

報道関係者各位

2020年7月6日
エーテンラボ株式会社

**【アフターコロナ】生活習慣改善アプリ × 元K-1選手 × 筋トレ好き社長
リモート太りの女性に朗報！無料でイケメンコーチの指導が受けられる！
自宅で行うちょっとだけハードなトレーニングプログラム登場**



習慣化アプリ「みんなチャレ」の開発、運営を手がけるエーテンラボ株式会社（東京都渋谷区 代表取締役：長坂 剛）は、この度、アプリの開発・企画を行う株式会社UZUMAKI、及び、オーダーメイド型フィットネスジムの運営するFitness Base LIBERTAD（リベルタ）と提携し、本日7月6日より「みんなチャレ」アプリ内でオンライントレーニング「Remote Fit公式」チャレンジの提供を開始します。

「みんなチャレ」は、ダイエットや運動など、同じ目標を持つ人同士がチームになって励まし合いながら習慣化を目指すスマートフォンアプリです。チャレンジをした証拠として写真を送れば達成し、これを毎日続けて習慣化を目指します。「みんなチャレ」で習慣化を目指すチームの項目には、各企業様と提携した「公式チャレンジ」があり、今回、「公式チャレンジ」の一つとして、新たに「Remote Fit（リモートフィット）公式」を開発しました。

■公式チャレンジ「Remote Fit公式」とは

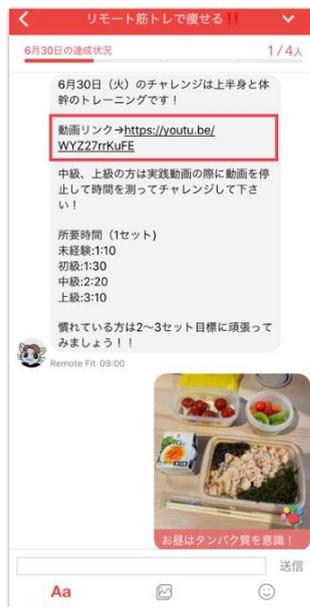
チームのチャット画面に毎日届くイケメンプロトレーナーが指導する、筋トレチャレンジ動画を見てトレーニングを行うことができます。チームメンバー同士、互いに励まし合うことでモチベーションを維持しながら毎日のプログラムを続けていきます。



みんなチャレに「Remote Fit公式」新登場



自分にあったチームを探して参加します。自分で新しく作ることもできます。



毎日イケメントレーナーによるトレーニング動画が送られてきます♪



チームのチャットに食事改善の写真を送ってチャレンジ達成！

<内容>

- ・ 平日は毎日チャットに送られてくる筋トレ動画に取り組む
- ・ 毎日食事画像をチームチャットに投稿してその日のチャレンジ達成！

さらに特別コンテンツも！

- ・ 土曜1:00からはリアルタイムでの筋トレライブ動画を配信。
- ・ 定期的に食事指導をnoteで配信
- ・ 定期的なユーザーアンケートで課題を把握し、noteにて課題を解決するコンテンツを配信

<利用方法>

1. アプリストアから「みんなチャレ」をダウンロード（無料）
2. 「Remote Fit」専用URL (<https://rab33.app.goo.gl/sLBZ>) もしくはQRコードからアクセス



3. 好きなチームを選んで参加

期間：2020年7月6日（月）～2020年8月29日（土）

■背景

弊社はかねてより、コロナ禍において、フィジカルディスタンスを保ちながら社会的繋がりを持つことができるチーム制リモートエクササイズを推奨してきました。実際に、アプリのユーザー同士がコロナ対策チームを作り切磋琢磨し励まし合いながら運動を続けています。

その一方で、UZUMAKI社の代表は、自身が通うフィットネスジム・リベルタが休館したことをきっかけに、同じプログラムを自宅でも続けたい、フィットネスジムの新しい形を考えてずっと運用を続けて欲しいという思いから、リベルタと、習慣化アプリのみんなチャレと組むことを思いつきました。今回、ユーザー同士の



チームでプロによるトレーニングのノウハウが得られることになり、より一層ユーザー様のヘルスケアに役立つことが出来ると思います。

参考) <https://prtmes.jp/main/html/rd/p/000000037.000024217.html>

◆Fitness Base LIBERTAD (リベルタ)

元K-1選手の“マスクマン”こと左右田 泰臣氏が運営するサポート特化型ジム。約10年、フィットネスジムのトレーナーを経験して「どうしたら会員さんにトレーニングを楽しんで頂けるか、効果を実感して頂けるか」という想いから、自分の理想とする【色々なトレーニングが出来るジム】を作りました。オンライントレーニングと言う新しいジャンル、そして今回のプロジェクトを機に、身体を動かす楽しさを感じてほしいです。

所在地：東京都世田谷区駒沢2-17-5

TEL：03-4400-2847

代表：左右田 泰臣



◆株式会社UZUMAKI

スマートフォンアプリ、ウェブアプリ等の企画・開発・デザインを行う。代表の工藤氏は筋トレ好きで、リベルタに1年通い、体脂肪率は12% (8%減)、左右それぞれ動かせる胸筋を手に入れた。コロナによる自社の社員の運動不足から、リベルタ指導のオンラインフィットネスを開催。運動不足解消だけではなく、社員同士の共通体験が増え、コミュニケーションが活性化するという効果があった。

所在地：東京都世田谷区太子堂4-30-15 野本BOX101

代表：工藤崇志



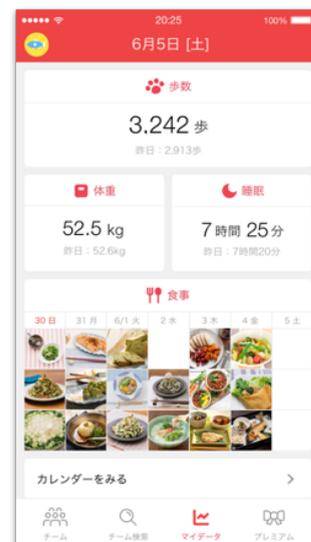
◆習慣化アプリ「みんなチャレ」概要



同じ目標を持つ
5人組のチームに参加！



チャットでチャレンジの
証拠写真をチームに共有、
励ましあって習慣化！



続けるとコインや
バッジを獲得できる！

<特徴>

- ・習慣化成功率は一人で行う時の8倍
- ・2020年 経済産業省主催「ジャパン・ヘルスケアビジネスコンテスト」で企業賞を受賞
- ・2016・2017・2019年 Google Playベストアプリに選出

タイトル	みんなチャレ
利用料	無料ユーザー：無料 プレミアムユーザー：1ヶ月プラン 500円/月

配信日	2015年11月6日
公式サイト	https://minchalle.com/
ダウンロードURL	【iOS】 https://itunes.apple.com/jp/app/id1047462806 【Android】 https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sony.minchalle&hl=ja
公式SNS	【Twitter】 https://twitter.com/minchalle 【Instagram】 https://www.instagram.com/minchalle.official/ 【facebook】 https://ja-jp.facebook.com/minchalle/

【会社概要】

社名：エーテンラボ株式会社
住所：東京都渋谷区恵比寿1-8-5 東洋ビル 3階
代表者：代表取締役CEO 長坂 剛
設立：2016年12月21日
資本金：4,800万円
URL：<https://a10lab.com>



【お問い合わせ先】

エーテンラボ株式会社
広報/事業開発 担当 加藤
TEL：03-5422-8396
e-mail：maho.kato@a10lab.com