

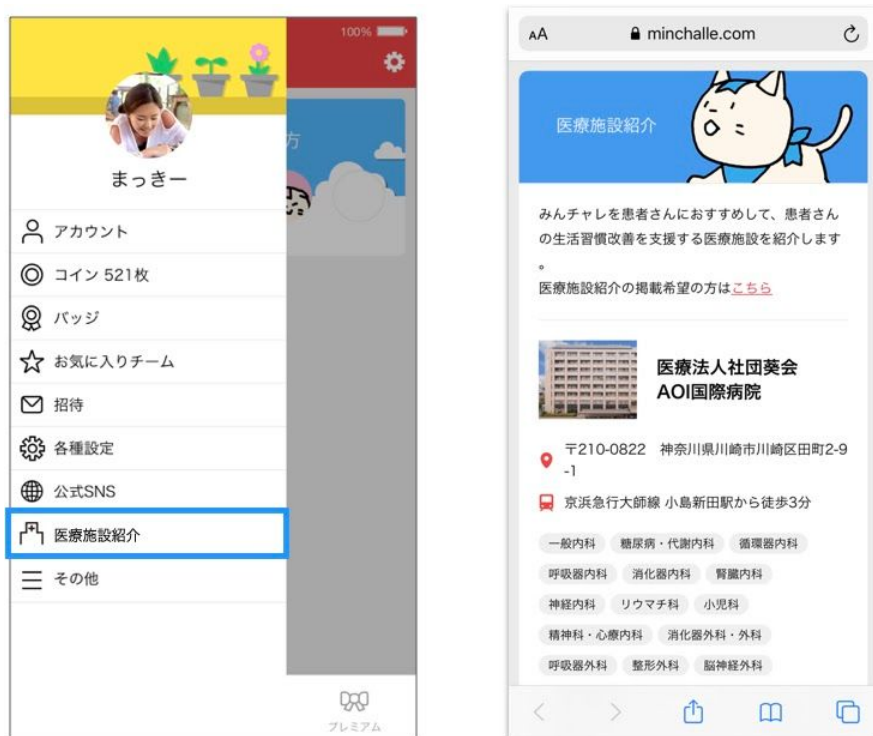
報道関係者各位

2020年7月3日
エーテンラボ株式会社

医師から糖尿病患者に治療の継続におすすめのアプリとして紹介 糖尿病の生活習慣改善をサポート! 行動変容を促すアプリ医療施設が閲覧できる新機能リリース

エーテンラボ株式会社（東京都渋谷区 代表取締役：長坂 剛）は、自社が開発するアプリ「みんなチャレ」にて、「みんなチャレ」を推奨する医師が所属する医療施設をアプリで紹介する新機能を7月3日に提供開始しましたことをご報告いたします。

■機能の特徴と仕組み



「みんなチャレ」アプリ内の医療施設 紹介ページ例

糖尿病などの慢性疾患の患者様にみんなチャレを推奨する「アンバサダー医師制度」※1を設け、登録した医師が所属する医療施設をアプリ「みんなチャレ」内で紹介します。今回の機能により、患者は前向きに治療に取り組むことができる医療施設を知ることができ、医師は患者の通院の継続を期待できるようになります。

<掲載情報>

・医療施設名、医療施設写真、住所、電話番号、HP、医師名、役職 など

※1「みんなチャレ」アンバサダー医師制度とは患者同士の5人1組のチームとなり励まし合いながら治療を続けるみんなチャレの理念に共感した医師が登録する弊社独自の制度。

アンバサダー医師の登録申請は下記より行えます。

【ご登録申請フォーム】 <https://forms.gle/db9cSZhLA5dCb4Rj7>



患者さん向け「みんなチャレ」紹介用パンフレット

■機能を開発した背景

～社会問題となっている糖尿病患者の治療の継続をサポートしたい～

糖尿病は、糖尿病有病者、予備群合わせて2000万人にもものぼり近年深刻な問題となっています。しかしながら、初期の自覚症状がないため糖尿病患者の44%が治療を途中で中断してしまっているという課題があります。糖尿病治療は、医師からの積極的動機付けにより患者本人が積極的に治療に参加することが重要ですが、医師不足の中、人力介入には限界があるのが実状です。

■アプリを使った治療の動向

アメリカでは、デジタルセラピューティクス：DTx^{※2}として、Welldoc社の「BlueStar」などが治療用のアプリとして認定され医師から処方されています。

日本では、CureAppが「ニコチン依存症治療用アプリ」として薬事承認が了承され、2020年内にも保険適用される見通しです。

また、昨年11月、製薬会社大手のアステラス製薬は、Welldoc社と提携し国内での開発、商業化に着手、今年7月1日には医療機器・医薬品の製造販売を行うテルモが、医療スタートアップと提携し糖尿病を治療するスマートフォンアプリの共同開発を始めたと発表しています。

※2デジタル技術を用いて疾病の予防や診断、治療などの医療行為を支援したり実施したりするソフトウェアのこと

■みんなチャレの糖尿病治療の効果

弊社は将来、習慣化アプリ「みんなチャレ」が糖尿病患者の治療用アプリとして確立し、患者さんと医師のサポートとなることを目指しており、そのために現在アプリの治療有用性についてエビデンスを構築しております。先日その第一歩として運動療法において有意に効果があるという実証を行いました。^{※3} 今回の新機能で、より多くの糖尿病患者様と医師のサポートができるようになります。

※3参考： <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000041.000024217.html>



実証事業結果

■アンバサダー医師からのコメント

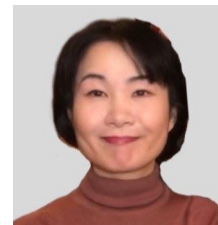
成松 宏人医師（神奈川県立保健福祉大学ヘルスイノベーション研究科教授）

「生活習慣病の重症化予防には健康意識の改善と行動変容が必要です。COVID-19の感染症蔓延もあり、いま非対面で利用可能なデジタル技術を活用した生活習慣病対策が求められています。みんなチャレは誰もが気軽に仲間を見つけられ、生活習慣の維持改善に取り組めるツールとして期待しています。」



種市 摂子医師（Ridente産業医事務所 代表 精神科/心療内科/産業医）

「産業医として、精神科医として、私自身の役割は、人々の健康と成長と能力の最大化に貢献することだと思っています。“習慣は第二の天性”です。多くの方が、みんなチャレで、仲間を見つけ、理想の習慣を確立し、より豊かな人生を手に入れて頂けるよう応援しています！」



石井 洋介医師（秋葉原内科saveクリニック共同代表医師、おうちの診療所目黒 共同代表医師 内科/大腸肛門科）

「当院では夜間診療やオンライン診療等、診療を継続しやすい工夫をしています。また、生活習慣病をはじめ、過敏性腸症候群や難病等、薬だけではすぐに治らない・治せない病気に対して行動や認知を変えてもらうアプローチをしており、みんなチャレを併用して行動変容を支援できれば幸いです。」



■「みんなチャレ」とは

5人1組の励まし合いコミュニティ

ダイエットや運動、治療の継続など、新しい習慣を身につけたい匿名5人でチームを組み、チャットで励まし合いながらチャレンジする、**習慣化アプリ**です。

タイトル	みんなチャレ
利用料	無料ユーザー：無料 プレミアムユーザー：1ヶ月プラン 500円/月
配信日	2015年11月6日
公式サイト	https://minchalle.com/
ダウンロードURL	<p>【iOS】 https://itunes.apple.com/jp/app/id1047462806</p> <p>【Android】 https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sony.minchalle&hl=ja</p> <p>【糖尿病改善カテゴリへのアクセスはこちらから】 https://rab33.app.goo.gl/w3Zz</p>
公式SNS	<p>【Twitter】 https://twitter.com/minchalle</p> <p>【Instagram】 https://www.instagram.com/minchalle.official/</p> <p>【facebook】 https://ja-jp.facebook.com/minchalle/</p>
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・習慣化成功率は一人で行う時の8倍 ・ゲーム要素を元にしたチャレンジしたくなる多数の機能 ・アプリストアでは平均評価☆4.7（5段階評価） ・2016・2017・2019年にGoogle Playベストアプリに選出



【会社概要】

社名 : エーテンラボ株式会社
住所 : 東京都渋谷区恵比寿1-8-5 東洋ビル 3階
代表者 : 代表取締役CEO 長坂 剛
設立 : 2016年12月21日
資本金 : 4,800万円
URL : <https://a10lab.com>

【お問い合わせ先】

エーテンラボ株式会社
広報/事業開発 担当 加藤
TEL : 03-5422-8396
e-mail : maho.kato@a10lab.com

