

報道関係者各位

2021年2月3日  
エーテンラボ株式会社

自宅で過ごす時間が増えた人は8割 そのおかげで「家族の仲が良くなった」との声も  
**習慣化アプリ「みんなチャレ」緊急事態宣言の期間延長を受け  
ステイホーム応援キャンペーンを実施 有料プラン購読料20%オフ**

エーテンラボ株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役CEO：長坂 剛）は、昨日の緊急事態宣言の期間延長を受け、アプリの年間購読料の割引キャンペーンを2月8日より開始いたします。



みんなチャレは、ダイエットや運動、学習など、新しい習慣を身につけたい5人1組でチームとなり、チャットで励まし合いながらチャレンジする、習慣化アプリです。有料の「プレミアム年間プラン」を購読すると最大20チームまで参加でき、チャレンジした記録を全て残しておくなど習慣化をサポートする様々な機能も利用できます。

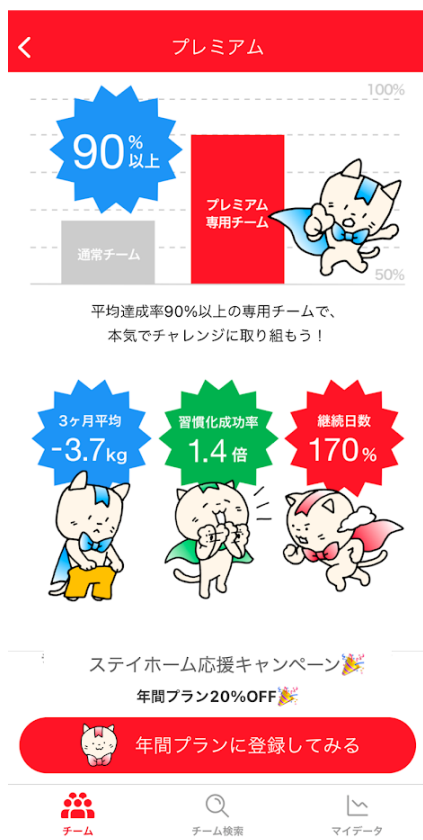
しばらくステイホームが続くと予想されますので、「プレミアム年間プラン」の購読料を20%割引キャンペーンを実施し、ユーザーの皆様のステイホームを応援します。

■キャンペーン概要

キャンペーン名：「ステイホーム応援キャンペーン」

期間：2021年2月8日～3月7日

内容：サブスクリプション「プレミアム」の年間プランを通常5900円から20%オフの4700円で提供いたします。



プレミアム

90%以上

通常チーム 50%

プレミアム専用チーム 100%

平均達成率90%以上の専用チームで、本気でチャレンジに取り組もう！

3ヶ月平均 -3.7kg

習慣化成功率 1.4倍

継続日数 170%

ステイホーム応援キャンペーン  
年間プラン20%OFF

年間プランに登録してみる

チーム チーム検索 マイデータ

プレミアムに入ると  
習慣化成功率が上がります！



プレミアム

機能比較

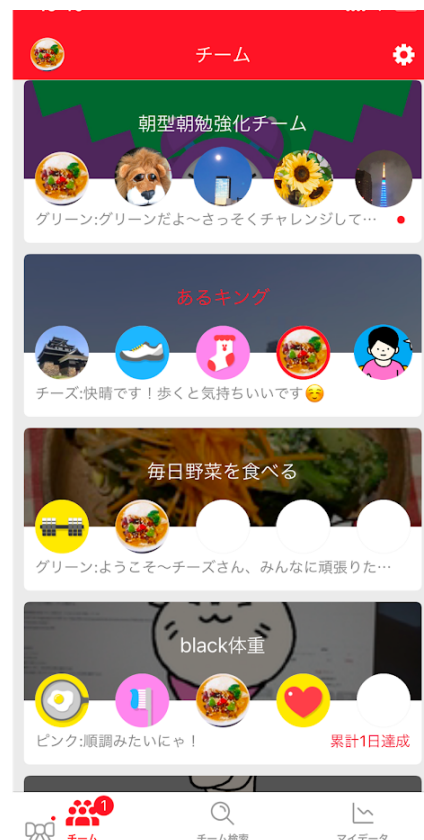
	フリー	プレミアム
マイデータ	1週間分のみ	全期間
カレンダー	前月分まで	全期間
プレミアム専用チーム	×	✓
参加チーム上限数	1	10 年間プランは 20チームまで
パスコードロック	×	✓
アシスタントブラック	×	✓
プレミアムスタンプ	×	✓
広告非表示	×	✓

料金プラン  
コーヒー1杯の料金で、新しい自分になるう！

年間プランに登録してみる

チーム チーム検索 マイデータ

年間プランは  
20チームまで参加可能です



チーム

朝型朝勉強強化チーム

グリーン:グリーンだよ~さっそくチャレンジして...

あるキング

チーズ:快晴です! 歩くと気持ちいいです

毎日野菜を食べる

グリーン:ようこそ~チーズさん、みんなに頑張りました...

black体重

ピンク:順調みたいにゃ!

累計1日達成

チーム チーム検索 マイデータ

色々な習慣化に  
チャレンジしましょう

ステイホーム応援キャンペーンを実施するにあたり、「みんなチャレ」ユーザーの皆様に対し、現在のステイホームの状況について調査を行いました。

### 【アンケート調査概要】

調査期間：2021年1月30日-2月1日

調査方法：ユーザーアンケート

調査対象：

「みんなチャレ」の「早起き」「睡眠を取る」「家事・仕事」のチャレンジカテゴリに所属する社会人の方  
対象の属性：

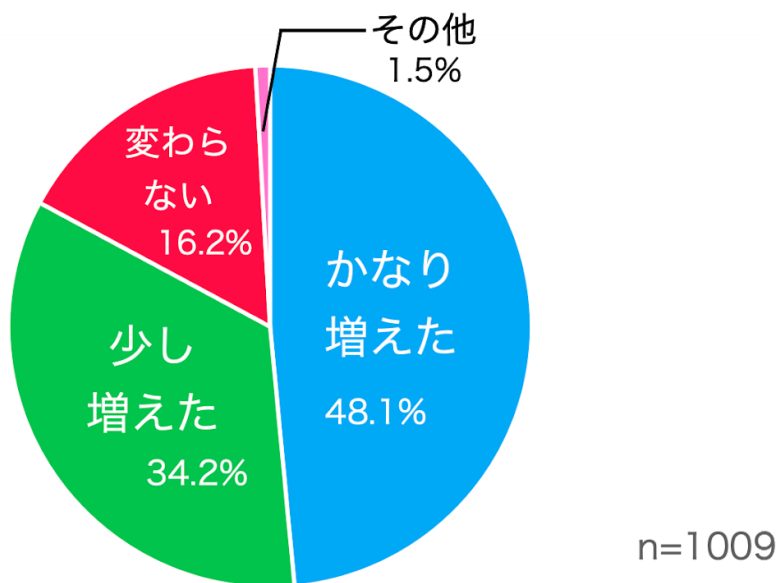
- ・性別 男性19.2% / 女性80.5% / その他0.3%
- ・年代 20代11.2% / 30代25.7% / 40代31.8% / 50代26.2% / 60代4.8% / 70代以上0.3%
- ・職業 会社員46.9%/専門職10.8% / 公務員9.8% / 自営業9.7% / 会社役員2.3% / その他20.5%

有効調査数n：回答が得られたユーザー数

### ■自宅で過ごす時間は、コロナの影響でどのように変化したか

コロナの影響で、自宅で過ごす時間は、かなり増えた：48.1%、少し増えた：34.2%を合わせて約8割の方がコロナにより自宅で過ごす時間が増えたと回答しました。

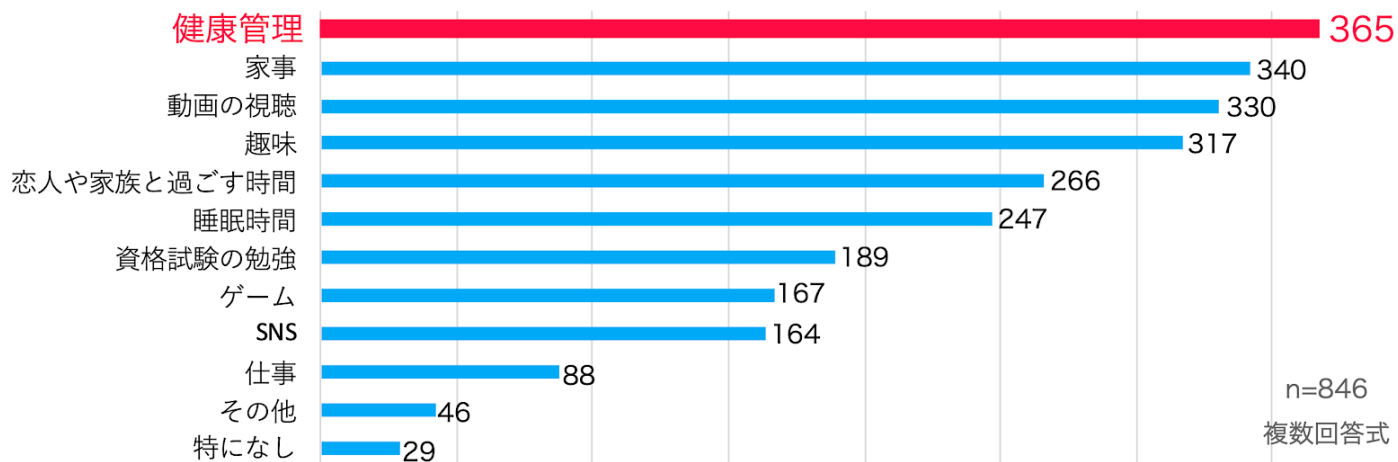
## Q.自宅で過ごす時間は、コロナの影響でどのように変化しましたか



### ■増えた自宅での時間の過ごし方

1位は、ダイエットやトレーニングなどの「健康管理」でした。コロナ禍となり、健康意識が高まったと推測できます。

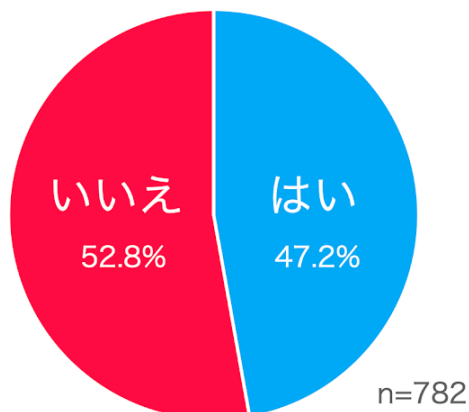
## Q.増えた自宅時間に始めた、または、時間を増やしたことは？



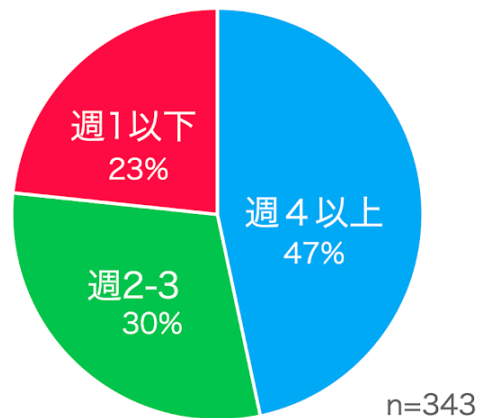
### ■リモートワーク率と頻度

コロナ関係なくリモートワークである方も含めて、現在リモートワークされている方は全体の47.2%でした。また、リモートワークをされている方のうち、その頻度は約半分が週4回以上です。

Q.現在リモートワークをしていますか



Q.リモートワークの頻度



■リモートワーク ならではのエピソード

- ・イヤホンしながらトイレに行く (40代男性会社員)
- ・夫婦、家族の仲が前よりも良くなった (30代男性会社員)
- ・講師をしています。対面授業ではほとんど学生と話をしませんが、遠隔授業だとチャットで話すことができ、それぞれの学生の個性が垣間見えて楽しいです。(50代女性講師)
- ・たまに会社に行くと、オフ会のような、同窓会のような盛り上がりで、全然仕事にならない (60代女性会社員)
- ・スタンディングデスクの購入を検討しています。(30代男性会社員)
- ・リモート会議に赤ちゃんも同席していたら、途中で泣いてしまい音声&画像オフ！授乳しながら会議に参加することがあります (30代女性会社役員)
- ・「ただいまー」って帰ってくる息子たちに「おかえりー」って言えることの、幸せ感といったら…。欠けていたものが補われた気がした。(40代女性会社員)

■調査を終えて

調査の結果からコロナの影響で、自宅で過ごす時間が増えた方がほとんどで、リモートワークをされている方はよりその時間が長くなります。今回のキャンペーンがきっかけで、ユーザーの皆様には是非自宅での時間をより充実させていただけますと幸いです。

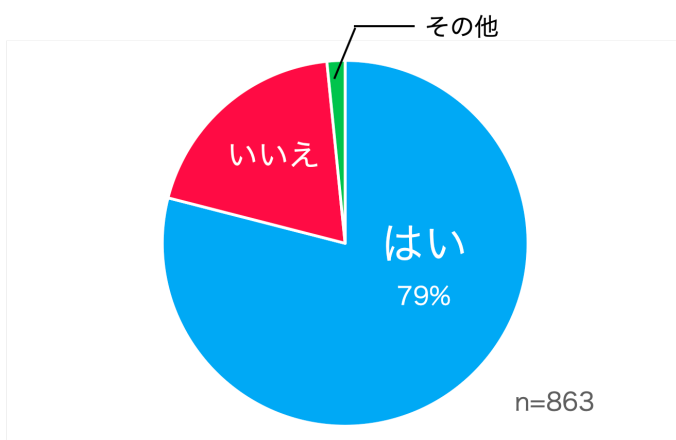
ダイエットや運動、学習など、新しい習慣を身につけたい5人1組でチームとなり、チャットで励まし合いながらチャレンジする、三日坊主防止アプリです。

<特徴>

- ・習慣化成功率は一人で行う時の8倍
- ・2020年 経済産業省主催「ジャパン・ヘルスケアビジネスコンテスト」で優秀賞・企業賞を受賞
- ・2016・2017・2019年 Google Playベストアプリに選出

~自宅での時間に8割の方がみんなチャレを役立てています~

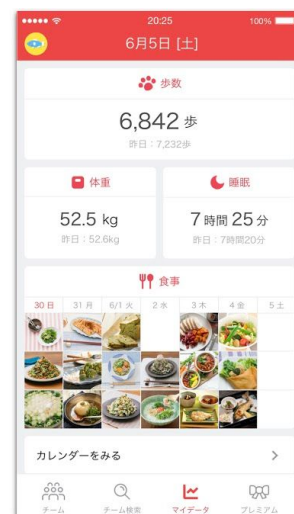
Q.自宅での時間が増えたことで始めた、または時間を増やしたことにみんなチャレを役立てていますか



同じ目標を持つ  
5人組のチームに参加！



チャットでチャレンジの  
証拠写真をチームに共有、  
励ましあって習慣化！



続けるとマイデータ  
がたまる！

タイトル	みんなチャレ
利用料	無料ユーザー：無料

	プレミアムユーザー：1ヶ月プラン 500円/月
配信日	2015年11月6日
公式サイト	<a href="https://minchalle.com/">https://minchalle.com/</a>
ダウンロードURL	【iOS】 <a href="https://itunes.apple.com/jp/app/id1047462806">https://itunes.apple.com/jp/app/id1047462806</a> 【Android】 <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sony.minchalle&amp;hl=ja">https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sony.minchalle&amp;hl=ja</a> 
公式SNS	【Twitter】 <a href="https://twitter.com/minchalle">https://twitter.com/minchalle</a> 【Instagram】 <a href="https://www.instagram.com/minchalle.official/">https://www.instagram.com/minchalle.official/</a> 【facebook】 <a href="https://ja-jp.facebook.com/minchalle/">https://ja-jp.facebook.com/minchalle/</a>

### 【会社概要】

社名：エーテンラボ株式会社  
 住所：東京都渋谷区恵比寿1-8-5 東洋ビル 3階  
 代表者：代表取締役CEO 長坂 剛  
 設立：2016年12月21日  
 資本金：4,800万円  
 URL：<https://a10lab.com>



### 【お問い合わせ先】

エーテンラボ株式会社  
 広報/事業開発 担当 加藤  
 TEL：03-5422-8396  
 e-mail：[maho.kato@a10lab.com](mailto:maho.kato@a10lab.com)