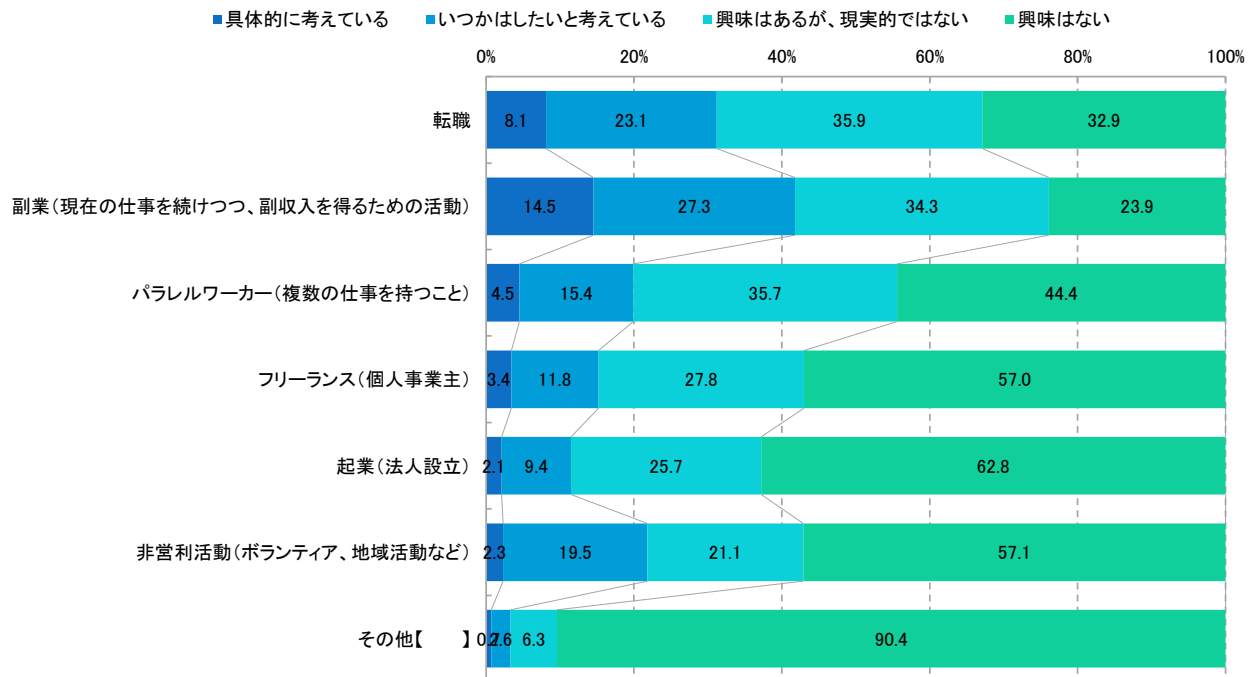
会社員に対してフリーランスは、「忍耐力」を除く様々な能力・資質をより重要だと感じている傾向がある。



■ 調査結果ハイライト③「会社員の実態」

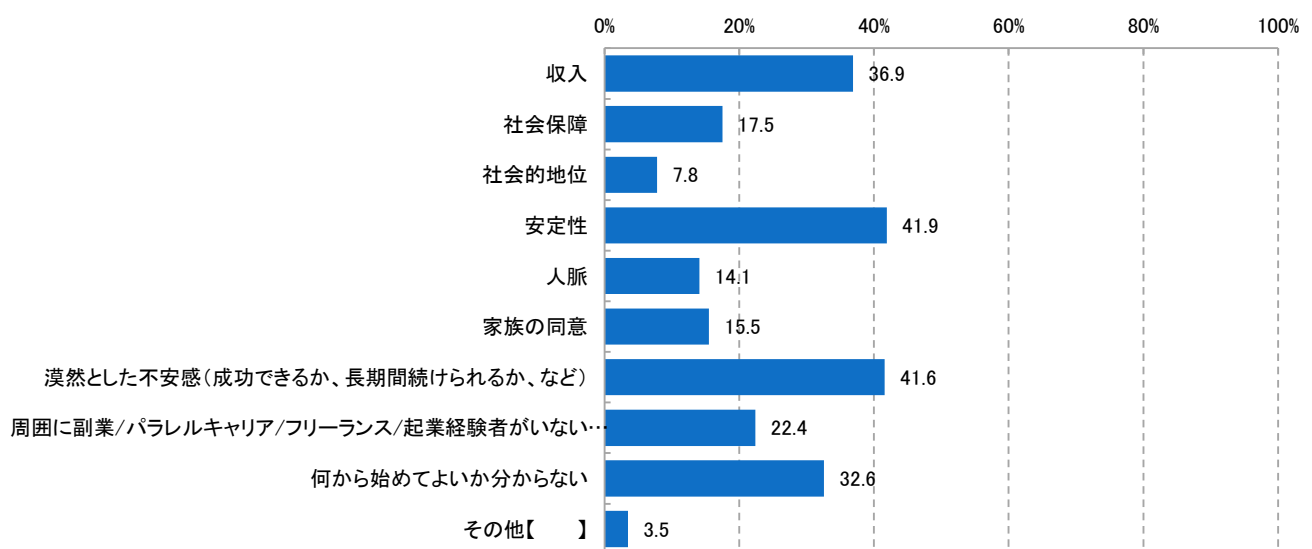
Q3-1.今の会社の働き方をより良くするために考えていることは？

会社員の 41.8%が副業に意欲的であり、その割合は転職（31.2%）よりも多い。



Q3-2. フリーランス/副業/パラレルキャリア/起業の障壁は？

(n=800) ※前問でフリーランス/副業/パラレルキャリア/起業を「具体的に考えている」「いつかはしたいと考えている」と回答された方
興味はあっても、「安定性」、成功や継続に対する「漠然とした不安感」、「収入」などに不安を感じている人が多い。「何から始めてよいか分からない」という声も多く、きっかけに乏しいことが見て取れる。



＜一般社団法人プロフェッショナル&パラレルキャリア・フリーランス協会について＞

自分の名前で仕事をしたい人のためのインフラ&コミュニティ。「誰もが自律的なキャリアを築ける世の中へ」というビジョンを掲げ、年会費 1 万円で賠償責任保険や所得保障制度、各種優待が使えるベネフィットプランの提供や、多彩なイベント運営等を行う。メルマガ会員数 4550 名、一般会員数 830 名、賛助企業 77 社。(2018 年 4 月 11 日現在)

- ・法人名：一般社団法人プロフェッショナル&パラレルキャリア・フリーランス協会 <https://www.freelance-jp.org>
- ・代表者：代表理事 平田麻莉 ・設立日：2017 年 1 月 26 日（同年 4 月 20 日に一般社団法人化）
- ・所在地：〒103-0028 東京都中央区 八重洲 2-8-7 福岡ビル 4F DIAGONAL RUN TOKYO 内