



NEWS RELEASE

報道関係者各位

2025 年 9 月 10 日
株式会社ラスイート

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park

「Doctor's Fitness」と提携を開始

院長 宮脇先生による健康セミナーを隔月開催 初回は 9 月 16 日



「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」（総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪市）は、「Doctor's Fitness」（院長：宮脇 大、所在地：大阪市）と提携を結ぶことをお知らせします。同院は医学的根拠に基づいた運動指導と、医療と運動の専門家による連携体制の構築を目指しており、「治療中心」から「予防・健康増進」へと医療のあり方そのものを変革したいと考える宮脇先生の想いと、健康への意識向上や行動変容を目指し「ウェルネス・ウェルビーイング」をコンセプトに「健康寿命の延伸」を理念に掲げる同施設の想いが共感した結果、提携が実現しました。

提携の第一歩として、同院の院長である宮脇 大先生による健康セミナーを同施設にて隔月で定期開催します。初回となる 9 月 16 日は「秋の代謝リズムを整える 温泉×運動メソッド」をテーマに講演いただきます。医学的根拠に基づいた温泉入浴法と軽運動の組み合わせを紹介し、夏の疲れをリセットし秋に向けて代謝を上げる方法について解説します。天然温泉をはじめとする大浴場をもつ同施設ならではの体感型セミナーです。

セミナーの前後は、入浴はもちろん、発酵食を中心とした症状別提案型メニューのお食事、健康スタジオや屋内温水プールでの多彩なグループレッスンなどをお楽しみいただけます。健康知識を高めるセミナーとウェルビーイングな体験をお届けします。

関連 URL：<https://umekita-onsen.jp/event/bds7xpta7>

<Doctor's Fitness 宮脇 大医師による健康セミナーについて>

日時	9月16日(火) 15:00～16:00
場所	うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 健康スタジオ A
金額	無料 ※セミナーのご参加は無料です。施設へのご入館に入館料が必要です。
セミナーテーマ	秋の代謝リズムを整える 温泉×運動メソッド
予約方法	蓮公式アプリにて承ります。 蓮公式アプリをダウンロードいただき、下記のとおりお進みください TOP>プログラム予約>健康スタジオ A>9/16 15:00-16:00 健康セミナー
備考	・施設へは自由入館・自由退館です。セミナー前後は自由行動となります。 ・当日の施設の営業時間は 6:00～24:30 です。セミナー開始までのお好きなお時間にご来館いただき、施設体験をお楽しみください。



<Doctor's Fitness 院長 宮脇 大（みやわき ひろし）先生について>

2011 年大阪大学医学部卒業後、倉敷中央病院、大阪大学医学部附属病院にて循環器内科医として勤務。2021 年 Doctor's Fitness 診療所を開業、2022 年株式会社 Doctor's Fitness を立ち上げ、病気の治療だけにとどまらず、予防医療や健康寿命の延伸のため「メディカルフィットネス」の普及に力を注いでいる。薬を処方するだけでなく、運動・食事・睡眠をしっかりと改善していくプログラムを提供し、1人1人の健康づくりを支援している。

公式 HP : <https://doctors-fitness.jp/>



<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館3階・4階に2025年3月21日開業。2025年8月4日、厚生労働大臣より厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。

公式 HP : <https://umekita-onsen.jp/>



《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 向井 尚子 (MUKAI Shoko)
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp