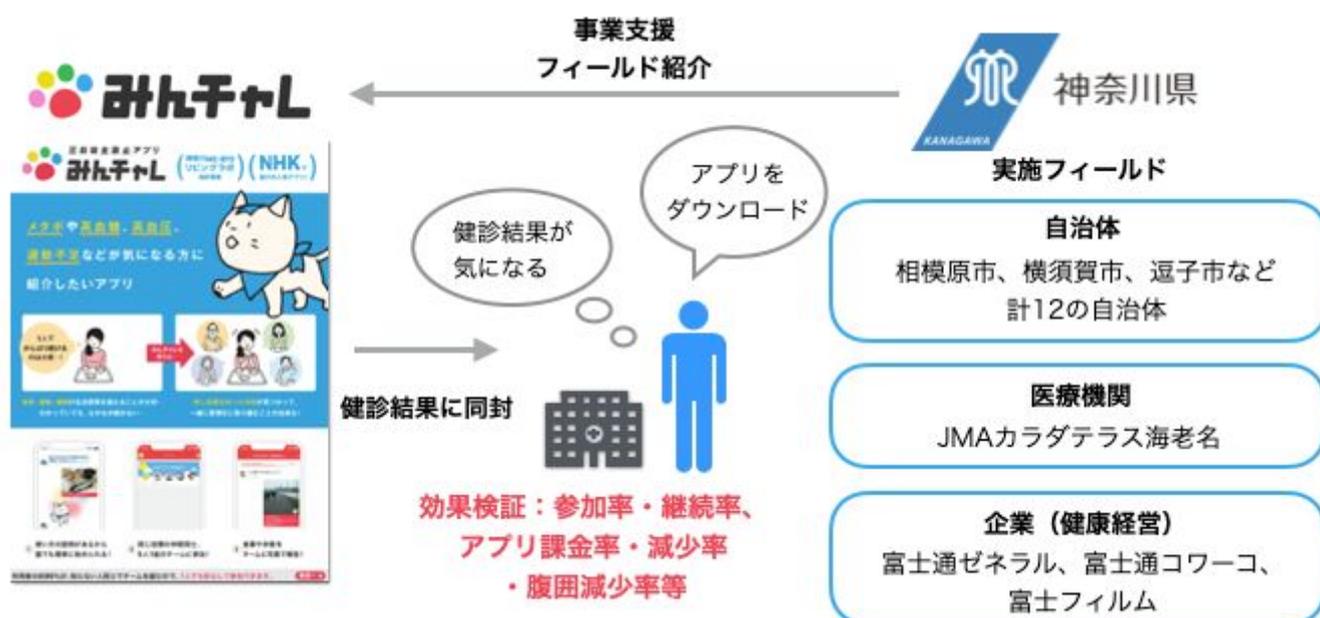


## 保険者等と連携したピアサポートアプリ「みんなチャレ」の社会実装モデルの検証 行動変容を促すアプリ「みんなチャレ」 神奈川県IME-BYOリビングラボ実証事業に採択

チームの励まし合いで習慣化するアプリ「みんなチャレ」の開発、運営を手がけるエーテンラボ株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役CEO：長坂 剛）は、今年度「神奈川県IME-BYOリビングラボ」に採択されました。今回、前年度に続き2度目の採択になります。



今回の実証事業では、主に、メタボリックシンドロームなど健康診断の結果が気になる方を対象に、社会実装に向け、案内方法別の参加率・継続率・アプリ課金率、BMI減少率・腹囲減少率等の効果を検証します。

### ■実証事業の概要

1. 実証事業者：エーテンラボ株式会社
2. テーマ名：ピアサポートアプリ「みんなチャレ」を活用した行動変容による生活習慣改善事業
3. 対象となる未病領域：意識・行動変容（生活習慣改善）
4. 実施期間：約3か月間（令和3年2月まで）
5. 実証事業への参加者（予定）：160名（主にメタボリックシンドローム予備群及び該当者）
6. 実施内容：健康診断受診者や企業の従業員に特定保健指導やチラシ等を通じて「みんなチャレ」を周知し、参加者にウォーキングの習慣化にチャレンジしてもらう。
7. 実証フィールド：相模原市、横須賀市、逗子市、三浦市、秦野市、厚木市、綾瀬市、大磯町、中井町、箱根町、真鶴町、大井町、社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス カラダテラス海老名、株式会社富士通ゼネラル、富士通コワーコ株式会社、富士フィルム株式会社
8. 実施期間：開始前の参加者募集、参加者への説明及び同意取得、事前アンケートの実施、及び測定後の結果のフィードバック等の期間を含めて約5か月とします。



チームチャットの例



- ・実証事業参加に同意、チャレンジ前アンケートに回答
- ・神奈川県ウォーキングリレーチームに参加
- ・5人1組のチームで励まし合って習慣を続ける
- ・1日1回がんばった写真を投稿してその日のチャレンジ達成！
- ・3ヶ月間続ける
- ・チャレンジ後アンケートに回答



### ～神奈川県ME-BYOリビングラボについて～

県民が安心して未病改善に取り組むとともに、未病産業の持続的発展を促すため、県が市町村やC H O 構想（健康経営）を実践する企業等と連携して、県民参加の実証フィールドを創出し、未病関連商品・サービスの検証・評価を行う仕組みです。

URL : <https://www.pref.kanagawa.jp/docs/bs5/cnt/f536534/index.html>

また、本事業は経済産業省の令和2年度ヘルスケアサービス社会実装事業費補助金に採択されています。

### ～令和2年度ヘルスケアサービス社会実装事業費補助金について～

経済産業省が、民間事業者等による地域や職域の課題に応えるヘルスケアビジネスモデルの確立に向けた取組を総合的にサポートし、新たなヘルスケア産業を創出するという目的で、地域や職域の健康課題を踏まえ、生活習慣病に係る予防や、介護に係る予防に着目したヘルスケアサービスの提供を行う事業を補助し、他地域への展開を目指すもの。

URL : [https://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/downloadfiles/healthcareservicesousyutusienn.pdf](https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/downloadfiles/healthcareservicesousyutusienn.pdf)

### ■エーテンラボ（株）代表取締役CEO 長坂 剛 より

今回の実証事業では、前年度の実証事業の結果※により、「神奈川県ME-BYOリビングラボ」では過去最多の16の実証フィールドから参加希望を得られたということで大変嬉しく思っています。実証事業を通じて、より多くの県民の皆様が「みんなチャレ」を使って楽しく生活習慣の改善を続けていただくことで、未病社会の構築に貢献します。



※前年度では、糖尿病患者と予備群の方を対象に「みんなチャレ」を提供し、生活習慣改善の効果検証を行い、結果、「みんなチャレ」を活用したグループにウォーキングの目標歩数の達成率で2倍の有意差が認められました。＜参考プレスリリース＞ <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000041.000024217.html>

## ■習慣化アプリ「みんなチャレ」について

### 5人1組チームの励まし合いコミュニティ

ダイエットや運動、学習など、新しい習慣を身につけたい5人1組でチームとなり、チャットで励まし合いながらチャレンジする、三日坊主防止アプリです。

#### <特徴>

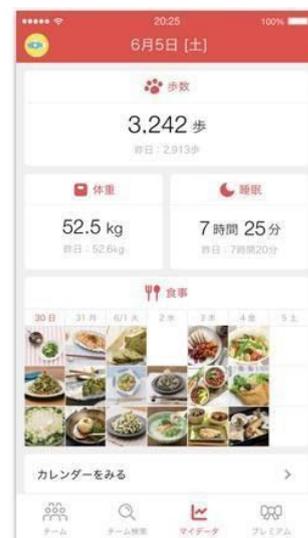
- ・習慣化成功率は一人で行う時の8倍
- ・2020年 経済産業省主催「ジャパン・ヘルスケアビジネスコンテスト」で優秀賞・企業賞を受賞
- ・2016・2017・2019年 Google Playベストアプリに選出



同じ目標を持つ  
5人組のチームに参加！



チャットでチャレンジの  
証拠写真をチームに共有、  
励ましあって習慣化！



続けるとマイデータ  
がたまる！

タイトル	みんなチャレ	
利用料	無料ユーザー：無料 プレミアムユーザー：1ヶ月プラン 500円/月	
配信日	2015年11月6日	
公式サイト	<a href="https://minchalle.com/">https://minchalle.com/</a>	
ダウンロードURL	【iOS】 <a href="https://itunes.apple.com/jp/app/id1047462806">https://itunes.apple.com/jp/app/id1047462806</a> 【Android】 <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sony.minchalle&amp;hl=ja">https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sony.minchalle&amp;hl=ja</a>	
公式SNS	【Twitter】 <a href="https://twitter.com/minchalle">https://twitter.com/minchalle</a> 【Instagram】 <a href="https://www.instagram.com/minchalle.official/">https://www.instagram.com/minchalle.official/</a> 【facebook】 <a href="https://ja-jp.facebook.com/minchalle/">https://ja-jp.facebook.com/minchalle/</a>	

## 【会社概要】

社名：エーテンラボ株式会社  
 住所：東京都渋谷区恵比寿1-8-5 東洋ビル 3階  
 代表者：代表取締役CEO 長坂 剛  
 設立：2016年12月21日  
 資本金：4,800万円  
 URL：<https://a10lab.com>



**【お問い合わせ先】**

エーテンラボ株式会社  
広報/事業開発 担当 加藤  
TEL : 03-5422-8396  
e-mail : [maho.kato@a10lab.com](mailto:maho.kato@a10lab.com)