

## 中高生のビジネス手帳「フォーサイト」と習慣化アプリ「みんなチャレ」が提携 中高生の「振り返り」習慣形成を支援する新サービスを提供

習慣化アプリ『みんなチャレ』を提供するエーテンラボ株式会社（東京都渋谷区 代表取締役：長坂 剛）は、様々な教育事業を運営する株式会社FCEエデュケーション（東京都新宿区 代表取締役：尾上幸裕）と提携し、中高生の「振り返り」習慣の形成を支援するために教育機関様向けの新サービスを来年4月より提供いたします。

中高生向け

### ビジネス手帳「フォーサイト」

コロナ禍でも93%の中高生が効果実感！

アクティブラーナーの資質を引き出す  
**フォーサイト**  
ふりかえりかきかき

2021年度版を販売開始！ 教員向け無料サンプル配布も！

「みんなチャレ」は、勉強や運動など、同じ目標を持つ人同士がチームになって励まし合いながら習慣化を目指すスマートフォンアプリです。チャレンジをした証拠として写真をチームのチャット画面に送れば達成とし、これを毎日続けて習慣化を目指します。「みんなチャレ」で習慣化を目指すチームの項目には、各企業様と提携した「公式チャレンジ」があり、今回、中高生向けのビジネス手帳「フォーサイト」に目標やテーマ、今週のやること、家庭学習時間や振り返りを書きこむ習慣化を促すチームを開設します。

本サービスは家庭学習習慣や、生活習慣、振り返り習慣など中高生の行動変容と習慣化促進を目的としており、一般公開はせず、お申込みいただいた中学・高等学校などの教育機関様にクローズドで展開します。

#### ■スケジュールについて

「フォーサイト」みんなチャレ公式チャレンジは、2021年4月より公立・私立の中学・高等学校の100校限定でトライアルをスタート、10月から正式リリースを予定しています。

お問い合わせ先)

フォーサイト事務局 / 担当 川村

TEL : 03-5908-1428

#### ■「フォーサイト」について

「フォーサイト」は、子ども達の『振り返り力』の向上はかることを目的に作られた中高生向けのビジネス手帳です。毎日の生活の中で『書いて書く』ということを続けることで、次第に『振り返り力』は高まります。振り返りとは『PDSサイクル』をまわすことです。Plan（計画）→Do（実行）→See（振り返り）を繰り返すことで、勉強や部活においても努力が成果に結びつきやすくなり、結果、自分に自信を持てるようになり、自ら学ぶ力が身につきます。

アクティブラーナーの資質を引き出す

# フォーサイト

ふりかえり力向上手帳

Foresight  
2021

2021

2021

2021



## ■提携の背景

～株式会社FCEエデュケーション 代表取締役 尾上 幸裕 様より～

コロナ禍による環境変化により、予期せぬ時代を生きていく子どもたちにおいて、これまで以上に主体性を育む教育や、セルフマネジメント能力を育む教育が求められています。さらにはGIGAスクール構想により、オンライン教育が加速していく中、紙の手帳だけではなく、オンラインでも中高生の主体性やセルフマネジメント能力を高めることのできる教材を求められるようになりました。FCEは、エーテンラボ株式会社と連携することで、家庭学習、生活指導、部活指導など様々な教育にかかわる先生方が、教育現場で活用できる新しい習慣化サービスの提供を目指します。

～エーテンラボ株式会社 代表取締役CEO 長坂 剛 より～

習慣化アプリ「みんなチャレ」は、ヘルスケア用途に次いで多いのが勉強用途です。特にコロナ禍の学校休校をきっかけに、オンラインの自習室として多くご利用いただくようになりました。学校が再開し、先生方はその対応に追われ、大変な日々を過ごされていると想像しております。生徒さんが、オンラインサービスで自主的に学校生活のリズムを整えることができれば、先生、生徒の両者様の負担が少しでも減らせるのではと考え、今回「フォーサイト」と提携させていただくことを決めました。

## ■株式会社FCEエデュケーションについて

全世界4000万部のベストセラー『7つの習慣』の子ども向け授業プログラム「7つの習慣J®」や、中高生の振り返り力を向上するフォーサイト手帳の教育事業などを運営

HP:<https://www.fc-education.co.jp/>

## ■習慣化アプリ「みんなチャレ」について

### 5人1組チームの励まし合いコミュニティ

ダイエットや運動、学習など、新しい習慣を身につけたい5人1組でチームとなり、チャットで励まし合いながらチャレンジする、三日坊主防止アプリです。

### <特徴>

- ・習慣化成功率は一人で行う時の8倍
- ・2020年 経済産業省主催「ジャパン・ヘルスケアビジネスコンテスト」で優秀賞・企業賞を受賞
- ・2016・2017・2019年 Google Playベストアプリに選出



同じ目標を持つ  
5人組のチームに参加！



チャットでチャレンジの  
証拠写真をチームに共有、  
励ましあって習慣化！



続けるとマイデータ  
がたまる！

|           |   |   |
|-----------|---|---|
| タイトル      | みんチャレ   |   |
| 利用料       | 無料ユーザー：無料<br>プレミアムユーザー：1ヶ月プラン 500円/月  |   |
| 配信日       | 2015年11月6日  |   |
| 公式サイト     | <a href="https://minchalle.com/">https://minchalle.com/</a>   |   |
| ダウンロードURL | 【iOS】<br><a href="https://itunes.apple.com/jp/app/id1047462806">https://itunes.apple.com/jp/app/id1047462806</a><br>【Android】<br><a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sony.minchalle&amp;hl=ja">https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sony.minchalle&amp;hl=ja</a>                      |  |
| 公式SNS     | 【Twitter】<br><a href="https://twitter.com/minchalle">https://twitter.com/minchalle</a><br>【Instagram】<br><a href="https://www.instagram.com/minchalle.official/">https://www.instagram.com/minchalle.official/</a><br>【facebook】<br><a href="https://ja-jp.facebook.com/minchalle/">https://ja-jp.facebook.com/minchalle/</a> |   |

### 【会社概要】

社名：エーテンラボ株式会社  
 住所：東京都渋谷区恵比寿1-8-5 東洋ビル 3階  
 代表者：代表取締役CEO 長坂 剛  
 設立：2016年12月21日  
 資本金：4,800万円  
 URL：<https://a10lab.com>

### 【お問い合わせ先】

エーテンラボ株式会社  
 広報/事業開発 担当 加藤  
 TEL：03-5422-8396  
 e-mail：[maho.kato@a10lab.com](mailto:maho.kato@a10lab.com)

