

NEWS RELEASE

報道関係者各位

2024年4月30日
株式会社ラスイート

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park

5月14日 関西初の「シン・サウナ」発売記念イベント開催決定



うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park
満喫イベント

2025年5月14日(水)

18:00～19:30(受付 17:30)

【場所】
うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park
総支配人 藤立 達哉

ココヨサウナ部長
川田 直樹 カワちゃん
lifestyle consulting inc CEO
司会/門脇 翔

「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」(総支配人:藤立 達哉、所在地:大阪市北区)は、ライフスタイルソリューションとしてサウナ事業を展開する「lifestyle consulting inc」(CEO:門脇 翔、所在地:大阪市西区)とともに、「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 満喫イベント」を開催することが決定したことをお知らせします。ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとした健康増進施設ならではの、サウナを交えた新しい体験価値を訴求することで、関西のサウナコミュニティとの更なる相乗効果を見込みます。

「シン・サウナ」の著者で、ココヨサウナ部長カワちゃんこと川田 直樹氏をゲストスピーカーとしてお迎えしてのトークショーとサイン会、うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 総支配人の藤立 達哉によるうめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 満喫講座を行います。個人はもちろん、企業やご友人グループなどでのご参加也大歓迎です。自由参加形式の懇親会もあり、参加者同士の交流もお愉しみいただけます。

イベントの前後で施設をご利用いただけるので、イベント前に大浴場で温泉とサウナを愉しんだり、イベント後にゆっくり食事をしたり、ご自由にお過ごしいただけます。フィットネスウェアと水着のレンタルも含まれているので、レッスンに参加したりプールで泳いで水着サウナでととのうこともできます。

<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 満喫イベント（「シン・サウナ」発売記念トークショー）>

日時	2025 年 5 月 14 日(水) 18:00～19:30
金額	10,000 円 → 5,500 円(税込)
内容	・入館料（大浴場・サウナ、ジム・スタジオグループレッスン、屋内温水プール） ・屋外温水インフィニティプール ・メディテーション体験 ・鶏から揚げ山椒ネギダレ風味 ・1 ドリンク（生ビールなどからお選びいただけます） ・フィットネスウェアレンタル ・水着レンタル
スケジュール	17:30 イベント受付 18:00 うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 満喫講座 18:30 コクヨサウナ部長カワちゃん トークショー&サイン会 20:00 アフター懇親会（自由参加）
備考	・サイン会は「シン・サウナ」をすでにご購入済みの方、当日会場でご購入の方、どちらでもご参加いただけます。 ・書籍をお持ちでない方もイベントにご参加いただけます。 ・施設は自由入館・自由退館です。イベント前後は自由行動となります。 ・当日の施設の営業時間は 6:00～24:30 です。イベント開始までのお好きなお時間にご来館いただき、施設体験をお楽しみください。施設内各エリアの営業時間は入館料金・営業案内でご確認ください。
予約方法	申込フォームよりご予約ください。 空席状況によっては当日参加も可能です。 予約申込フォーム： https://forms.gle/Qvjd4C36dyG9Tikp9

<川田氏からのメッセージ>



JSA 共同代表のカワちゃんこと川田 直樹です。近年、サウナはブームを超えてカルチャーとして定着しつつあり、企業内のサウナ部の広がりも注目されています。私の 35 年のサウナライフと実際の取材をもとに、その魅力をまとめた書籍『シン・サウナ』を執筆しました。

今回は私の出身地・関西で初めてのイベント開催となり、非常に嬉しく思います。当日は、サウナの効能やサウナ部の効果的な運用法、暮らしや働き方に活かすヒントなどを、初めての方にもわかりやすくお話します。また関西ならではのネットワークを育て、企業・学生をつなぐ“ユニークなサウナ部”の輪を広げていきたいです。現地でお会いできることを楽しみにしています。

<『シン・サウナ』について>

本書は、独自の切り口でサウナを活用する、コクヨサウナ部長・フィンランドサウナアンバサダーの川田 直樹氏による「新感覚サウナビジネス書」です。

川田氏はコクヨで会社員をしながら、好きなサウナを仕事にも活かしています。社内で立ち上げたコクヨサウナ部は部員数 100 名を超え、共同代表を務める企業サウナ部連合（JAPAN SAUNA-BU ALLIANCE）は現在 200 社以上が加盟する規模にまで拡大している状態です。また、サウナをライフワークとする独自の視点や一級建築士の資格も活かし、「スカイスパ YOKOHAMA」のコワーキングサウナや、富山の「The Hive」のプロデュースも手がけています。

本書では、そんな川田氏が部下とのコミュニケーションや新規事業の開発、健康経営、はては地方創生にまでサウナを活用した事など、自身のこれまでのサウナ活動・経験を数多く紹介。人間関係や仕事に活かせる新しいサウナ術を解説しています。サウナを仕事にしたい方からサウナ施設のオーナーまでサウナ好きならどなたでも楽しめる 1 冊です。

<JAPAN SAUNA-BU ALLIANCE (JSA) について>

「つながる、まざる、ととのえる」をコンセプトに掲げ、サウナを通じた日本ビジネスシーンの活性化に貢献すべく、2019 年 4 月に結成されたサウナを起点とした企業連合。JAL とコクヨが共同代表を務める JAPAN SAUNA-BU ALLIANCE 実行委員会が主催となり、ネットワーキングやイベント企画などを中心に幅広く活動中。加盟企業：236 社（2025 年 4 月時点）

公式サイト：<https://sauna-bu-alliance.themedia.jp/>

<lifestyle consulting inc からのメッセージ>



今回のイベントは、“関西のサウナコミュニティの基盤創り”を目的として企画しました。『うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park』を選んだ理由は、掲げられているウェルネス／健康増進施設というコンセプトが、関西のサウナ業界を盛り上げるために新しい概念として必要であり、これからサウナを取り入れていきたいという新たな層にも最適だと思ったからです。オフィス街と自然に囲まれ、人がつながる場所として、注目を集めている場所にあったことも理由のひとつです。

そして、川田氏の著書『シン・サウナ』には上記に通じる内容が多くあるため、今回、登壇を依頼させていただきました。このイベントをきっかけに、関東を中心とした企業サウナ部のコミュニティ形成の考え方／在り方を学び、関西の企業間でも盛り上がっていくことを狙いとしております。

また、関西では各大学間でのサウナ部連盟ができつつありますので、両者を上手く融合させていくことで、新しい価値を創造していきたいと考えております。

<lifestyle consulting inc について>

“カッコいい理想のライフスタイルを実現する”為の手段を提供するライフスタイルコンサルティング。サウナ事業に関しては、関西全域で数十件の実績を持つ。2021年3月7日（サウナの日）から仲間集め&本格的に活動をスタート。日本全国のサウナを巡る旅にも出かけ、今ではその数は累計400箇所を超える。“#サウナいかなあかんねん”をキーワードに、一日一サウナを続けて今年5年目に突入。関西のサウナ業界を元気にしていき、皆さまのライフスタイルを豊かにしていくことがミッション。

公式 HP : <https://www.lifestyle-consulting-inc.com/sauna>

<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 総支配人 藤立からのメッセージ>



うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park は 2025 年 3 月 21 日に開業しました。この施設は、健康長寿社会の実現を理念とし、ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトに掲げ、健康増進施設という業態が人々の生活の一部となるように、都会の真ん中で日常を忘れ、心と身体を整えられる場所をつくりたいという私たちのこだわりと想いが詰まっています。

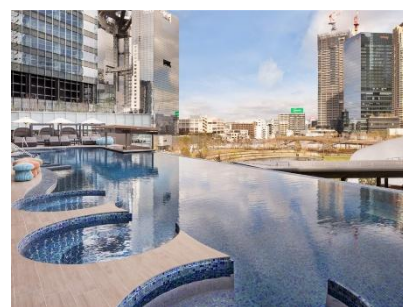
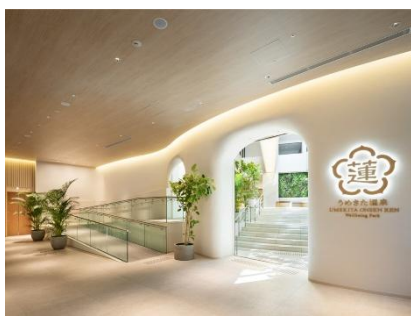
この度、想いを同じくする JSA 様、lifestyle consulting inc 様と縁あって、このようなイベントを開催する運びとなり、とても嬉しく思っています。

蓮には男性大浴場には大型の W ロウリュサウナを、女性大浴場にはアロマモイスチャーサウナとフィンランド式ドライサウナを完備しております。岩盤浴・溶岩浴エリアでもサウナをお愉しみいただけ、屋内プールには水着サウナもご用意しております。多彩な温浴体験で健康を目指していただければ幸いです。

<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を 5 つのテーマとし、2015 年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5 つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館 3 階・4 階に 2025 年 3 月 21 日開業。

公式 HP : <https://umekita-onsen.jp/>



《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 向井 尚子 (MUKAI Shoko)
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp