

NEWS RELEASE

報道関係者各位

2025年8月20日
株式会社ラスイート

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park
メディテーションとリラクゼーションで心身をととのえるセットプラン
「Wellbeing Set」を提供開始



「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」（総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪市北区）は、マインドフルネス瞑想体験とリラクゼーションメニューをセットにした心身をととのえるプラン「Wellbeing Set(ウェルビーイング・セット)」を販売開始したことをお知らせします。

同館はマインドフルネス瞑想を体験するための特別な空間「メディテーションケープ」を有しています。照明や香りの演出と、瞑想の導入を促す音声によるプログラムをご用意。東大発で、100万以上ダウンロードされているマインドフルネスアプリ Upmind を開発（東京大学滝沢龍研究室と共同研究）した Upmind 株式会社（代表取締役社長：箕浦 慶、所在地：東京都文京区）が監修するオリジナルプログラムです。また、美容に特化したエリア「リラクゼーション&ビューティーサロン 美蓮」には、完全個室3室と半個室9室があり、最先端美容機器とハンドテクニックを掛け合わせたエステメニューや、ボディケアやストレッチのようなリラクゼーションメニューなど多彩なメニューを提供しています。

メディテーションとリラクゼーションのコンテンツを組み合わせることで、日々の疲れやストレスを手放し、自分本来のリズムを取り戻すことを目指したプランが完成しました。リラクゼーションメニューは温浴後に受けていただくとさらに効果が期待できます。天然温泉をはじめとした多彩な温浴体験ができる大浴場で身体を芯から温めた後の施術がおすすめです。

身体と心と美しさをととのえる、同館ならではのウェルビーイングな体験をお届けします。

<Wellbeing Set について>

提供時間	10:00～24:00 ※最終受付 22:00
受付場所	うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 4階 インフォメーションカウンター
セット内容	<ul style="list-style-type: none"> ・カウンセリング 5分 ・メディテーション ・サロンメニュー（対象メニューからお選びいただけます） ・GAVA チョコレートプレゼント ・施術時「@aroma」天然オイルアロマをサービス ※セット内容は予告なく変更になる可能性がございます。予めご了承ください。
金額（例）	すっきりボディ 30分 通常価格 4,380(税込 4,818)円→セット価格 3,400(税込 3,740)円 ※お選びいただくリラクゼーションメニューによって金額が変わります。
予約方法	お電話にて承ります 06-6377-8500（リラクゼーション&ビューティーサロン 美蓮 直通） ※空き状況により、当日の承りも可能です。

<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館3階・4階に2025年3月21日開業。2025年8月4日に厚生労働大臣より「温泉利用型健康増進施設」に認定。

公式 HP : <https://umekita-onsen.jp/>



<株式会社ラススイートについて>

ラススイートグループは、スモールラグジュアリーホテル、スイーツ&ベーカリー施設、温泉旅館、健康増進施設、コンベンション施設を経営・運営しています。既成概念にとらわれず、日本の宿文化と西洋のホテルの良さを融合した新しいホテルづくりに取り組み、心地よい空間の創出を目指しています。日本のおもてなしの精神が宿る上質なサービスを提供することにより、地域の活性化と地元貢献に寄与します。

公式 HP : <https://la-suite.co.jp/>



《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラススイート 企画広報部 向井 尚子 (MUKAI Shoko)
 TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp