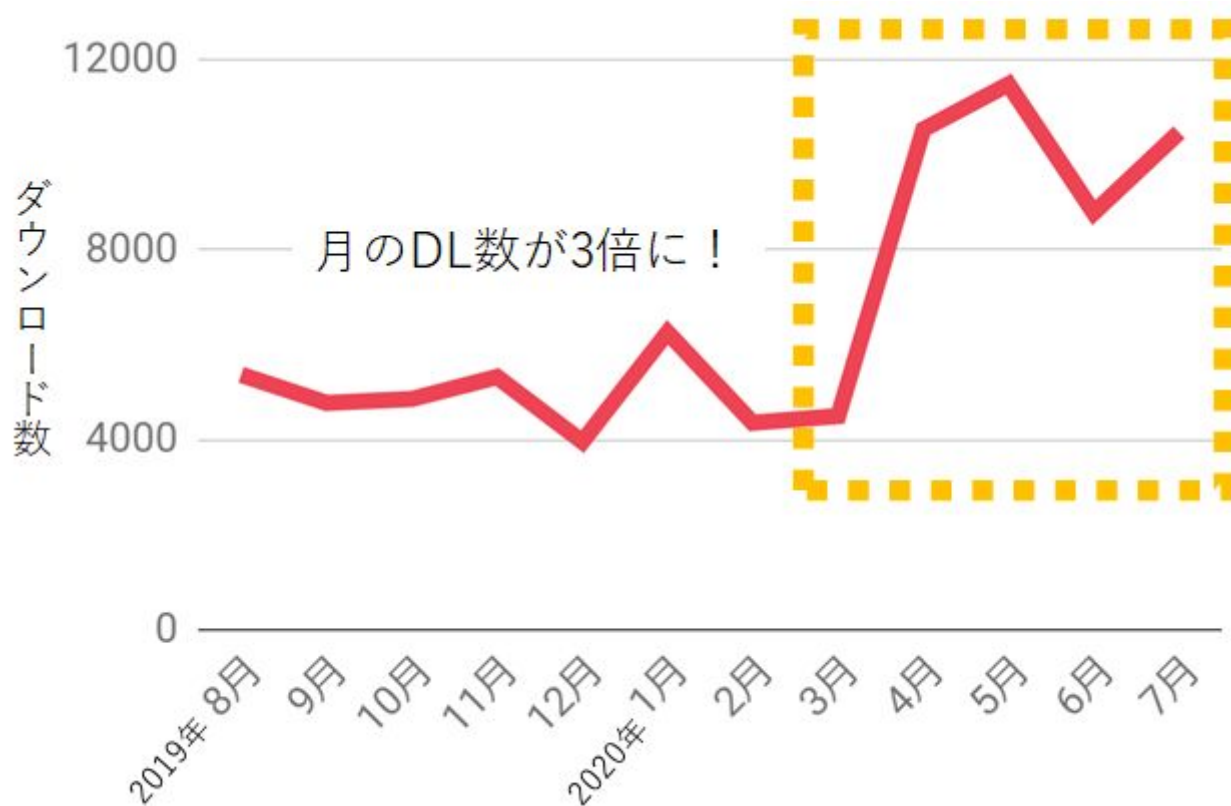


利用者はコロナ期間中に体重マイナス3キロ
チーム制ヘルスケアアプリ「みんなチャレ」
コロナの影響でダウンロード数が3倍に増加！

習慣化アプリ「みんなチャレ」の開発、運営を手がけるエーテラボ株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役CEO：長坂 剛）は、今年4月以降のアプリのダウンロード数がそれ以前に比べ3倍に増加したことをご報告いたします。



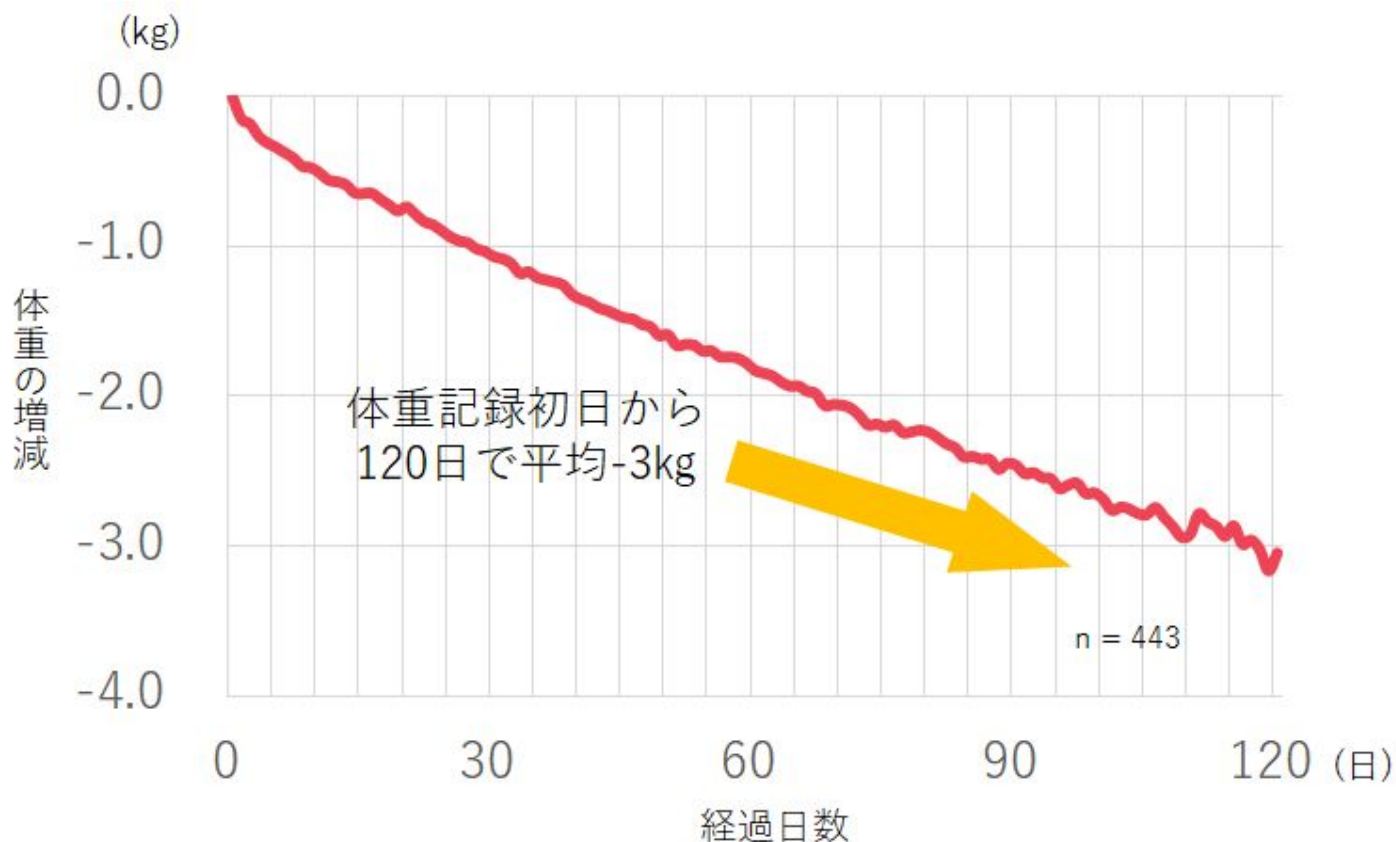
◆ダウンロード数急増の理由

「みんなチャレ」は、ダイエットや運動など、同じ目標を持つ匿名の5人がチームとなって、励まし合うことで習慣化を達成するアプリです。新型コロナウイルスの影響で生活環境が変わり、今年3月からコロナ対策チームが徐々に立ち上がり始めました、今回の結果は、4月に入り緊急事態宣言が発出されたことで、外出自粛により社会的なつながりが減り、オンラインで同じ目標を持つ仲間とつながることを求める人が増えたことが背景にあると考えています。

参考：<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000037.000024217.html>

◆DL数が急増した4月から4ヶ月間で、体重は-3kgに

実際に、利用者のヘルスケアに寄与できているのかどうかを調査するため、ユーザーの体重変化を分析しました。結果、みんなチャレで60日以上体重記録を行ったユーザーは、120日で平均-3kgという結果となり、コロナ太りすることなく、減量に成功したことが分かりました。



【調査概要】

調査期間：4月1日から120日間

調査方法：弊社データベースから分析

n=有効調査数：4月1日から7月31日の間にみんなチャレをダウンロード、60日以上体重データを入力、BMI（肥満度を表す指数。数値が大きいほど肥満度が高い）が25以上のユーザー

x(横軸)=経過日数（日）：初回入力時から経過した日数

y(縦軸)=体重の増減（kg）：体重登録日初日の体重との乖離を示しており、入力ユーザーのみの平均値をyとする

※1日で10kg以上増減のあるデータは外れ値とみなし、計算から除外

※数値を記録したユーザー数は日数毎にばらつきがあり、記録していないユーザーは計算から除外

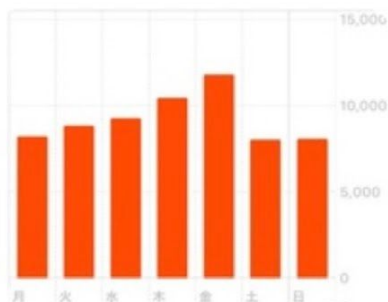
◆みんなチャレ活用実績：リモートでも、つながる、強まる「免活」プロジェクト

FCEホールディングス 代表取締役 石川 淳悦 様

リーダーシップ研修プログラムを学校・学習塾・企業様に提供している弊社のミッションは「チャレンジあふれる未来をつくる」です。その実現には健康もひとつの大事な要素と考えています。なので、コロナ渦をきっかけに免活（=免疫力を高める活動）プロジェクトを企画し、まずは私たちが健康へのチャレンジをはじめることにしました。乳酸菌サプリ摂取（全社員に一年分配布）、白湯の摂取、週に2回のヒートショックプロテイン（42度以上のお風呂に10分間）を全社員の基本活動とし、さらに各々が決めた活動をしていきます。とはいえ、一人でがんばり続けるのも限界があるのではと考え、「みんなチャレ」のチームを作って励まし合うというスタイルに共感し使い始めることにしました。結果は効果満点、活動促進だけでなくリモートワークの中でのつながり醸成の効果もあり、皆活発に楽しく取り組んでくれています。2ヶ月に1回アトランダムにチーム分けをするので部門や役職の垣根を超えたコミュニケーションも促進され、期待以上の効果に驚きと嬉しさを感じています。今後は、この「みんなチャレ」を使った免活を弊社の文化にしていきたいと思います。

【社員様同士のみんチャレチーム内チャット画面】

よほっ



ハイライト

8,000歩完了です^^
 今日、普段とは違う道を歩きました。
 美味しそうなケーキ屋さんがありました、鉄の意志でスルー。
 もうこの道は通りません。

ベイマックス 16:43



ダッシュ系コンプリートです。

部門、役職の垣根を越えて
励まし合い

...ところでしたが、みんなやっているのでがんばりました。みなさんのおかげです。

かつ、すぐにヒートショックプロテインをやったので滝のように汗が

石川さん、お疲れ様でございます！
 身体重いと...でもみんなチャレがあって頑張れる！がとても共感す！
 とてもパワーもらえますよね！

いしつむ 23:27

ONE TEAM



いしつむ 23:28

ポイントたまったので新しいスタンプをゲットしました

00:31



【免活プロジェクト】

<https://fce-group.jp/face/culture/menkatsukekka05>

【FCEホールディングス概要】

住所：東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル10F

TEL：03-5908-1409

事業概要：「社会の課題をビジネスで解決する」をコンセプトに、日本社会の問題を解決する事業を企てる新事業創造企業。子ども達からビジネスパーソンを対象に幅広く事業を展開する。

◆ヘルスケアアプリ全体のダウンロード数は世界的に増加傾向

そもそも、ヘルスケアアプリそのものが、世界全体でダウンロード数は増加しているとアメリカのアプリマーケティング会社・Sensor Towerが発表しています。調査によると、アプリダウンロード回数が、2019年同期比が過去最高の47%増です。ダウンロード数が増えた理由として、Sensor TowerはCOVID-19パンデミックにともなう外出自粛や都市封鎖（ロックダウン）で自宅から離れられなくなった人が、ライフスタイルやエクササイズについて考え直したからだとしています。

出典：https://japan.cnet.com/article/35154962/

◆環境に左右されず健康活動が行える場をアプリで提供する

今回の結果から、アプリの必要性が高まったと感じ、より多くの人にアプリをご利用いただきたいという思いから、先月8月には、無料ユーザーも5チームまで参加できる夏の特別キャンペーンを実施しております。今後も、ユーザー様の健康活動のために、使いやすいアプリを目指し、機能の追加やキャンペーンをおこなってまいります。

■習慣化アプリ「みんなチャレ」について

5人1組チームの励まし合いコミュニティ

ダイエットや運動、学習など、新しい習慣を身につけたい5人1組でチームとなり、チャットで励まし合いながらチャレンジする、三日坊主防止アプリです。

<特徴>

- ・習慣化成功率は一人で行う時の8倍
- ・2020年 経済産業省主催「ジャパン・ヘルスケアビジネスコンテスト」で優秀賞・企業賞を受賞
- ・2016・2017・2019年 Google Playベストアプリに選出



同じ目標を持つ
5人組のチームに参加！



チャットでチャレンジの
証拠写真をチームに共有、
励ましあって習慣化！



続けるとマイデータ
がたまる！

タイトル	みんチャレ
利用料	無料ユーザー：無料 プレミアムユーザー：1ヶ月プラン 500円/月
配信日	2015年11月6日
公式サイト	https://minchalle.com/
ダウンロードURL	[iOS] https://itunes.apple.com/jp/app/id1047462806 [Android] https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sony.minchalle&hl=ja
公式SNS	[Twitter] https://twitter.com/minchalle [Instagram] https://www.instagram.com/minchalle.official/ [facebook] https://ja-jp.facebook.com/minchalle/



【会社概要】

社名：エーテンラボ株式会社
 住所：東京都渋谷区恵比寿1-8-5 東洋ビル 3階
 代表者：代表取締役CEO 長坂 剛
 設立：2016年12月21日
 資本金：4,800万円
 URL：<https://a10lab.com>

【お問い合わせ先】

エーテンラボ株式会社
広報/事業開発 担当 加藤
TEL : 03-5422-8396
e-mail : maho.kato@a10lab.com

