

NEWS RELEASE

報道関係者各位

2024年8月7日
株式会社ラスイート

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park

【8月9日から9日間限定】夏の特別レッスンウィーク《REN FITNESS 2025 SUMMER》

ZUMBA、ヨガ、レズミルズ、フラダンスなど、多彩な特別レッスンを日替わりで実施



REN FITNESS 2025 SUMMER

🌸〈8月〉9日間限定！夏の特別レッスンウィーク🌸

毎日がスペシャル体験！人気インストラクターによる特別な60分が、あなたを待っています！

9日 (土)	ヨガ	10日 (日)	ピラティス×ヨガ	11日 (月・祝)	14日 (木)	ZUMBA ※承認No.33656、No.33674	12日 (火)	エアロビクス
13日 (水)	ピラティス	15日 (金)	LES MILLS DANCE	16日 (土)	BODYCOMBAT ×BODYATTACK		17日 (日)	フラダンス

「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」（総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪市北区）は、2025年8月9日から8月17日まで、「REN FITNESS 2025 SUMMER」と題し、特別レッスンイベントを開催いたします。

同イベントでは、ZUMBA、ヨガ、レズミルズ、フラダンス等、幅広いジャンルのフィットネスレッスンを日替わりで実施。いずれのレッスンプログラムも同施設で活躍する人気インストラクターのコラボレーションとなっており、初めての方でも安心してご参加いただける内容です。気軽に楽しみながら身体を動かし、心身のリフレッシュを目指します。

同イベントは、同施設にご入館いただいた方ならどなたでも無料で参加可能です。イベントの前後は、天然温泉をはじめとした大浴場での入浴や、発酵食を中心とした症状別提案型メニューのお食事などをお楽しみいただけます。同イベントを通じて、新たな健康習慣との出会いや心身の健康増進を目的としたウェルネス体験をご提供します。

<REN FITNESS 2025 SUMMER について>

期間	2025 年 8 月 9 日(土) ～ 2025 年 8 月 17 日(日)
場所	うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 健康スタジオ
金額	無料 ※イベントのご参加は無料です。施設へのご入館に入館料が必要です。
予約開始	各レスンプログラムの 2 週間前の正午 12:00～
予約方法	蓮公式アプリまたはお電話にて承ります。 ※当日参加も可能ですが、満席の場合もあるので事前予約をおすすめします。
定員	各レスンプログラム 22 名 ※ZUMBA のみ 45 名

<スケジュール>

レッスン	日時	インストラクター
ヨガ	2025 年 8 月 9 日(土) 10:30～11:30	屋良 朝樹 & Kazuko
ピラティス×ヨガ	2025 年 8 月 10 日(日) 16:30～17:30	井藤 久美子 & Eriko
ZUMBA (承認No.33656)	2025 年 8 月 11 日(祝) 10:30～11:30	ZAKKY & 林 和美
エアロビクス	2025 年 8 月 12 日(火) 11:15～12:15	横内 由美子 & 新垣 大地
ピラティス	2025 年 8 月 13 日(水) 16:30～17:30	Tomoko & 井藤 久美子
ZUMBA (承認No.33674)	2025 年 8 月 14 日(木) 15:30～16:30	ミーナ & Rina
LES MILLS DANCE	2025 年 8 月 15 日(金) 20:15～21:15	SAAYA & AYUTO
BODYCOMBAT × BODYATTACK ※各 30 分のインストラクション	2025 年 8 月 16 日(土) 11:15～12:30	TANAGO & YUI
フラダンス	2025 年 8 月 17 日(日) 12:00～13:00	湯浅 まゆみ & Aki

<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を 5 つのテーマとし、2015 年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5 つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館 3 階・4 階に 2025 年 3 月 21 日開業。

公式 HP : <https://umekita-onsen.jp/>

《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 向井 尚子 (MUKAI Shoko)
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp